

ORF/slovenski spored - Misel za dan - 28.02.-05.03.2021

»Družina kot oaza – oaze za družine/*Familie als Oase – Oasen für die Familien*«

Mag. Michael Georg Joham, župnik v Kotmari vasi in duhovni asistent za referat za družino od KA / *Pfarrer in Köttmannsdorf und geistlicher Assistent des Referates für Familien der Kath. Aktion im zweisprachigen Gebiet*

Nedelja, 28.02.2021 – oaza nedelje

Dragi poslušalci, drage poslušalke!

Že dolgo ni bilo toliko časa za in z družino doma. To vsebuje nove izzive in priložnosti. V tem tednu z vami iščem nekaj teh oaz, ki omogačajo, da more biti družina oaza, ki ohrani življenje.

Prva oaza za družine je praznovanje nedelje.

Vsak dan se dela. Homeoffice, občasno še Distancelearning, vedno je nekaj na vrsti. Potem je dobro, da je en dan, kjer zavestno izstopimo iz vsega tega.

Dobra nedelja se začne že dan prej zvečer, ki se ponekod začne z zvonjenjem zvona za farant.

V starokrščanski podeželski kulturi je bilo zato mogoče prilagoditi nekaj pravil:

1. Dokončajte delo (spustite ga), pometite dvorišče in pripravite sobo na srečanje družine.
2. Spravite se iz službenih oblačil in se dobro okopajte - naredite nekaj dobrega zase.
3. Večerja skupaj z miznim blagoslovom.
4. Ustavite se skupaj, poglobite se in molite.
5. Vzemite si čas za izmenjavo in pogovore, glasbo, igre, kreativne stvari.

Referat za družine od katoliške akcije na škofijski spletni strani nudi pravposebno v postnem času dobro pomoč pri zaustvitvi, poglobljanju in molitvi v zvezi z ustreznim nedeljskim evangelijem, ki lahko nato duhovno spremlja nov teden.

Po dobrem nočnem počitku lahko tudi sama nedelja pridobi na kvaliteti.

V tem je nekaj posebnega, ko se celotna hišna skupnost sestane na zajtrku in kosilu. Ta dan je poudarjen z obiskom cerkvene službe. Nekateri ob tem času to počnejo prek televizije, radia ali prenosa v živo, zdaj pa je mogoče tudi cerkvene službe obiskovati v dobrem in varnem okolju. Za nas je dobro, da čutimo, da nismo sami, in dobro je praznovati življenje, dati prostor hvaležnosti in okrepiti moči dobrote. Tudi ni treba iti do cerkve z avtom. Gibanje na prostem je dobro za nas. Duša temu lahko dobro sledi. Ni vam treba, lahko pa se na poti tudi pogovorite in delite svoje življenje ter poglobite to, kar ste pravkar slišali. Na koncu nas lahko na ta način spremlja tudi sam Bog v Jezusu Kristusu, o katerem danes piše v evangeliju: "To je moj ljubljeni sin - poslušajte na njega!"

Zato vam želim dobro, mirno in sončno nedeljo.

Ponedeljek, 01.03.2021 - jutranja oaza/*Morgen-Oase*

Dragi poslušalci, drage poslušalke!

Že dolgo ni bilo toliko časa za in z družino doma. To vsebuje nove izzive in priložnosti. V tem tednu z vami iščem nekaj teh oaz, ki omogačajo, da more biti družina oaza, ki ohrani življenje.

Današnja, druga oaza je jutranja oaza.

Ko sem bil star približno 14 let, sem hotel ponuditi drugačno postno žrtev. V tem času mi je šlo brez sladkarij enostavno in naravno. Ker je bilo jutro zame vedno precej stresno in nemirno, sem hotel dan začeti drugače in bolj zavestno. Na pomoč mi je prišlo, da je bila sveta maša vsako jutro ob 6.30 uri nedaleč od mojega doma v Izobraževalnem centru St. Jurij. 40 dni je končno postalo pet let do konca šolskega časa. Prav dobro mi je bilo, da sem začel dan tako. Enkrat je bila telovadba na svežem zraku, nato čas za molitev in razmislek, pa tudi za zajtrk, ki sem ga nato dobro okusil. Bila je majhna sprememba, da sem moral večer prej pripraviti oblačila in šolske pripomočke, vendar se je to obrestovalo.

Da bi lahko začeli dan v miru, je za mnoge ljudi dragoceno. To je kot pozitiven znak, ki te spremlja ves dan. Morda ne bo vedno uspelo, včasih smo v povsem drugem kanalu in dan prej in noč še vedno ostajata. Kako je to mogoče živeti kot družina? Kaj traja večer prej? Kaj lahko pomaga zjutraj? Pogosto niso velike stvari: dober zaključek večer z zadnjimi pripravami na nov dan, jutranji načrt za kopalnico, nekaj telovadbih vaj, dobra misel za nov dan in preprosta jutranja molitev pri zajtrku, blagoslov za pot.

Ne glede na vaše jutro, želim vam dober začetek novega dne. Bog blagoslovi vas in ljudi, ki jih danes srečate.

Torek, 02.03.2021 - oaza skupnega obeda/Oase des gemeinsamen Mahles

Dragi poslušalci, drage poslušalke!

Že dolgo ni bilo toliko časa za in z družino doma. To vsebuje nove izzive in priložnosti. V tem tednu z vami iščem nekaj teh oaz, ki omogočajo, da more biti družina oaza, ki ohrani življenje.

Današnja, tretja oaza je oaza skupnega obeda

Ko sem v šoli uprašal otroke, kako je bilo doma v lockdownu, kar nekateri so rekli, da so uživali skupno mizo zjutraj, opoldne in zvečer z obedom. Med tednom to navadno ne doživljajo doma. Skupni obed ne samo hrani telo, temveč tudi dušo. S tem se človek lahko segreje v srcu. Rastejo dobre odnosi. Včasih je treba na novo se učiti, kako oblikovati ta skupni čas.

Kaj pa lahko pomaga?

Na prvem mestu ne gre zato, kaj je kuhano, ampak kako je pripravljena miza: ljubeznivo, tudi če je med tednom, tudi če nas je samo eden ali dva. Pri nas je vedno nekaj lepega ali nekaj, kar kaže posebnost časa, sredi mize pa tudi ena sveča. Vse druge reči se dajejo proč: časopis, handy, igre, reči dela, morda se tudi telefon izklopi. Fajn je, če skupaj se začne. Pri nas je vedno skupna molitev, kjer ohranimo hvaležnost za darove stvarstva, za skupnost in življenje in kjer prosimo za odprtost, da vse to lahko postane blagoslov za nas in za ta svet. Če ne več se je, je fajn, da se daje še malo časa za pogovore, kjer se zanimamo zase in res poslušamo. Samo organizatorične reči ali kritika brez poslušanja lahko uničijo veselje s tem časom. Pri nas doma tudi skupaj zaključimo čas obeda z zahvalno molitvijo. Nato vsak ve, da se spet lahko poda na pot, ne da bi bil neuljuden.

Tako vam želim lep nov dan in da vas in vaše družine ohrani oaza obeda z okusom domovine, z toploto in veseljem.

Sreda, 03.03.2021 - Oaza za pare/Oase für die Paare

Dragi poslušalci, drage poslušalke!

Že dolgo ni bilo toliko časa za in z družino doma. To vsebuje nove izzive in priložnosti. V tem tednu z vami iščem nekaj teh oaz, ki omogačajo, da more biti družina oaza, ki ohrani življenje.

Današnja, četrta oaza je oaza za pare.

V puščavi vsakdanjega skupnega življenja je zelo pomembno, da pari se vzamejo čas zase. Če par med seboj dobro se ima, potem je tudi dobro za otroke.

Ko smo v farovžu imeli večere za pare z »Dinner for two«, smo videli, da je najprej važno iskati skupni rezervirani čas, enkrat brez otrok.

Dobro je, če je kvaliteten čas. Včasih ni treba nekaj posebnega narediti. Ampak da je čas za skupni sprehod, topel čaj in dober pogovor. To že more ogrevati srce. Tudi skupni konjiček je kar fajn.

Dobro je, če je čas z budnostjo. Včasih je težje, ker pari so že zmatrani. Potem morda je dost drug drugemu dati bližino in toploto.

Nekaj lepega za zakonce in pare je za letošni postni čas predlagal P. Ivan Platovnjak, ko pove, da sva oba povabljeni, da drug drugega preprosto vsak dan vprašava: »Kaj lahko danes storim zate, da ti bom polepšal/a dan?« Po poslušanju lahko prosiva Svetega Duha, da pomaga to uresničevati na njegov način v duhu ljubezni in spoštovanja. Zvečer je mogoče se zahvaljevati in tako ohraniti hvaležnost.

Tako vam želim lep polepšan dan.