



# PFARR-INFOBLATT

## KATHOLISCHE KIRCHE - KRUMPENDORF AM WÖRTHERSEE

# Gemeinsam FASTEN 2025



Mittwoch, 5. März 2025 Christkönig Kirche Krumpendorf	18 Uhr	<b>Aschermittwoch: Aschenkreuz und Vernissage</b> Verbrennen der Palmzweige des Vorjahres, danach Auflegen des Aschenkreuzes und Vernissage der Ausstellung „Fadenkreuz“ von und mit Brandy Brandstätter
Donnerstag, 6. März 2025 KHG Klagenfurt	19 Uhr	<b>Vortrag „Meditation-Entschleunigung-Stille“</b> Von und mit Pfarrer Hans-Peter Premur inkl. wöchentlicher Möglichkeit zur Meditation in der KHG
Sonntag, 9. März 2025 Festsaal Gemeinde Krumpendorf	19 Uhr	<b>Auftaktveranstaltung „Gemeinsam Fasten 2025“</b> Vorstellung des gesamten Fastenprogramms, Impulsvortrag „Anreize zur gesunden Lebensführung aus der Sicht der TCM“ von Dr. Thomas Widowitz Klavierbegleitung von Anna Nikiforova
Montag, 10. März 2025 Karolinger Saal Moosburg	19 Uhr	<b>Infoabend „Begleitete Fastenwoche“</b> Vortragende: Barbara Kopeinig (dipl. Fastentrainerin)
Dienstag, 11. März 2025 Karolinger Saal Moosburg	19 Uhr	<b>Infoabend „7 Schritte zum Idealgewicht“</b> Vortragende: Mag. pharm. Eva Kerbl (Apothekerin, dipl. Fastentrainerin)
11., 18. & 25. März, 1. & 8. April 2025 Festsaal Krumpendorf		<b>Fastenunterstützende Bewegungseinheiten</b> „Mit Bewegung durch die Fastenzeit“ mit Martina Grave— jeweils 17-18 Uhr
Freitag, 14. März 2025	19 Uhr	<b>Infoabend „Heilfastenwoche“</b> im Pfarrhof Krumpendorf
Samstag, 15. März 2025 Natur-Reformhaus Camoni Krumpendorf	13 Uhr	<b>Workshop „Natürliche Reiniger selber machen“</b> Vortragende: Judith Till
Sonntag, 16. März 2025	10 Uhr	<b>Katholischer Familienfasten-Sonntag mit Fastensuppe</b> in der Christkönig Kirche
Dienstag, 18. März 2025	16-18:30	<b>"Kinderkochkurs Glutenfrei"</b> bei der Biofee Krumpendorf
Mittwoch, 2. April 2025 Pfarrsaal unter der Christkönig Kirche	19 Uhr	<b>"7 Schritte zum Idealgewicht"</b> mit Eva Kerbl 7 Abende vom 2. April bis 25. Juni, Vorbesprechung siehe Programm
Samstag, 12. April 2025	10-14	<b>„Dein neues Neu“ – Kleidertauschbörse</b> im Anima Yoga Moosburg
Samstag, 12. April 2025	12:30	<b>Vitamine von der Fensterbank - Sprossenworkshop</b> Natur-Reformhaus Camoni Krumpendorf
Samstag, 12. April 2025	14 Uhr	<b>Green up Krumpendorf - Umweltreinigungsaktion mit Jugendlichen</b> Treffpunkt Christkönig Kirche Krumpendorf
Samstag, 12. April 2025	19 Uhr	<b>Klavierkonzert mit der Pianistin Anna Nikiforova im</b> Festsaal Krumpendorf
<b>Fastenwochen:</b>		
20. bis 29. März 2025		Karolinger Saal Moosburg: Begleitete Basenfastenwoche mit Barbara Kopeinig
21. bis 27. März 2025		Pfarrhof Krumpendorf: Heilfastenwoche mit Hans-Peter Premur
29. März bis 4. April 2025, online		TCM-Fastenwoche mit Caroline Ibounig [Infoabend wird mit den angemeldeten Teilnehmer*innen vereinbart]

Weitere Informationen zum Programm unter [www.krumpendorf.gv.at/aktuelles/gemeinsam-fasten-2025](http://www.krumpendorf.gv.at/aktuelles/gemeinsam-fasten-2025)



Liebe Krumpendorferinnen, liebe Krumpendorfer!

Zeiten wie diese brauchen eine Zeit der Besinnung! Gerade das Fasten in seinen vieldeutigen Dimensionen ist wie ein Medikament für die Spirituelle wie auch die körperliche Vorsorge. Autofasten, Fleischfasten, Digitales Fasten.... oder eben eine begleitete Fastenwoche zu machen .....wir laden heuer wieder dazu ein, sich auf das vorösterliche Abenteuer einzulassen, damit Auferstehung erahnt und gefeiert werden kann.



Eine qualitätsvolle Zeit wünscht Ihnen Ihr Pfarrer Hans-Peter Premur

© Pfarre Krumpendorf

### AUSGETRETEN

#### Kircheneintritt?

#### Immer möglich!

Jeder ist bei uns eingeladen einzutreten — sowohl ins Kirchengebäude zu allen unseren Veranstaltungen — als auch wieder am Papier.

Einfach und unkompliziert.

#### Rufen Sie mich an:

Ihr Pfarrer Hans-Peter Premur  
0664 394 7110

#### Pfarrbüro Krumpendorf

Mittwoch 09:00 bis 12:00

Donnerstag 15:00 bis 19:00

Fr. Linda Brieger ist für Sie da!

Kaiserallee 45

Tel. 04229 2392

Mail: [krumpendorf@kath-pfarre-kaernten.at](mailto:krumpendorf@kath-pfarre-kaernten.at)

### NEWSLETTER

Das Pfarrblatt und Information per E-Mail erhalten?

Schicken Sie eine Nachricht an [kath.pfarre.krumpendorf@gmail.com](mailto:kath.pfarre.krumpendorf@gmail.com)

**Impressum:** Verleger; Herausgeber: Katholisches Pfarramt Krumpendorf, 9201 Krumpendorf, Offenlegung: Medieninhaber ist ausschließlich das Pfarramt Krumpendorf, die Richtung des Medienzwecks liegt in der Information der BürgerInnen und Berichterstattung der Vorkommnisse in der Pfarngemeinde in allen kirchenmäßigen, wirtschaftlichen und kulturellen Bereichen.

**Kontakt:**  
[kath.pfarre.krumpendorf@gmail.com](mailto:kath.pfarre.krumpendorf@gmail.com)

### HEILIGE MESSEN

jeden Sonntag um 10:00 in der Christkönig Kirche, Krumpendorf

Mi.	5. März	18:00	<b>Aschermittwochs liturgie und Aschenkreuz:</b> Treffpunkt vor der Kirche, Verbrennung der Palmzweige aus dem Vorjahr <b>Ausstellungseröffnung „Fadenkreuz“ Brandy Brandstätter</b>
So.	9. März	09:00	<b>1. Fastensonntag: Heilige Messe in Pirk</b>
		10:00	<b>Heilige Messe in Krumpendorf</b>
So.	16. März	10:00	<b>2. Fastensonntag:</b> Familienmesse und Fastensuppe
So.	23. März	10:00	<b>3. Fastensonntag:</b> Heilige Messe
So.	30. März	10:00	<b>4. Fastensonntag:</b> Heilige Messe
So.	6. April	10:00	<b>5. Fastensonntag,</b> Heilige Messe
So.	13. April	10:00	<b>Palmsonntag: Heilige Messe, Palmweihe</b> Treffpunkt vor der Schule
Do.	17. April	19:00	<b>Gründonnerstag: Abendmahlfeier</b>
Fr.	18. April	15:00	<b>Todesstunde unseres Herrn: Andacht mit Kreuzverehrung</b>
		19:00	<b>Karfreitagsliturgie:</b> Musik, Texte, Stille
Sa.	19. April	08:00	<b>Karsamstag:</b> Feuersegnung
		15:00	<b>Segnung</b> der Osterspeisen in Krumpendorf
		16:00	<b>Segnung</b> der Osterspeisen in Pirk
		19:00	Kleines Osterfeuer vor der Kirche
So.	20. April	05:00	<b>Ostersonntag: Auferstehungsfeier</b>
		10:00	<b>Festgottesdienst</b>
Mo.	21. April	09:00	<b>Ostermontag: Emmausgang</b> nach Pirk Treffpunkt vor der Christkönig Kirche
So.	27. April	10:00	<b>Weißer Sonntag:</b> Heilige Messe und <b>Sendungsfeier der Firmlinge</b>
Vorschau: So. 11. Mai <b>Erstkommunion</b>			



Aktuelle Informationen sind auf der Webseite der Pfarre Krumpendorf:  
[Krumpendorf | Katholische Kirche Kärnten \(kath-kirche-kaernten.at\)](http://kath-kirche-kaernten.at)