

# ONLINE WOHLFÜHLSTUNDEN

## Erfüllt Leben

Staffel 2/2025

**W**erte wie Mut, Dankbarkeit, Geduld oder Vergebung verleihen unserem Leben Tiefgang und Bedeutung. Sie geben uns Halt und Orientierung in schwierigen Zeiten. Doch welche Werte machen mein Leben einzigartig und unverwechselbar? Welche Werte begleiten mich auf dem Weg zu einem erfüllten Leben?



**Termine:** jeweils dienstags,  
1., 8., 15., 22., 29. April, 20.,  
27. Mai, 3., 17. Juni 2025  
19.30 bis 20.30 Uhr

**Ort:** ONLINE via ZOOM  
Die Meeting-ID wird nach der  
Anmeldung zugesendet

**Entspannende ONLINE-  
Wohlfühlstunden mit:  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Romana Ravnjak**

Diplomierte Gesundheitstrainerin für  
Entspannung und Sozialarbeiterin



**ONLINE-WOHLFÜHL-WORKSHOP: DI, 29. APRIL 2025 VON 15.30 BIS 18.30 UHR**  
**„MEIN PERSÖNLICHER WERTEKOMPASS“**

**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at) | Einstieg jederzeit möglich.

**INFORMATIONEN:** bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder [katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTEN:** Dank Förderungen kostenfrei. Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.

Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

**WICHTIGER HINWEIS:** Die Wohlfühlstunden können dein Wohlbefinden erhöhen,  
ersetzen aber keine individuelle Beratung oder Behandlung.