



LEHRGANG zur Ausbildung zum/zur Gruppenleiter:in in der Senior:innenbildung

Mitten im Leben

aktiv und selbstbestimmt
älter werden

März bis November 2025
Stift St. Georgen
Schlossallee 6, 9313 St. Georgen am Längsee



LEHRGANGSKOSTEN

€ 790,-
inklusive Arbeitsunterlagen, zuzügl. Unterkunft und Verpflegung.
Eine Teilzahlung auf drei Raten ist möglich

Für Lehrgangsteilnehmer:innen, die als Gruppenleiter:innen für das Katholische Bildungswerk tätig werden, wird ein Starterpaket mit verschiedensten Arbeitsmaterialien zur Verfügung gestellt.

ANMELDESCHLUSS

FR, 21. Feber 2025

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Mag.^a Ulrike Schwertner

Lehrgangsleitung, Referentin für Mitten im Leben und Senior:innenbildung

Katholisches Bildungswerk Kärnten
Tarviser Str. 30, 9020 Klagenfurt
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at
0676 8772 2427



Mitten im Leben ist ein wissenschaftlich fundiertes Bildungsprogramm (SimA Studie der Universität Erlangen) im Bereich der Senior:innenbildung. Es ist seit vielen Jahren praktisch erprobt und belegt, dass ein kombiniertes und systematisches Training von Körper, Geist und Seele nachhaltige Effekte auf den Erhalt und die Verbesserung der Lebensqualität im Alter haben.

Gemäß den vier Säulen von Mitten im Leben – Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenzen, Sinn-, Lebens- und Glaubensfragen – werden Ihnen im Zuge des Lehrgangs inhaltliche, didaktische und methodische Kenntnisse zum Aufbau und der Leitung einer Mitten im Leben Gruppe vermittelt.

Wenn Sie eine bereichernde Betätigung suchen, sich in der Leitung solcher Gruppen engagieren wollen, Freude an der Arbeit mit älteren Menschen haben und ein gewisses Maß an Kreativität, Humor und sozialer Kompetenz mitbringen, bieten wir Ihnen diesen Lehrgang an.

INHALTE DES LEHRGANGS

- Altersbilder und Alterstheorien
- Altern aus medizinischer Sicht
- Digitale Kompetenzen – Grundlagen
- Theoretische Grundlagen zu Gehirn und Gehirntaining
- Psychomotorik und Tanz



- Biografiearbeit als Methode
- Gruppen und Gruppenprozesse
- Lernprozesse mit älteren Menschen gestalten und begleiten
- Grundlagen zu Demenz und Validation
- Musik – Bewegung – Sprache – Rhythmik
- Spiritualität im Alter, Abschied- und Trauerrituale
- Alltagskompetenzen
- Aufbau und Leitung von Gruppenstunden

REFERENT:INNEN DER EINZELNEN MODULE

Dr. Marcus Täuber
Neurobiologe

Christina Lausegger-Schmid, BSc.
Physiotherapeutin

Dr. Hubert Klingenberg
Freiberuflicher Dozent, Coach, pädagogischer Berater und Buchautor

Dipl.-Theol. Viola Weiß
Krankenhaus- und Altenseelsorgerin

Mag.^a Monika Mayr
Universität für Musik und darstellende Kunst Wien, Rhythmik- und Musikpädagogin

DGKP Gerhard Spreitzer
Demenzexperte und Validationstrainer nach Naomi Feil

Florian Schwertner, BSc.
Studierender der Humanmedizin

Erfahrene Mitten im Leben Gruppenleiter:innen

Mag.^a Ulrike Schwertner
Projektreferentin

TERMINE UND KURSZEITEN

Modul 1: 21./22. März

Modul 2: 11./12. April

Modul 3: 9./10. Mai

Modul 4: 6./7. Juni

Modul 5: 4./5. Juli

Modul 6: 19./20. September

Modul 7: 17./18. Oktober

Modul 8: 7./8. November

Jeweils freitags, 15–21 Uhr und samstags, 9–18 Uhr
Ort: Stift St. Georgen am Längsee

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- Schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und Motivationsschreiben
- Teilnahme an einem Informationsabend bzw. persönliches Informationsgespräch
- Bereitschaft zur Teilnahme an Webinaren
- Freude am Lernen

VORAUSSETZUNGEN FÜR EIN ZERTIFIKAT

- Mindestens 80 % Anwesenheit
- 3 dokumentierte Hospitationen
- Planung einer Einheit, sowie Lehrauftritt incl. Praxisarbeit
- Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses

Der Lehrgang schließt mit einem Zertifikat des Forums Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich ab.

Ihr Nutzen: Die Absolvierung des Lehrgangs berechtigt Sie, als Mitten im Leben Gruppenleiter:in des Katholischen Bildungswerks Kärnten tätig zu sein. Der Lehrgang befähigt Sie darüber hinaus, in einem entsprechenden beruflichen Umfeld oder in selbständiger Tätigkeit mit älteren Menschen zu arbeiten.

Mitten im Leben – nicht aufhören mit – Träumen – Spielen – Aufblühen
Frucht bringen – Weiterwachsen – in den Himmel – in die Erde – in unzähligen
Verästelungen – so immer mehr – Näherkommen – meiner – LebensMitte