



# MUSIK UND DEMENTZ

Eine Fortbildung  
des Katholischen Bildungswerks Kärnten  
in vier Modulen

Jänner 2025 bis September 2025

## REFERENTIN



Foto: privat

### MAG. ART. MONIKA MAYR

Studium Musik- und Bewegungspädagogik/Rhythmik Wien; Zusatzausbildungen in Motopädagogik, Musikgeragogik, Rhythmik mit Senioren nach J. Dalcroze (Basel), LIMA – Trainerin (Wien), seit 2005 Senior Lecturer am Institut für Musik- und Bewegungspädagogik/Rhythmik sowie Musikphysiologie an der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien  
[www.monika-mayr.de](http://www.monika-mayr.de)

## REFERENT



Foto: privat

### GERHARD SPREITZER

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger, gerichtlich beeideter und zertifizierter Sachverständiger für Gesundheits- und Krankenpflege, Validationslehrer nach N. Feil, seit über 30 Jahren Erfahrung in der Begegnung mit an Demenz erkrankten Menschen



Musik ist eine Sprache, die Menschen zu berühren versteht und auf das emotionale Wohlergehen unbestritten Auswirkungen hat. Nicht umsonst wird sie oft als „Sprache der Seele“ bezeichnet. In der Arbeit mit alten und hochbetagten sowie an Demenz erkrankten Menschen kann der Einsatz von Musik vielfältige Funktionen erfüllen: Sie kann in erster Linie Erinnerungen wecken, Kommunikation ermöglichen, sie trägt zum Identitätserhalt, zum Angst- und Stressabbau und somit zu einem wichtigen Stück Lebensqualität bei. Wenn kognitive Fähigkeiten schon weitgehend eingeschränkt sind, so können die emotionalen Fähigkeiten mit Hilfe vertrauter Musik gezielt angeregt werden.

**Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat des Katholischen Bildungswerks Kärnten ab.**

## ZIEL

Ziel dieser Fortbildung ist es, den Lehrgangsteilnehmer:innen eine Vielfalt von unterschiedlichen Zugangswegen zu Menschen mit Demenz durch das Medium Musik näherzubringen, wobei der Fokus auf einer praktischen Durchführbarkeit im Pflegealltag liegt.

## ZIELGRUPPE

Diese Fortbildung richtet sich an Haupt- und Ehrenamtliche in der Pflege und Betreuung von an Demenz erkrankten sowie alten und hochaltrigen Menschen.

## VORAUSSETZUNGEN

Freude am musikalischen Kontakt und an der Vielfalt von Möglichkeiten, Musik erleben zu können.

## INHALTE

- Musik und Bewegung mit an dementiell erkrankten Menschen; Grundlagen der Gerontologie
- Sensorische Wahrnehmungsimpulse durch den Einsatz von unterschiedlichen Materialien und Instrumenten
- Demenz und Validation – Validierende Grundhaltung der Gruppenleiter:in
- Validation in Bezug auf die Musikbiografie; Singen und Musizieren von Liedern
- Hospitation und Praxiseinsatz
- Grundlagen der Biografiearbeit

## TERMINE

Jeweils Freitag von 15 bis 21 Uhr  
und Samstag von 9 bis 18 Uhr

31. Jänner/1. Feber 2025  
21./22. März 2025  
13./14. Juni 2025  
26./27. September 2025

## ORT

Veranstaltungszentrum Möllbrücke  
Hauptstraße 8  
9813 Möllbrücke

## ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

Lehrgangsbegleitung: Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schwertner  
Referentin für Senior:innenbildung und Mitten im Leben  
Katholisches Bildungswerk Kärnten,  
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee  
Tel.: 0676 8772 2427 oder  
Mail: [ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at)

Anmeldeschluss: FR, 10. Jänner 2025

## LEHRGANGSKOSTEN

max. € 450,- \* inklusive Arbeitsunterlagen

\* abhängig von Förderzusagen verringert sich der Betrag

*„Die Musik drückt das aus, was nicht gesagt werden kann  
und worüber zu schweigen unmöglich ist.“*

*(Victor Hugo)*