

Oktober 2024

DI, 1. Oktober 17 Uhr
Diözesanhaus Klagenfurt
VORTRAG
**Den Tod überleben
Vom Umgang mit dem Unfassbaren**
Wilhelm Schmid

DO, 3. Oktober 19-20.30 Uhr
ONLINE-VORTRAG
Gesund leben - gesund pflegen
Für pflegende Angehörige
Jennifer Melcher

SA, 5. Oktober 9-17 Uhr
Stift St. Georgen am Längsee
TAGESSEMINAR
Qigong
Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka



MO, 7. Oktober 17.30-19 Uhr
Diözesanhaus Klagenfurt
VORTRAGSREIHE
**Herausforderung Demenz
Basiswissen & Techniken**
DGKP Gerhard Spreitzer

Weiterer Termin: MO, 14. Oktober (Einstieg jederzeit möglich)

DO, 10. Oktober 19.30-21 Uhr
ONLINE-VORTRAG
**„Glaub’ nicht alles, was du denkst!“
Glaubenssätze erkennen & wandeln**
Cindy Sablatnig BA MA

ONLINE-Vertiefung: DO, 24. Oktober, 19-21 Uhr

DO, 10. Oktober 19-20.30 Uhr
ONLINE-VORTRAG
Validation nach Naomi Feil
Für pflegende Angehörige
DGKP Gerhard Spreitzer

FR, 11. Oktober 16-20 Uhr
SA, 12. Oktober 9-18 Uhr
Stift St. Georgen am Längsee
BASISWORKSHOP
Ganz Ohr! Vorlesepat:in werden
Mag.^a Elfriede Verhounig, Markus Achatz

SA, 12. Oktober 9-16 Uhr
Diözesanhaus Klagenfurt
TAGESSEMINAR
**Wer loslässt, hat beide Hände frei
Belastendes verabschieden, wieder
mehr Leichtigkeit gewinnen**
Martina Klein



ONLINE-Vertiefung: MI, 16. Oktober, 19-21 Uhr

DI, 15. Oktober 15.30-18.30 Uhr
ONLINE-WOHLFÜHLWORKSHOP
**Die Kraft des Vagusnervs entdecken,
verstehen & ausprobieren**
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

DO, 17. Oktober 19-20.30 Uhr
ONLINE-VORTRAG
**Nicht Bravsein!
Der Weg zur Selbstgestaltung**
Dipl.-Päd. Mag. Thomas Happ BEd

MO, 21. Oktober 9-10.30 Uhr
ONLINE-WORKSHOPREIHE
**Qigong - Die acht Brokate
Einführung & Vertiefung**
Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka

Weitere Termine: MO, 4., 11., 18. und 25. November

MO, 21. Oktober 9-17 Uhr
Diözesanhaus Klagenfurt
WORKSHOP
Gewalt in der Betreuung und Pflege
DGKP Gerhard Spreitzer

MI, 23. Oktober 19.30-21 Uhr
ONLINE-VORTRAGSREIHE
Die Macht unseres Nervensystems
Annemarie Amlacher

Weitere Termine: MI, 20. November, MI, 4. Dezember, DO, 9. und DO, 30. Jänner (Einstieg jederzeit möglich)

DO, 24. Oktober 19-20.30 Uhr
ONLINE-VORTRAG
Aromatherapie - Ätherische Öle in der Pflege
Für pflegende Angehörige
DGKP Doris Folda

DO, 31. Oktober 19.30-21 Uhr
ONLINE-VORTRAG
**Grünes Glück
Die Grundlagen veganer Ernährung**
Corinna Guggenberger-Holl

November 2024

MI, 6. November 19.30-21 Uhr
ONLINE-VORTRAG
**Was Familien trägt - Wege zu
einem gelingenden Miteinander**
Mag. Johannes Hirschler



ONLINE-Vertiefung: MI, 13. und 20. November, 19-21 Uhr

DO, 7. November 19-21 Uhr
Diözesanhaus Klagenfurt oder ONLINE via ZOOM
KREATIV-WORKSHOP
**Einfach mal schöne Gedanken sammeln
Kreative Me-Time**
Maria Hofer, BA

FR, 8. November 16-21 Uhr
SA, 9. November 9-17 Uhr
Bildungshaus Sodalitas
WORKSHOP
**Besser verstehen - Gezielter begleiten
Biografiearbeit in Altenarbeit und -pflege**
Dr. Hubert Klingenberg

SA, 9. November 9-16 Uhr
Stift St. Georgen am Längsee
TAGESSEMINAR
**Sicher in mir - So entwickeln wir innere
Stabilität und Stärke**
Martina Klein

ONLINE-Vertiefung: FR, 22. November, 19-21 Uhr

DO, 14. November 19.30-21 Uhr
ONLINE-VORTRAG
**Grünes Glück
Kreative vegane Rezepte für den Alltag**
Corinna Guggenberger-Holl

FR, 15. November 14-18 Uhr
SA, 16. November 9-17 Uhr
Stift St. Georgen am Längsee
WOHLFÜHLWOCHELENDE
**Mein vegetatives Nervensystem
Entspannungs-, Atem- und
Regulationstechniken**
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak



MI, 20. November 19.30-21 Uhr
ONLINE-VORTRAG
**Über Wunden und Wunder
Traumapädagogische Begleitung
von Kindern und Familien**
Dr.ⁱⁿ Christina Rothdeutsch-Granzler

DO, 21. November 19-20.30 Uhr
ONLINE-VORTRAG
Scham - die Hüterin der Menschenwürde
Dr. Stephan Marks

**DO, 21. bis
SO, 24. November** DO, 10 Uhr bis SO, 12.30 Uhr
Stift St. Georgen am Längsee
WORKSHOP
**Ikonen schreiben
Fenster zur Ewigkeit**
Mag.^a Silva Bozinova-Deskoska
Vesna Deskoska



MO, 25. November 16-20 Uhr
Universität Klagenfurt, Stiftungssaal
FACHFORUM
**Für alle Engagierten in der Arbeit
mit geflüchteten Menschen**

MO, 25. November 18.30-19.45 Uhr
ONLINE-MEDITATION
**Grenzen bieten Schutz
und Erholung**
Mag.^a Angelika Gassner



DI, 26. November 19.30-20.30 Uhr
ONLINE-WORKSHOP
Wohlfühlstunden im Advent
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak



Weiterer Termin: DI, 3., 10. und 17. Dezember (Einstieg jederzeit möglich)

MI, 27. November 19.30-21 Uhr
ONLINE-VORTRAGSREIHE
Fit für die Pubertät
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak, Mag. Johannes Hirschler

Weitere Termine: MI, 4., 11. und 18. Dezember (Einstieg jederzeit möglich)

Dezember 2024

MO, 2. Dezember 18.30-19.45 Uhr
ONLINE-MEDITATION
Ich bin liebenswert
Mag.^a Angelika Gassner



MO, 9. Dezember 18.30-19.45 Uhr
ONLINE-MEDITATION
Ich Sorge liebevoll für mich
Mag.^a Angelika Gassner



DO, 12. Dezember 19-21 Uhr
Diözesanhaus Klagenfurt oder ONLINE via ZOOM
KREATIV-WORKSHOP
**Einfach mal nett sein
Kreative Me-Time im Advent**
Maria Hofer, BA



Jänner 2025

MI, 15. Jänner 19.30-21 Uhr
ONLINE-VORTRAGSREIHE
**Bärenstark mit Lissi - Ein dickes Fell gegen
Auslachen, Beleidigungen & Co**
Elisabeth Mörtl

Weitere Termine: MI, 22. und 29. Jänner (Einstieg jederzeit möglich)

DO, 16. Jänner 19-21 Uhr
Diözesanhaus Klagenfurt
KREATIV-WORKSHOP
**Einfach mal schön schreiben
Handlettering Workshop für Anfänger**
Maria Hofer, BA

Vertiefung: DO, 30. Jänner, 19-21 Uhr

SA, 25. Jänner 9-18 Uhr
Kloster Wernberg
TAGESSEMINAR
Achtsamkeit im Alltag
Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Fortlaufende Angebote

Online-Family Basics
Informationen, Impulse & konkrete
Anregungen für das Leben mit Kindern
Jeden Montag, ab 30. September | 19.30-21 Uhr
Dank Förderungen kostenfrei. | Einstieg jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Online-Wohlfühlstunden mit Mag.^a (FH) Romana Ravnjak
Jeden Dienstag, ab 17. September | 19.30-20.30 Uhr
Dank Förderungen kostenfrei. | Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Weitere Einstiege jederzeit ohne Anmeldung möglich.

Senior:innen-Spielenachmittag
1x im Monat, Freitagnachmittag, 14-18 Uhr
Termine: FR, 27. September, 25. Oktober, 22. November, 13. Dezember 2024
Dank Förderungen kostenfrei.
Anmeldung: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter 0676 8772 2427
oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

Buchclub:digital mit Mag.^a Elfriede Verhounig
1x im Monat, Freitagabend, 19-20.30 Uhr
Termine: FR, 27. September, 25. Oktober, 29. November, 13. Dezember, 31. Jänner
Dank Förderungen kostenfrei. | Erstanmeldung unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Weitere Einstiege jederzeit ohne Anmeldung möglich.

**Hope² - Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung
und -erziehung** mit Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
verteilt in ganz Kärnten

Fit am Handy & Co - Grundlagenkurse für Senior:innen
Für die Region Oberkärnten. Sie buchen, wir organisieren.
Teilnahmebeitrag: € 5,- pro Treffen und Person
Information & Organisation: bei Mag.^a Ulrike Schwertner unter
0676 8772 2427 oder ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at





Ein neuer
Blickwinkel
kann Dir Welten eröffnen.

Betrachte die Dinge einmal anders.



INFORMATIONEN:

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at



Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für eine umweltfreundliche Zukunft: Wenn möglich mit Öffis anreisen, Fahrgemeinschaften bilden und nur das Nötigste ausdrucken. Nähere Informationen unter:



www.umweltzeichen.at/de/green-meetings-und-events/informationen/informationen-zu-green-meeting

Wer sind wir?

Das Katholische Bildungswerk Kärnten ist eine zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung in kirchlicher Trägerschaft. Seit 1947 bemühen wir uns, ein unterstützendes und inspirierendes Umfeld für Erwachsene zu schaffen in dem jeder individuelle Stärken entdecken, sich entfalten und Herausforderungen in einer Zeit des ständigen Wandels in den Blick nehmen kann. Ob Ausbildungslehrgang, Konzeption und Durchführung von Pilotprojekten, Seminar, begleitende Gruppe oder klassischem Vortrag in den Regionen Kärntens – ca. 2500 Bildungsangebote werden von unserem Team jährlich umgesetzt. Manche unserer Angebote sind online. Dadurch wird die Teilnahme aus ganz Kärnten und darüber hinaus möglich. Gerne helfen wir beim Einstieg!

Wofür stehen wir?

Auf dem Hintergrund eines christlich-humanistischen Menschenbildes öffnen wir vielfältige Bildungsräume, in denen Voneinander-, Übereinander- und Miteinander-Lernen leichtfällt, Entwicklungshorizonte sichtbar werden und Menschen mit ihren individuellen Fragestellungen Resonanz-erfahrungen machen. Erwachsenenbildung wird zu Weiterbildung, in der Herzenswerte aktiviert, Verborgenes entdeckt und die eigene Gestaltungskraft gestärkt wird.



Unsere Bildungsangebote ordnen sich um 3 Themenbereiche:

BEZIEHUNGEN STÄRKEN:

In Bildungsräumen Verbundenheit erleben, Kommunikationstools kennenlernen und üben, Unterschiede und Gemeinsamkeiten entdecken, die eigene (Selbst)Empathiefähigkeit trainieren, Rollen erkennen und wahrnehmen, (be)stärkende Erfahrungen in Gruppen machen und bereichernde Vielfalt leben. **Wie gelingt es, Beziehungen zu sich, der Familie, Kolleg:innen und „der Welt“ zu stärken?**

ERFÜLLT LEBEN:

In Angeboten innehalten, wahrnehmen, persönlichen Sinn- und Werthaltungen auf die Spur kommen, Wünschen und Talenten nachgehen, reifen, spielerisch Neues ausprobieren, in Einklang mit sich und der Welt sein, gemeinsam philosophieren und träumen, aus der Fülle leben und – ganz individuell – „Jetzt.Glück“ finden. **Was macht (m)ein erfülltes Leben aus?**

ZUKUNFT GESTALTEN:

In Veranstaltungen die Herausforderungen der Zeit angehen, sich mit Gleich- oder Andersdenkenden austauschen, aktiv werden, Alltagskompetenzen erwerben, Hintergründe und Informationen sammeln, Verantwortung fürs eigene Handeln übernehmen, Handlungsspielräume erkennen und mutig Lösungen abseits des Mainstreams finden. **Und morgen?**

Was kostet's?

DIE GRÖSSE DER BRIEF TASCHE DARF NICHT ENTSCHEIDEND SEIN!

Bildung ist ein Grundrecht aller Menschen – unabhängig von Geschlecht, Alter, sozialem Status, kultureller Herkunft, Beeinträchtigung, Sprache oder Religion. Daher bemühen wir uns um einen möglichst uneingeschränkten Zugang zu Bildungsangeboten. Das spiegelt sich auch in unseren Tarifen wider. Über Förderansuchen und Projektanträge schaffen wir kostengünstige bis kostenfreie Bildungsangebote. Jeder Wertschätzungsbeitrag, der dazu kommt, unterstützt unsere Bildungsarbeit: Katholisches Bildungswerk Kärnten AT62 3900 0000 0106 6760

Bleiben Sie laufend informiert!



Detailinfos zum Herbstprogramm:
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw-angebote2024-25



Weitere Veranstaltungen auf unserer Homepage:
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw



Anmeldung zu unserem Newsletter

Wir freuen uns, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu dürfen, und „die Dinge einmal anders“ zu betrachten und möglicherweise „neue Welten zu entdecken“.