



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

„MEIN
GRÜNER
ALLTAG“

SÜSSE VERSUCHUNG

Raus aus der Zuckerfalle

Er gilt als Hauptverursacher von Übergewicht und Krankheiten und versteckt sich in fast allen verarbeiteten Lebensmitteln. Trotzdem sind wir ihm oft nicht abgeneigt. Doch was genau verbirgt sich hinter Zucker? Warum hat er das Potenzial, unsere Gesundheit zu schädigen? Welche gesunden Alternativen gibt es? Wertvolle Informationen und praktische Anregungen für einen bewussten und entspannten Umgang mit Zucker.

Termin:

DO, 8. Mai 2025

19.30-21 Uhr

Ort:

ONLINE via ZOOM

Meeting-ID: 832 9139 6682

Online-Vortrag von:

Mag.^a Karin Zausnig

Ernährungswissenschaftlerin

Eine **ANMELDUNG** ist nicht erforderlich.

INFORMATIONEN bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTENFREI dank Förderungen.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend



Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

[katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) | [katholisches_bildungswerk_ktn](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) | www.kath-kirche-kaernten.at/kbw