



# DIE LUPE

Berichte und Informationen aus der Pfarre St. Josef

Ausgabe 03/2024 05.05 - 23.06.2024



Bitte unterstützen Sie die Lupe wieder mit einem Druckkostenbeitrag

IBAN: AT98 1200 0004 2050 9705

Zweck: Pfarrblattspende

**DANKE**

**Herausgeber:** Stadtpfarramt St. Josef | 9500 Villach, Richtstraße 33  
Telefon: 04242 / 370 72 | E-Mail: villach-stjosef@kath-pfarre-kaernten.at

**Druck:** Santicum Medien GesmbH | 9500 Villach, Kasmanhuberstraße 2

## Gott und Mensch – ein Körper



Vor einigen Wochen war ich zu einer Ballettauf-führung ins Theater eingeladen. Die große Gabe der Profitänzer\*innen, die dramatische Handlung mit Körperausdruck und Mimik zu erzählen, beeindruckte mich tief. Die Darsteller\*innen hatten nicht nur Körper, sie waren durch und durch Körper – wahrlich Kunst vom Feinsten.

In unserem Teil der Welt ist die Lebensrealität komplex und ein wohlgebender Zugang zum eigenen Körper will gefunden sein. Zwischen vorbildgetränkten Fitnesszielen und Selbstannahme propagierender Body Positivity müssen sich Menschen jeden Alters einen individuellen Weg bahnen.

In der Kirche scheint „Körperlichkeit“ auf den ersten Blick verdrängt bis verstümmelt: klassische Gottesdienste lassen wenig Spielraum für kreative Körperarbeit und Bewegungs-

experimente. Begeisterung und Ekstase gelten eher als innere Erfahrungen und zeigen sich in der Regel nicht wie der Fanjubel nach einem Tor im Fußballstadion. Auch Trauer und Leid werden nicht mit lautem Weinen und Klagen physisch ausgelebt, sondern artikulieren sich meist still und regungslos. Das Bedürfnis nach Wahrnehmungen und Ausdrucksmöglichkeiten für alle Sinne gehört untrennbar zum Menschen.

Jesus hat immer den ganzen Menschen gesehen und erkannt. Das war das Heilsame seines Wirkens – das Wort „heil“, das in seinem althochdeutschen Ursprung „gesund, ganz, vollkommen, unversehrt, erlöst“ bedeutet, benennt dies ganz treffend. Jesus ermutigt auch uns dazu, Puzzleteile zu sammeln und den Blick aufs Ganze zu wagen. Paulus formulierte es so: „Wisst Ihr nicht, dass Ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in Euch wohnt?“ Der Körper ist Ort der Geisteserfahrung, Körper und Geist sind ineinander verschmolzen.

Was tut dem Körper gut, was braucht er und was kann er, was hat er zu erzählen? Das mit einem liebenden Blick zu entdecken, bedeutet, Gott in sich zu entdecken. Daraus kann ein Glaube wachsen, der befreit und tanzen lässt.

*Heidi Wassermann-Dullnig Pfarrassistentin*



### Sei Du mein Licht in der Dunkelheit

Ökumenisches Taizé Nachtgebet  
22 Uhr Kirche Villach  
Sankt Josef

### „Glaskunst trifft Kochen!“ – Vielfalt und doch Einzigartigkeit!

16 -19 Uhr im Pfarrhof Villach Sankt Josef

Wir gestalten gemeinsam mit Kindern Glaswerkstücke und kochen anschließend eine gesunde Stärkung.

Anmeldung bitte bis 25. Mai bei Ulli Hassler (0676/87725461).

### Frauen gestalten und feiern Gottesdienst

Freitag, 21. Juni, 19 Uhr

### VergissMEINnicht

Alltagsvergesslichkeit und Demenz

Vortrag und Gespräch mit Sandra Rabitsch, Klinische – und Gesundheitspsychologin

Montag, 24. Juni, 19 Uhr

### Ökumenische Pfingstvesper

Pfingstmontag, 20. Mai,  
19 Uhr in der Kirche  
Sankt Jakob

**Bitte vormerken:**  
Am 7. Juli ist unser Pfarrfest!

**pfarr  
fest**



Hier erscheint demnächst ein neues Inserat!

alle Farben dieser Welt

www.farbenzentrum.at

**farben** Zentrum

9500 Villach  
Farbenstr. 1

Tel. 37171

**Raimund Haberl GmbH**

**AUTO DIENST** Plasounig

**KFZ Werkstatt**  
Helmut Plasounig  
Heidenfeldstr. 65  
9500 Villach  
Tel.: 0 42 42 / 372 80  
Fax: 0 42 42 / 372 80-4

**ad**

**DER FREUND IHRES AUTOS**



## Passion zum Anschauen

Beim Gottesdienst am Palmsonntag stellten heuer Kinder und Jugendliche die Passionsgeschichte in Schaubildern dar. Dies war eine Premiere in Sankt Josef - und ein eindrucksvoller Einstieg in die Karwoche. Der Leidensweg Jesu und seine Auferstehung standen von Gründonnerstag bis Ostermontag in der Mitte der liturgischen Feiern und der pfarrlichen Aktivitäten, die Jahr für Jahr von vielen ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen getragen und mitgestaltet werden. hwd

## Validation kennen lernen

Im Pfarrhof St. Josef gab es kürzlich eine gut besuchte Fortbildung mit Sr. Anaclet Nussbaumer zum Thema Validation-Wertschätzung. Die Vortragende, die selbst bei der Begründerin der Validationsmethode, Naomi Feil, ihre Ausbildung machte, führte mit unzähligen Beispielen aus der Begegnung mit demenzten Menschen die Prinzipien und Techniken dieser Methode vor Augen. Das Grundprinzip der Validation ist, die Gefühle des Betroffenen für „wahr“ zu erklären, sie nicht abzulenken und in die Realität zu holen. Text: Sabine Kämmerer Foto: Susanne Dworski



## Feuer und Flamme

Am 21. April spendete Prälat Matthias Hribernik in Sankt Josef fünfzehn jungen Männern und Frauen das Sakrament der Firmung. Dieser Festakt bildete den krönenden Abschluss der vorausgegangenen Firmvorbereitung. Im Anschluss an die Firmspendung wurden die von den Jugendlichen mit der Künstlerin Astrid Gatto selbstgestalteten Glaskreuze gesegnet und überreicht. Nach dem Festgottesdienst gab es noch nette Begegnungen, Familienfotos und eine Agape rund um den Nussbaum im Pfarrhof. Text: Ulli Hassler Foto: Martin Sattlegger



## KURZ GESAGT



2000 Höhenmeter, 52 Kilometer Weglänge - So ist der Vierbergelauf bei vielen bekannt. Je öfter man den Weg geht, desto leichter fällt es einem. Für mich ist es ein großartiges Gemeinschaftserlebnis, aber auch eine große Möglichkeit, sich selbst und seine Grenzen wahr zu nehmen. Besonders bewundere ich die Kreuzträger, weil sie nicht nur den ganzen Weg gehen, sondern sich auch die Zeit nehmen, um die Messen mitzufeiern. Martin Sattlegger (am Foto 1. v. re.)



  
**WAGNER**  
FÜR HAARE

**SONNEN APOTHEKE**  
Mag.pharm. Dr. Gabriella Arrighi  
Kärntner Strasse 11  
Tel.: 04242-35350  
**GESUNDHEIT ENERGIE**  
**NEUE PERSPEKTIVEN**

  
**BUSREISEN**  
Triglavstraße 10  
9500 Villach  
04242 / 33 160  
hb-office@hochkofler.com  
www.hochkofler.com



# GOTTESDIENSTORDNUNG

**SO 5.5. 6. SONNTAG DER OSTERZEIT**  
**10.15 Uhr** Heilige Messe  
**ERSTKOMMUNION** mit Herzklang St. Josef

**DI 7.5.** 17.45 Uhr Maiandacht / 18.30 Uhr Heilige Messe  
(in liebevollem Gedenken + Maria Elisabeth Messner)

**MI 8.5.** 8.30 Uhr Morgenlob

**DO 9.5. CHRISTI HIMMELFAHRT**  
**10.15 Uhr** Heilige Messe

**SO 12.5. 7. SONNTAG DER OSTERZEIT**  
**10.15 Uhr** Wort- und Kommuniongottesdienst  
Caritas-Müttersammlung

**DI 14.5.** 17.45 Uhr Maiandacht / 18.30 Uhr Heilige Messe  
(+ Karl Winkler)

**DO 25.5.** 17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe  
(++ Martha Gaugusch, Ehemann und Eltern)

**SO 19.5. PFINGSTSONNTAG**  
**10.15 Uhr** Heilige Messe

**MO 20.5. PFINGSTMONTAG**  
**9.00 Uhr** Heilige Messe

**DI 21.5.** 17.00 Uhr Maiandacht mit Kindern und Jugendlichen  
keine Heilige Messe

**DO 23.5.** 17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe

**SO 26.5. DREIFALTIGKEITSSONNTAG**  
**9.00 Uhr** Heilige Messe

**DI 28.5.** 17.45 Uhr Maiandacht / 18.30 Uhr Heilige Messe

**DO 30.5. FRONLEICHNAM**  
**9.00 Uhr** Heilige Messe  
in der Stadthauptpfarrkirche St. Jakob  
gemeinsame Fronleichnamtsfeier der Villacher Stadtpfarren

**SO 2.6. 9. SONNTAG IM JAHRESKREIS**  
**10.15 Uhr** Wort- und Kommuniongottesdienst  
mit Herzklang St. Josef

**DI 4.6.** 18.30 Uhr Heilige Messe

**DO 6.6.** 17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe  
anschl. eucharistische Anbetung bis 19.30 Uhr

Opfersammlung für das Straßenkinderprojekt der Wernberger Schwestern

**FR 7.6. 22.00 Uhr TAIZÉ NACHTGEBET**

**SO 9.6. 10. SONNTAG IM JAHRESKREIS**  
**10.15 Uhr** Heilige Messe (++) Mathilda und Nuccia)

**DI 11.6.** 18.30 Uhr Heilige Messe  
(++ Martha Gaugusch, Ehemann und Eltern)

**DO 13.6.** keine Heilige Messe - Monatswallfahrt Gratschach

**SO 16.6. 11. SONNTAG IM JAHRESKREIS**  
**9.00 Uhr** Heilige Messe

**DI 18.6.** 18.30 Uhr Heilige Messe

**DO 20.6.** 17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe

**FR 21.6.** 19.00 Uhr Frauen gestalten Gottesdienst

**SO 23.6. 12. SONNTAG IM JAHRESKREIS**  
**9.00 Uhr** Heilige Messe (+ Theresia Gombocz)

**Wer lächelt statt zu toben, ist immer der Stärkere!**



## Liebes Gedenken an Verstorbene

12. März 2024  
Karl Heinz Schnabl, Buschweg

21. März 2024  
Ida Maria Schnabl, Oberfeldstraße

17. Mai 2023  
Christine Uran, Frühlingsstraße

Das ewige Licht leuchte ihnen!



## Die Heilige Taufe

empfang  
am 14. April 2024

Diana Postaj, Aufeldgasse  
Eltern und Kind Gottes reichen Segen!

Herzliche Einladung zur  
**Monatswallfahrt**  
von Mai bis Oktober  
an jedem 13. des Monats  
von Gratschach nach Maria  
Landskron  
18.30 Uhr Beginn Kirche Gratschach



Wenn die Kirchenmaus **Fini** zur Bettelmaus wird und um einen Druckkostenbeitrag für die LUPE bittet,

müssen Sie kein Online-Formular ausfüllen. Sie brauchen weder Handy-Signatur noch Antrag, schon gar keine Bewilligung. Sie müssen keine Unterlagen einreichen und stehen nicht auf der Warteliste. In St. Josef machen wir das ganz einfach und es funktioniert so schon jahrelang: mit einer freundlichen BITTE und einem herzlichen DANKE legen wir dem Pfarrblatt einen Zahlschein bei. Das Redaktionsteam weiß: die treuen Leser sind verlässlich und lassen uns nicht im Stich. **Ein inniges Vergelt's Gott dafür!**

Nächster Redaktionsschluss: 10.6.2024  
Die nächste LUPE erscheint am 21.6.2024  
Emails bitte an: pfarrblattst.josef@gmx.at