

Gottestaler Spätlese

Herbst 2024

Einmal im Monat treffen sich Junggebliebene im Pfarrhof in Gottestal, um miteinander zu singen, zu spielen, zu basteln, zu plaudern und um gemeinsam Spaß zu haben. Die Einladung richtet sich auch an pfl egende Angehörige.

Das gemütliche Beisammensein bei Kaffee und Kuchen soll bei diesen Treffen nicht zu kurz kommen.

Terminübersicht:

Donnerstag, 19. September 2024, 14 bis 16 Uhr
Stille Entzündung – die unsichtbare Gefahr
Wie die Nährstoffe Omega 3, Vitamin D3 und Vitamin K2 wirken, incl. Verkostung eines hochwertigen Omega 3 Öles.
mit Dr. Uwe Rascher

Donnerstag, 24. Oktober, 14 bis 16 Uhr
Erhöhter Blutdruck gefährdet meine Nieren
mit Max Taferner und Katja Klimbacher
Verein Niere Kärnten

Wichtiger Hinweis:

Wir bitten um Anmeldung bei Veronika Partoloth unter der Tel. Nr. 0680 4068291

Donnerstag, 21. November 2024, 14 bis 16 Uhr
Die heilende Kraft der Musik
mit Dominik Werginz

Donnerstag, 12. Dezember 2024, 14 bis 16 Uhr
Gedanken zu Advent und Weihnachten
mit Ingrid Lerch und Jakob Pernull

Donnerstag, 16. Jänner 2025, 14 bis 16 Uhr
Heiteres Gedächtnistraining
mit Sabine Dietrich
*Gedächtnistrainerin und Demenzberaterin;
Katholisches Bildungswerk*

Auf informative Nachmittage freuen sich
Maria Müllner und das Spätleseteam.