

Betrachte die Dinge einmal anders.

**Ein neuer
Blickwinkel
kann Dir Welten eröffnen.**



**INFORMATIONEN
& PROGRAMM**
Oktober 2024 bis Jänner 2025

INFORMATIONEN:

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at



Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für eine umweltfreundliche Zukunft: Wenn möglich mit Öffis anreisen, Fahrgemeinschaften bilden und nur das Notwendigste ausdrucken. Nähere Informationen unter:



www.umweltzeichen.at/de/green-meetings-und-events/informationen/informationen-zu-green-meeting



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Bundeskazleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

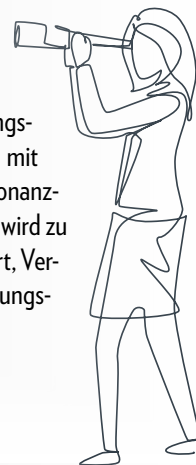
LAND KÄRNTEN
Familienreferat

Wer sind wir?

Das Katholische Bildungswerk Kärnten ist eine zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung in kirchlicher Trägerschaft. Seit 1947 bemühen wir uns, ein unterstützendes und inspirierendes Umfeld für Erwachsene zu schaffen in dem jede:r individuelle Stärken entdecken, sich entfalten und Herausforderungen in einer Zeit des ständigen Wandels in den Blick nehmen kann. Ob Ausbildungslehrgang, Konzeption und Durchführung von Pilotprojekten, Seminar, begleitende Gruppe oder klassischem Vortrag in den Regionen Kärntens – ca. 2500 Bildungsangebote werden von unserem Team jährlich umgesetzt. Manche unserer Angebote sind online. Dadurch wird die Teilnahme aus ganz Kärnten und darüber hinaus möglich. Gerne helfen wir beim Einstieg!

Wofür stehen wir?

Auf dem Hintergrund eines christlich-humanistischen Menschenbildes öffnen wir vielfältige Bildungsräume, in denen Voneinander-, Übereinander- und Miteinander-Lernen leichtfällt, Entwicklungshorizonte sichtbar werden und Menschen mit ihren individuellen Fragestellungen Resonanz-erfahrungen machen. Erwachsenenbildung wird zu Weiterbildung, in der Herzenswerte aktiviert, Verborgenes entdeckt und die eigene Gestaltungskraft gestärkt wird.



Unsere Bildungsangebote ordnen sich um 3 Themenbereiche:

BEZIEHUNGEN STÄRKEN:

In Bildungsräumen Verbundenheit erleben, Kommunikationstools kennenlernen und üben, Unterschiede und Gemeinsamkeiten entdecken, die eigene (Selbst)Empathiefähigkeit trainieren, Rollen erkennen und wahrnehmen, (be)stärkende Erfahrungen in Gruppen machen und bereichernde Vielfalt leben. **Wie gelingt es, Beziehungen zu sich, der Familie, Kolleg:innen und „der Welt“ zu stärken?**

ERFÜLLT LEBEN:

In Angeboten innehalten, wahrnehmen, persönlichen Sinn- und Werthaltungen auf die Spur kommen, Wünschen und Talenten nachgehen, reifen, spielerisch Neues ausprobieren, in Einklang mit sich und der Welt sein, gemeinsam philosophieren und träumen, aus der Fülle leben und – ganz individuell – „Jetzt.Glück“ finden. **Was macht (m)ein erfülltes Leben aus?**

ZUKUNFT GESTALTEN:

In Veranstaltungen die Herausforderungen der Zeit angehen, sich mit Gleich- oder Andersdenkenden austauschen, aktiv werden, Alltagskompetenzen erwerben, Hintergründe und Informationen sammeln, Verantwortung fürs eigene Handeln übernehmen, Handlungsspielräume erkennen und mutig Lösungen abseits des Mainstreams finden. **Und morgen?**

Was kostet's?

DIE GRÖSSE DER BRIEF TASCHE DARF NICHT ENTSCHEIDEND SEIN!

Bildung ist ein Grundrecht aller Menschen – unabhängig von Geschlecht, Alter, sozialem Status, kultureller Herkunft, Beeinträchtigung, Sprache oder Religion. Daher bemühen wir uns um einen möglichst uneingeschränkten Zugang zu Bildungsangeboten. Das spiegelt sich auch in unseren Tarifen wider. Über Förderansuchen und Projektanträge schaffen wir kostengünstige bis kostenfreie Bildungsangebote. Jeder Wertschätzungsbeitrag, der dazu kommt, unterstützt unsere Bildungsarbeit: Katholisches Bildungswerk Kärnten AT62 3900 0000 0106 6760

Bleiben Sie laufend informiert!



Detailinfos zum Herbstprogramm:

www.kath-kirche-kaernten.at/kbw-angebote2024-25

Weitere Veranstaltungen auf unserer Homepage:

www.kath-kirche-kaernten.at/kbw



Anmeldung zu unserem Newsletter

Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen, und „die Dinge einmal anders“ zu betrachten und möglicherweise „neue Welten zu entdecken“.

Oktober 2024

DI, 1. Oktober VORTRAG
17 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt
**Den Tod überleben
Vom Umgang mit dem Unfassbaren**
Wilhelm Schmid

DO, 3. Oktober ONLINE-VORTRAG
19-20.30 Uhr
Gesund leben - gesund pflegen
Für pflegende Angehörige
Jennifer Melcher

SA, 5. Oktober TAGESSEMINAR
9-17 Uhr
Stift St. Georgen
am Längsee
Qigong
Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka



MO, 7. Oktober VORTRAGSREIHE
17.30-19 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt
**Herausforderung Demenz
Basiswissen & Techniken**
DGKP Gerhard Spreitzer
Weiterer Termin: MO, 14. Oktober (Einstieg jederzeit möglich)

DO, 10. Oktober ONLINE-VORTRAG
19.30-21 Uhr
**„Glaub’ nicht alles, was du denkst!“
Glaubenssätze erkennen & wandeln**
Cindy Sablatnig BA MA
ONLINE-Vertiefung: DO, 24. Oktober, 19-21 Uhr

DO, 10. Oktober ONLINE-VORTRAG
19-20.30 Uhr
Validation nach Naomi Feil
Für pflegende Angehörige
DGKP Gerhard Spreitzer

FR, 11. Oktober BASISWORKSHOP
16-20 Uhr
SA, 12. Oktober 9-18 Uhr
Stift St. Georgen
am Längsee
Ganz Ohr! Vorlesepat:in werden
Mag.^a Elfriede Verhounig, Markus Achatz

SA, 12. Oktober TAGESSEMINAR
9-16 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt
**Wer loslässt, hat beide Hände frei
Belastendes verabschieden, wieder
mehr Leichtigkeit gewinnen**
Martina Klein
ONLINE-Vertiefung: MI, 16. Oktober, 19-21 Uhr



DI, 15. Oktober ONLINE-WOHLFÜHLWORKSHOP
15.30-18.30 Uhr
**Die Kraft des Vagusnervs entdecken,
verstehen & ausprobieren**
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

DO, 17. Oktober ONLINE-VORTRAG
19-20.30 Uhr
**Nicht Bravsein!
Der Weg zur Selbstgestaltung**
Dipl.-Päd. Mag. Thomas Happ BEd

MO, 21. Oktober ONLINE-WORKSHOPREIHE
9-10.30 Uhr
**Qigong - Die acht Brokate
Einführung & Vertiefung**
Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka
Weitere Termine: MO, 4., 11., 18. und 25. November

MO, 21. Oktober WORKSHOP
9-17 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt
Gewalt in der Betreuung und Pflege
DGKP Gerhard Spreitzer

MI, 23. Oktober ONLINE-VORTRAGSREIHE
19.30-21 Uhr
Die Macht unseres Nervensystems
Annemarie Amlacher
Weitere Termine: MI, 20. November, MI, 4. Dezember, DO, 9. und DO, 30. Jänner (Einstieg jederzeit möglich)

DO, 24. Oktober ONLINE-VORTRAG
19-20.30 Uhr
Aromatherapie - Ätherische Öle in der Pflege
Für pflegende Angehörige
DGKP Doris Folda

DO, 31. Oktober ONLINE-VORTRAG
19.30-21 Uhr
**Grünes Glück
Die Grundlagen veganer Ernährung**
Corinna Guggenberger-Holl

November 2024

MI, 6. November ONLINE-VORTRAG
19.30-21 Uhr
**Was Familien trägt - Wege zu
einem gelingenden Miteinander**
Mag. Johannes Hirschler
ONLINE-Vertiefung: MI, 13. und 20. November, 19-21 Uhr



DO, 7. November KREATIV-WORKSHOP
19-21 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt oder
ONLINE via ZOOM
**Einfach mal schöne Gedanken sammeln
Kreative Me-Time**
Maria Hofer, BA

FR, 8. November WORKSHOP
16-21 Uhr
SA, 9. November 9-17 Uhr
Bildungshaus Sodalitas
**Besser verstehen - Gezielter begleiten
Biografiearbeit in Altenarbeit und -pflege**
Dr. Hubert Klingenberg

SA, 9. November TAGESSEMINAR
9-16 Uhr
Stift St. Georgen
am Längsee
**Sicher in mir - So entwickeln wir innere
Stabilität und Stärke**
Martina Klein
ONLINE-Vertiefung: FR, 22. November, 19-21 Uhr

DO, 14. November ONLINE-VORTRAG
19.30-21 Uhr
**Grünes Glück
Kreative vegane Rezepte für den Alltag**
Corinna Guggenberger-Holl

FR, 15. November WOHLFÜHLWOCHELENDE
14-18 Uhr
SA, 16. November 9-17 Uhr
Stift St. Georgen
am Längsee
**Mein vegetatives Nervensystem
Entspannungs-, Atem- und
Regulationstechniken**
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak



MI, 20. November ONLINE-VORTRAG
19.30-21 Uhr
**Über Wunden und Wunder
Traumapädagogische Begleitung
von Kindern und Familien**
Dr.ⁱⁿ Christina Rothdeutsch-Granzler

DO, 21. November ONLINE-VORTRAG
19-20.30 Uhr
Scham - die Hüterin der Menschenwürde
Dr. Stephan Marks

**DO, 21. bis
SO, 24. November** WORKSHOP
DO, 10 Uhr bis
SO, 12.30 Uhr
Stift St. Georgen
am Längsee
**Ikone schreiben
Fenster zur Ewigkeit**
Mag.^a Silva Bozinova-Deskoska
Vesna Deskoska



MO, 25. November FACHFORUM
16-20 Uhr
Universität Klagenfurt,
Stiftungssaal
**Für alle Engagierten in der Arbeit
mit geflüchteten Menschen**

MO, 25. November ONLINE-MEDITATION
18.30-19.45 Uhr
**Grenzen bieten Schutz
und Erholung**
Mag.^a Angelika Gassner



DI, 26. November ONLINE-WORKSHOP
19.30-20.30 Uhr
Wohlfühlstunden im Advent
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
Weiterer Termin: DI, 3., 10. und 17. Dezember (Einstieg jederzeit möglich)



MI, 27. November ONLINE-VORTRAGSREIHE
19.30-21 Uhr
Fit für die Pubertät
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak, Mag. Johannes Hirschler
Weitere Termine: MI, 4., 11. und 18. Dezember (Einstieg jederzeit möglich)

Dezember 2024

MO, 2. Dezember ONLINE-MEDITATION
18.30-19.45 Uhr
Ich bin liebenswert
Mag.^a Angelika Gassner



MO, 9. Dezember ONLINE-MEDITATION
18.30-19.45 Uhr
Ich Sorge liebevoll für mich
Mag.^a Angelika Gassner



DO, 12. Dezember KREATIV-WORKSHOP
19-21 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt oder
ONLINE via ZOOM
**Einfach mal nett sein
Kreative Me-Time im Advent**
Maria Hofer, BA



Jänner 2025

MI, 15. Jänner ONLINE-VORTRAGSREIHE
19.30-21 Uhr
**Bärenstark mit Lissi - Ein dickes Fell gegen
Auslachen, Beleidigungen & Co**
Elisabeth Mörtl
Weitere Termine: MI, 22. und 29. Jänner (Einstieg jederzeit möglich)

DO, 16. Jänner KREATIV-WORKSHOP
19-21 Uhr
Diözesanhaus
Klagenfurt
**Einfach mal schön schreiben
Handlettering Workshop für Anfänger**
Maria Hofer, BA
Vertiefung: DO, 30. Jänner, 19-21 Uhr

SA, 25. Jänner TAGESSEMINAR
9-18 Uhr
Kloster Wernberg
Achtsamkeit im Alltag
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Fortlaufende Angebote

Online-Family Basics
Informationen, Impulse & konkrete
Anregungen für das Leben mit Kindern
Jeden Montag, ab 30. September | 19.30-21 Uhr
Dank Förderungen kostenfrei. | Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Online-Wohlfühlstunden mit Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
Jeden Dienstag, ab 17. September | 19.30-20.30 Uhr
Dank Förderungen kostenfrei. | Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Weitere Einstiege jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Senior:innen-Spielenachmittag
1x im Monat, Freitagnachmittag, 14-18 Uhr
Termine: FR, 27. September, 25. Oktober, 22. November, 13. Dezember 2024
Dank Förderungen kostenfrei.
Anmeldung: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427
oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

Buchclub:digital mit Mag.^a Elfriede Verhounig
1x im Monat, Freitagabend, 19-20.30 Uhr
Termine: FR, 27. September, 25. Oktober, 29. November, 13. Dezember, 31. Jänner
Dank Förderungen kostenfrei. | Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Weitere Einstiege jederzeit ohne Anmeldung möglich.

**Hope² - Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung
und -erziehung** mit Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
verteilt in ganz Kärnten

Fit am Handy & Co - Grundlagenkurse für Senior:innen
Für die Region Oberkärnten. Sie buchen, wir organisieren.
Teilnahmebeitrag: € 5,- pro Treffen und Person
Information & Organisation: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter
0676 8772 2427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

