



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

MEIN VEGETATIVES NERVENSYSTEM

Wohlfühlwochenende im Stift St. Georgen/Längsee

Eintauchen in die Welt des vegetativen Nervensystems, Entspannungs- und Atemtechniken ausprobieren und effektive Methoden zur Selbst- und Co-Regulation kennenlernen. Gönnen wir uns vor dem Winter noch eine kleine Auszeit, füllen unsere Kraftressourcen auf und nehmen ganz viel Gelassenheit und Wohlbefinden in den Alltag mit.

ACHTUNG, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

WICHTIGER HINWEIS: Das Wohlfühlwochenende kann das Wohlbefinden erhöhen, ersetzt aber keine individuelle Beratung oder Behandlung. Mehr dazu auf unserer Homepage.

ANMELDUNG: bis DO, 14. November 2024
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN:
bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Termin: FR, 15. und
SA, 16. November 2024
FR: 14–18 Uhr | SA: 9–17 Uhr

Ort: STIFT ST. GEORGEN
Schlossallee 6
9313 St. Georgen am Längsee

Wohlfühlwochenende mit:
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
*Diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung
und Klangmassagenpraktikerin*



KOSTEN: Dank Förderungen € 60,- pro Person
Für Kärntner Familienkartenbesitzer:innen: €40,-
(exkl. Unterkunft und Verpflegung)

Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Wohlfühlwochenende – November 2024



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



 Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN
Familienreferat