

DIE KRAFT DES VAGUSNERVS ENTDECKEN UND VERSTEHEN

Online-Wohlfühlstunden-Workshop

Er ist der geheimnisvolle Drahtzieher unserer inneren Balance: Der Vagusnerv, der zehnte Hirnnerv, durchzieht den Körper von Kopf bis Bauch und steuert die Funktionen nahezu aller inneren Organe. Sein Einfluss reicht vom Herzschlag über die Verdauung bis hin zu unserer emotionalen Stabilität. Wir

tauchen ein in die faszinierende Welt des Vagusnervs und erfahren, wie wir diesen mächtigen Nervenstrang aktivieren und für uns arbeiten lassen können.



Termin:

DI, 15. Oktober 2024
15.30 bis 18.30 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM
(Die Meeting-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.)

**ONLINE-Wohlfühl-
Workshop mit:**
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

*Diplomierte Gesundheitstrainerin für
Entspannung und Sozialarbeiterin*

ANMELDUNG: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei.
Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



 Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN
Familienreferat