KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

MAGIC MINDSET

Mit mentaler Stärke durch den Tag

Wie wir durch den Tag gehen, hat Einfluss auf unser Empfinden. Unsere Gedanken bewusst lenken, aufs Positive fokussieren zu unserer eigenen Quelle der Stärke werden.

Termin: MI, 7. Mai 2025
18–21 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM
Direkteinstieg über folgende
Meeting-ID: **875 9689 1577**

ONLINE-Workshop mit:
Mag.ª (FH) Romana Ravnjak
Diplomierte Gesundheitstrainerin
für Entspannung
und Sozialarbeiterin

SILENCE4YOU

ANMELDUNG: Der Onlineworkshop kann ohne Anmeldung über folgende Meeting-ID besucht werden: 875 9689 1577
Auf Wunsch schicken wir den Zoomlink per E-Mail zu.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Dank Fördermitteln kostenfrei. Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

WICHTIGER HINWEIS: Die bereitgestellten Inhalte dienen Informations- und Bildungszwecken und ersetzen keine individuelle Beratung.

Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

QVB zertifiziert Stufe A
ÖCERT

MARKE ELTERNBILDUNG

Bundeskanzleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN
Familienreferat

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
katholischesbildungswerkkaernten | katholisches_bildungswerk_ktn | www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung