

Bildungsangebote für Mitarbeiter:innen

der Katholischen Kirche Kärnten
und der Caritas Kärnten

HERBST 2024



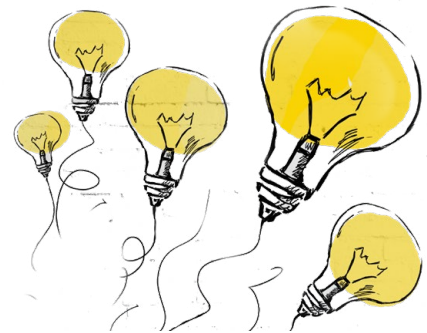
KOSTEN:

Bei Selbstzahlung > Überweisung des jeweiligen Kostenbeitrags an:
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Titel und Datum des jeweiligen Angebots.

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter
petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Zugangsdaten für die Online-Veranstaltungen
werden zeitgerecht zugesendet.

Beachten Sie bitte die Möglichkeit der Abgeltung von
Fort- und Weiterbildung und besprechen Sie diese
mit Ihrer/Ihrem dienstrechtlich Vorgesetzten.



Caritas

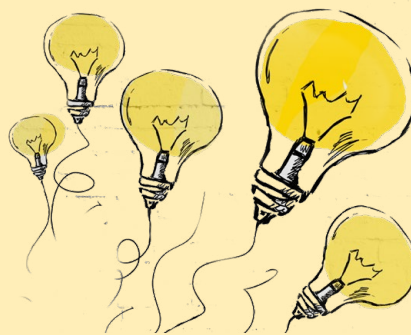
Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKVA KOROŠKA

Wissen, das Sie weiterbringt – Bildung, die verändert!

Um Sie bei Ihrer Arbeit gut zu begleiten, haben wir mit dem nachfolgenden Veranstaltungsangebot unser Hauptaugenmerk auf ein bedarfs- und zeitgerechtes Bildungsangebot gelegt, das Sie bei Ihren Tätigkeiten stärken und unterstützen soll.

Alle Bildungsinteressierten sind herzlich eingeladen, unsere vielfältigen Veranstaltungsangebote zu nutzen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Herzliche Grüße, das KBW-Team



Empathie und Aufrichtigkeit im Gespräch

In der Familie, im Freundeskreis, im Beruf und in Gesprächsgruppen

Ob in der Familie, im Freundeskreis, im Beruf oder in eigenen Gesprächsgruppen – die Fähigkeit, sich in sein Gegenüber einzufühlen und dies auch sprachlich ausdrücken zu können, ist von unschätzbarem Wert.

Der Workshop gibt Einblick in die Haltung, die wichtigsten Prinzipien und die praktische Methode der

Gewaltfreien Kommunikation und bietet Ihnen die Möglichkeit, diese anhand konkreter Beispiele zu üben.

Sie erlernen die beiden wesentlichen Bestandteile gelungener Kommunikation:

Sich einerseits in die Perspektive anderer hineinzuversetzen und dabei deren Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen, sich aber anderer-

seits ebenso wertschätzend für die eigenen Anliegen einzusetzen.

Workshop mit:

Mag.ª Barbara Roshan

*Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin,
zertifizierte Trainerin für GfK*

Termine:

MO, 21. und DI, 22. Oktober 2024
jeweils 9–17 Uhr

Ort:

Diözesanhaus, Tarviser Straße 30
9020 Klagenfurt a. W.

Anmeldung:

unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

Kosten:

€ 190,-

Bei Buchung der Einführung und des 5-teiligen Übungsangebotes beträgt der Gesamtpreis € 280,-

Es ist einfach – und durch Übung wird es leicht

Online-Übungsangebot – Gewaltfreie Kommunikation

Die vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation sind einfach zu verstehen. Sie im täglichen Leben anzuwenden stellt uns hingegen immer wieder vor Herausforderungen. Deswegen dürfen wir vor allem eines: ausprobieren und üben. An fünf Abenden widmen wir uns dem achtsamen Wahrnehmen, dem empathischen Zuhören, dem Formulieren von Gefühlen, Bedürfnissen und Bitten. Wir entdecken Stolpersteine und neue Wege. Und Stück für Stück wird diese einfühlsame Sprache Teil unserer Sprache – bereichernd für andere und für uns selbst.

Termine:

MI, 30. Oktober, MI, 6., 13. und 20. November, DI, 26. November 2024
jeweils 17.30–20 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Anmeldung:

unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Die Anmeldung ist nur für alle 5 Einheiten möglich.

Kosten:

€ 125,-

Bei Buchung der Einführung und des 5-teiligen Übungsangebotes beträgt der Gesamtpreis € 280,-

Hinweis:

Grundlegende Kenntnisse in der Gewaltfreien Kommunikation sind Voraussetzung für die Teilnahme.

Workshop mit: **Cindy Sablatnig B.A. MA**

Erwachsenenbildnerin, psychosoziale Beraterin i.A.u.S., Life Coach

Dringend! Wichtig! Was kann weg?

Aufgaben-, Zeit- und Schreibtischmanagement

Wir alle kennen das: nach einem Arbeitstag das Gefühl zu haben, nicht wirklich vorangekommen zu sein. Die Stunden vergehen und wir fragen uns, ob wir unsere Zeit effektiv genutzt haben. Dieses Muster zu durchbrechen und die eigene Arbeitsweise zu optimieren ist Inhalt des Workshops.

Es werden Ihnen Anregungen und Tipps, wie Sie Ihre Termine besser planen und verwalten und Ihre Aufgaben sinnvoll koordinieren und bearbeiten können, geboten.

Dadurch können Sie Ihre täglichen Aufgaben effizienter gestalten, Stress reduzieren und Ihre Arbeitszufriedenheit steigern.

Workshop mit:

Dr. Hubert Klingenberg

*freiberuflicher Dozent, Coach,
pädagogischer Berater und Buchautor*

Termin:

DO, 7. November 2024
9–17 Uhr

Ort:

Diözesanhaus, Tarviser Straße 30
9020 Klagenfurt a. W.

Anmeldung:

bis DO, 31. Oktober 2024 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

Kosten:

€ 110,-

