

DIE KRAFT DER AFFIRMATIONEN ENTDECKEN

Online-Wohlfühlstunden-Workshop

Die Art, wie wir mit uns selbst sprechen, spielt eine entscheidende Rolle. Indem wir kraftvolle Worte gezielt einsetzen, können wir unser Denken positiv beeinflussen und innere Blockaden überwinden. Nutzen wir die Kraft der Affirmationen, um unser Selbstvertrauen zu stärken, limitierende Glaubenssätze zu transformieren und unsere persönliche Weiterentwicklung zu fördern.



Termin: DI, 18. Feber 2025
15.30 bis 18.30 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM
(Die Meeting-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.)

**ONLINE-Wohlfühl-
Workshop mit:**
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
*Diplomierte Gesundheitstrainerin für
Entspannung und Sozialarbeiterin*

WICHTIGER HINWEIS: Die Wohlfühlstunden können dein Wohlbefinden erhöhen, ersetzen aber keine individuelle Beratung oder Behandlung.

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei.
Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760



Katholische Kirche Kärnten
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA



 Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN
Familienreferat