

„KINDER SIND GÄSTE,  
DIE NACH DEM WEG FRAGEN.“

Maria Montessori

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

3 THEMENABENDE  
für Erwachsene &  
3 FAMILIENWORKSHOPS

### TERMINE THEMENABENDE:

Mittwochs  
5. Feber, 5. März und 2. April 2025  
jeweils um 19 Uhr

### TERMINE FAMILIEN-WORKSHOPS:

Samstags  
23. November 2024, 25. Jänner und 22. März 2025  
jeweils ab 9.30 Uhr (Dauer 2–3 Stunden)

### ORT:

Haus der Begegnung  
Domplatz 4, 9063 Maria Saal

### INFORMATIONEN & ANMELDUNG:

bei Karina Stelzl unter 0664 88 59 26 19  
oder elternverein-ms@gmx.at

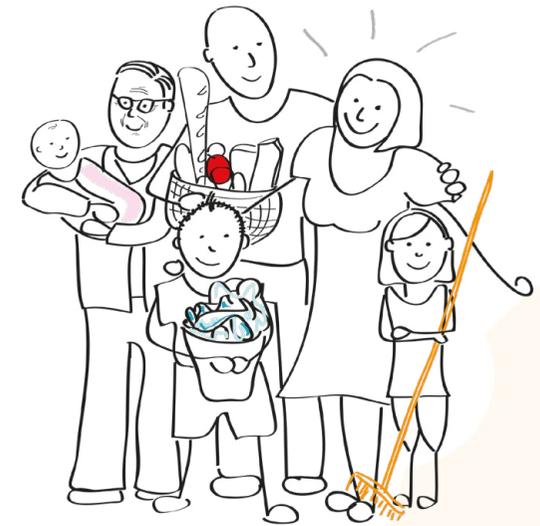
### HINWEIS:

Der Elternverein freut sich über  
zahlreiche Besucherinnen und Besucher.

### KOSTEN:

übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten  
(ausgenommen Materialkosten).

VON ELTERN FÜR ELTERN



SA, 23. November 2024 | 9.30–12.30 Uhr

WORK  
SHOP

## FAMILIENHAUSAPOTHEKE Mit Hilfe der Natur gesund durchs Jahr

Um die Immunabwehr von Groß und Klein zu stärken, lohnt sich ein Blick in die Kräuterkunde. Ob Dinkelsackerl, Schnupfencreme oder Hustensirup, Kräuter sind leicht zu verarbeiten und vielseitig verwendbar. Rezepte und Tipps, damit Husten, Schnupfen & Co keine Chance haben.

**Mag.<sup>a</sup> Evelin Kramer-Fröschl**

*Biologin, Wald- und Freizeitpädagogin*

- ➔ ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl
- ➔ Um ANMELDUNG wird gebeten
- ➔ Bitte ein Marmeladeglas (1/4 l) mitbringen



SA, 25. Jänner 2025 | 9.30–12.30 Uhr

WORK  
SHOP

## GROSSE KUNST BEGINNT IM KLEINEN Kunstatelier für Eltern und Kinder

Verschiedene Maltechniken kennenlernen, gemeinsam Freude am Gestalten erleben und einzigartige Kunstwerke mit nach Hause nehmen. Kreativ sein, experimentieren und einfach Spaß haben.

**Manuela Heim**

*Kleinkinderzieherin, Diplomierte Natur- und Erlebnispädagogin i.A.*

- ➔ ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl
- ➔ Um ANMELDUNG wird gebeten

MI, 5. Feber 2025 | 19 Uhr

THEMEN  
ABEND

## FIT FÜR DIE PUBERTÄT Was hilft, „wenn vorn und hinten nix mehr stimmt“?

Jugendliche in der Pubertät zu begleiten ist eine spannende, aber auch herausfordernde Aufgabe. Jugendliche meistern in dieser entwicklungsintensiven Zeit enorm viel und benötigen Menschen, die ihre Ideen und Sorgen ernst nehmen, zu ihnen stehen und Orientierung geben. Was, wie, wann und warum passiert da bei unseren Kindern zwischen 10 und 20 Jahren? Informationen rund um die Pubertät und die wichtigsten Tipps, wie das Miteinander gelingen kann.

**Mag. Johannes Hirschler**

*Musikpädagogin und familylab-Trainerin*

MI, 5. März 2025 | 19 Uhr

THEMEN  
ABEND

## WAS KINDER HEUTE WIRKLICH BRAUCHEN

Kinder in Zeiten wie diesen zu begleiten, verlangt von Müttern und Vätern, Großeltern und pädagogisch Tätigen viel Stabilität und Reflexionsbereitschaft. Kinder brauchen Erwachsene, die ihnen Orientierung, Grenzen, Zuversicht und Struktur vermitteln, sie aber auch bedingungslos annehmen und in Geborgenheit und Liebe hüllen.

**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner**

*Hope<sup>2</sup>-Mentorin, Erwachsenenbildnerin, Familienmensch*

SA, 22. März 2025 | 9.30–11.30 Uhr

WORK  
SHOP

## BÄRENSTARK IM NETZ Auch online braucht man ein dickes Fell

Unsere Kinder wachsen mit Internet, Handy und Computerspielen auf, nutzen Online-Plattformen und leben neben der realen Welt zunehmend in ihren virtuellen Welten. Auch Konflikte verlagern sich in die digitale Welt. Wie gehen wir im Netz miteinander um? Welche Regeln gibt es? Welche Gefahren? Und wie kann man auch online sozialen Mut beweisen?

**Elisabeth Mörtl**

*Sonderkindergarten- und Traumapädagogin,  
Resilienztrainerin, Gewalt- und Mobbingpräventionstrainerin*

- ➔ ACHTUNG begrenzte Teilnehmer:innenzahl
- ➔ Um ANMELDUNG wird gebeten



MI, 2. April 2025 | 19 Uhr

THEMEN  
ABEND

## BÄRENSTARK IM NETZ Auch online braucht man ein dickes Fell

Unsere Kinder wachsen mit Internet, Handy und Computerspielen auf, nutzen Online-Plattformen und leben neben der realen Welt zunehmend in ihren virtuellen Welten. Auch Konflikte verlagern sich in die digitale Welt. Wie gehen wir im Netz miteinander um? Welche Regeln gibt es? Welche Gefahren? Und wie kann man auch online sozialen Mut beweisen?

**Elisabeth Mörtl**

*Sonderkindergarten- und Traumapädagogin,  
Resilienztrainerin, Gewalt- und Mobbingpräventionstrainerin*

