

# MEIN PERSÖNLICHER WERTEKOMPASS

## ONLINE-Wohlfühlstunden-Workshop

**W**erte verleihen unserem Leben Tiefe und Orientierung. Welche Werte leiten mich ganz persönlich? Welche Prinzipien machen mein Leben einzigartig und unverwechselbar? Deinen persönlichen Wertekompass definieren und herausfinden, wie du deine Werte als Grundlage für Entscheidungen und ein authentisches Leben einsetzen kannst.



**Termin:** DI, 29. April 2025  
15.30 bis 18.30 Uhr

**Ort:** ONLINE via ZOOM  
Die Meeting-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.

**ONLINE-Wohlfühl-  
Workshop mit:**  
**Mag.<sup>a</sup> (FH) Romana Ravnjak**  
*Diplomierte Gesundheitstrainerin für  
Entspannung und Sozialarbeiterin*

**WICHTIGER HINWEIS:** Die Wohlfühlstunden können dein Wohlbefinden erhöhen, ersetzen aber keine individuelle Beratung oder Behandlung.

**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
**ACHTUNG** begrenzte Teilnehmer:innenzahl

**INFORMATIONEN:** bei Katharina Wagner  
unter 0676 8772 2407 oder  
[katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTEN:** Dank Förderungen kostenfrei.  
Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.  
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



 Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN  
Familienreferat