



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

WER LOSLÄSST, HAT BEIDE HÄNDE FREI

„Lass' los, was dich nicht glücklich macht!“
Das klingt einfacher als es tatsächlich
ist. Wir sehen uns gemeinsam an, was
Loslassen so schwierig macht und
probieren verschiedene Methoden aus, um
Belastendes zu verabschieden und wieder
mehr Leichtigkeit und Lebensfreude in
unser Leben einzuladen.



ANMELDUNG: bis **MO, 7. Oktober 2024**
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei **Cindy Sablatnig**
unter **0676 8772 2426** oder
cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at

ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTEN: Dank Förderungen € 30,- pro Person
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Wer loslässt - Oktober 2024

Tagesseminar:

SA, 12. Oktober 2024 | 9–16 Uhr
DIÖZESANHAUS

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

ONLINE-Vertiefungsabend:

MI, 16. Oktober 2024 | 19–21 Uhr
ONLINE VIA ZOOM

Der ZOOM-Link wird zeitgerecht zugesendet.

Seminar mit:

Martina Klein

Psychologische Beraterin,

Hypnose- und Achtsamkeitscoach



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN
Familienreferat