



KATHOLISCHES  
**BILDUNGS**werk  
KÄRNTEN

# SICHER IN MIR

## So entwickeln wir innere Stabilität und Stärke

„Nichts ist fix und Veränderung ist die einzige Konstante im Leben“, so heißt es. Dieser Mangel an Vorhersehbarkeit und Planbarkeit bereitet uns Menschen oft Probleme und so manche schlaflose Nacht. Lasst uns gemeinsam nach innerer Sicherheit suchen, die uns in Zeiten der Ungewissheit Halt und Stabilität gibt. Entwickeln und verkörpern wir sichere innere Anker, damit wir mit Unsicherheiten im Aufßen besser zurechtkommen.“

**ANMELDUNG:** unter  
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

**INFORMATIONEN:** bei Katharina Wagner  
unter 0676 8772 2407 oder  
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Die Meeting-ID wird nach dem Tagesseminar zugesendet. Der Vertiefungsabend kann nur in Kombination mit dem Tagesseminar besucht werden.

**KOSTEN:** Dank Förderungen € 60,- pro Person  
Für Kärntner Familienkartenbesitzer:innen: €40,-  
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760  
Verwendungszweck: Sicher in mir – November 2024

**WICHTIGER HINWEIS:** Die bereitgestellten Inhalte dienen Informations- und Bildungszwecken und ersetzen keine individuelle Beratung. Mehr dazu auf unserer Homepage.

### Tagesseminar:

**SA, 9. November 2024 | 9–16 Uhr**  
**STIFT ST. GEORGEN**

Schloßallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee

### ONLINE-Vertiefungsabend:

**FR, 22. November 2024 | 19–21 Uhr**  
**ONLINE via ZOOM**

Der ZOOM-Link wird zeitgerecht zugesendet.

### Seminar mit:

**Martina Klein**

*Psychologische Beratung, Hypnose und Coaching,  
Systemische Aufstellungen*



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA



Bundeskantleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN  
Familienreferat