



KATHOLISCHES  
**BILDUNGS**werk  
KÄRNTEN

„MEIN  
GRÜNER  
ALLTAG“

# SÜSSE VERSUCHUNG

## Raus aus der Zuckerfalle

**E**r gilt als Hauptverursacher von Übergewicht und Krankheiten und versteckt sich in fast allen verarbeiteten Lebensmitteln. Trotzdem sind wir ihm oft nicht abgeneigt. Doch was genau verbirgt sich hinter Zucker? Warum hat er das Potenzial, unsere Gesundheit zu schädigen? Welche gesunden Alternativen gibt es? Wertvolle Informationen und praktische Anregungen für einen bewussten und entspannten Umgang mit Zucker.

**Termin:**

**DO, 8. Mai 2025**

**19.30-21 Uhr**

**Ort:**

**ONLINE via ZOOM**

Meeting-ID: 832 9139 6682

**Online-Vortrag von:**

**Mag.<sup>a</sup> Karin Zausnig**

*Ernährungswissenschaftlerin*

Eine **ANMELDUNG** ist nicht erforderlich.

**INFORMATIONEN** bei Katharina Wagner  
unter 0676 8772 2407 oder [katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTENFREI** dank Förderungen.



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

