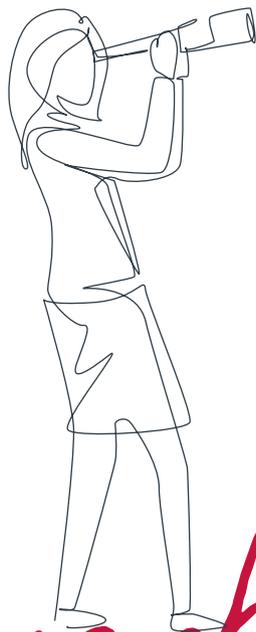




KATHOLISCHES
BILDUNGS*werk*
KÄRNTEN



Jahresbericht

2022

INHALTSVERZEICHNIS

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK KÄRNTEN

Vorwort	3
Hauptamtliches Team	4
Wir über uns	5
Kooperationspartner	6
Bildung in Zahlen	7
75 Jahre KBW Kärnten	8

MITARBEITER:INNENBILDUNG 10

ELTERNBILDUNG

Mit Ruhe und Gelassenheit durch turbulente Zeiten	12
Dienstag ist Wohlfühltag	12
Denken muss ich ja sowieso,, warum dann nicht gleich positiv...	12
Weil manchmal die Worte fehlen...	13
Herzensbildung zuerst!	14

GLAUBENSBILDUNG 16

SENIOR:INNENBILDUNG, „MITTEN IM LEBEN“

„Mitten im Leben“-Jubiläen	18
Fortbildung „Musik und Demenz“ - MuD	20
Spielenachmittag	20

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Buchclub.digital	22
------------------	----

SOZIALE UND POLITISCHE BILDUNG, INTEGRATION

Miteinander – Füreinander	23
Creative stories, empowered minds	23
Bildung in der Justizanstalt	24

HIPPY-Projekt

Warum HIPPY?	25
10 Jahre HIPPY in Kärnten	25
HIPPY-Gruppentreffen	27

Erasmus+ NETinSEND-Projekt 28

LEADER-PROJEKT 29

FÖRDERGEBER 31

IMPRESSUM & BILDRECHTE 31

VORWORT

Das Jahr 2022 stand beim Katholischen Bildungswerk Kärnten ganz in Feierlaune: Im Juni 2022 konnten wir 10 Jahre HIPPY-Projekt hochleben lassen. Bei dem inzwischen sehr gut etablierten Projekt werden Familien mit Migrationshintergrund wöchentlich von unseren Trainerinnen besucht, um mit den Müttern/Eltern Lernmaterialien durchzunehmen, die sie in Folge mit ihren Kindern bearbeiten. Über 100 Hausbesuchsplätze werden von 6 Trainerinnen betreut.



Foto: Wobbank

Am 11. November 2022 war es dann so weit und wir konnten zu der 75-Jahr Feier des Katholischen Bildungswerks Kärnten einladen. „Zeitgeist versus Heiliger Geist“ lautete der Titel der Keynote. Ganz unter dem Motto „Betrachte die Dinge einmal anders“ wurde in diesem feierlichen Rahmen auch das neue KBW-Logo präsentiert.

Wir haben uns sowohl als Team, als auch als Organisation weiterentwickelt, sind permanent in Kontakt mit vielen Menschen und Wegbegleiter:innen und gehen unserem Anliegen nach, Angebote zu kreieren, die den Menschen neue Türen öffnen und ihre Blickwinkel erweitern lassen.

Dies alles ist möglich, weil wir auf unserem Weg von ehrenamtlich Tätigen, Gruppenleiter:innen, Kolleg:innen, Stakeholdern, Kooperationspartner:innen und Referent:innen begleitet und unterstützt werden, die mit uns wachsen, Neues versuchen, aber auch Altbewährtes hochhalten.

In diesem Sinne bedanke ich mich sehr herzlich bei all diesen wunderbaren Menschen. Bedanken möchte ich mich ebenfalls bei all unseren Fördergeber:innen, ohne die unsere zahlreichen Projekte nicht möglich wären.

2.000 Veranstaltungen mit 15.000 Teilnahmen weisen einen Erfolg auf, der auf die hohe Motivation des KBW-Teams zurückzuführen ist und auf den wir gemeinsam sehr stolz sind.

Mit herzlichen Grüßen,



Mag.^a Birgit Wurzer

Leiterin Katholisches Bildungswerk Kärnten



Mag.^a Birgit Wurzer
Leitung



Fabian Smolnik, BA
Finanzen



Cindy Sablatnig, MA, BA
Bildungsreferentin
Karenz seit November 2021

Mija Janesch, BA
Integration und Politische Bildung



Mag.^a Petra Kudlička
Glaube und Spiritualität



Katharina Wagner
Elternbildung
Bibliotheksfachstelle

PAss. Peter Artl
Bildungsreferent



Mag.^a Ulrike Schwertner
Senior:innenbildung
„Mitten im Leben“

Sabine Beier
Assistenz



Stefanie Germ
Assistenz Finanzen
ab Dezember 2022

Mag.^a Daniela Miklautz
HIPPY
Öffentlichkeitsarbeit



HAUPTAMTLICHES TEAM



Maria Hofer, BA
Grafik & Layout
Karenzvertretung

Claudia
Di Bernardo Tschuk
Assistenz Elternbildung



Dragana
Vojinović, B.A. MA,
HIPPY

Alma Velic
HIPPY



Christina Tekalec, BA MSc
LEADER-Projekt



Deyaa Kayyali
HIPPY

Tanja Eberhard, MA
HIPPY



Fatemeh
Kavehnezhad
HIPPY



Zinaida Omercevic
HIPPY

Foto: Wolbank

WIR ÜBER UNS

Unser Bildungsauftrag richtet sich an alle Menschen, die eine aktive Rolle in der Gestaltung ihres Lebens einnehmen oder einnehmen wollen.

*„Bildung wird als ein Grundrecht gesehen,
als Fundament für eine chancenreiche Gegenwart und
Nährboden für eine gelungene Zukunft.“*

Wir stärken Alltagskompetenzen und die persönliche Entwicklung und unterstützen achtsame, ressourcenorientierte Selbstfürsorge. Wir schaffen Möglichkeiten des Miteinanders, des Austausches und des gemeinsamen Dazulernens für

- ... Eltern, Großeltern, Miterziehende und alle, die das Großwerden von Kindern achtsam begleiten möchten
- ... Senior:innen
- ... bildungsbenachteiligte Menschen
- ... im Glauben verwurzelte und/oder im spirituellen Bereich suchende Menschen
- ... Menschen, die selbst in der Erwachsenenbildung aktiv werden wollen
- ... Menschen die Bildungserfahrungen machen möchten
- ... Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen der Katholischen Kirche Kärnten

Als zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung bieten wir leistbare Bildungsangebote.

Seit 2022 sind wir auch eine zertifizierte Mitgliedsorganisation der European Association for the Education of Adults (EAEA). Die EAEA ist ein europäischer Dachverband, der ca. 120



WAS IST MIR WICHTIG? – Schwerpunktreihe des KBW – Frühjahr 2022

Erwachsenenbildungseinrichtungen aus 43 Ländern aus dem non-formalen Bereich miteinander vernetzt. Mit ihrem Sitz in Brüssel fördert sie die Erwachsenenbildung und die Teilhabe an der nicht-formalen Erwachsenenbildung für alle, insbesondere für Gruppen, die derzeit unterrepräsentiert sind.



ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

www.kath-kirche-kaernten.at/bildung

katholischesbildungswerkkaernten

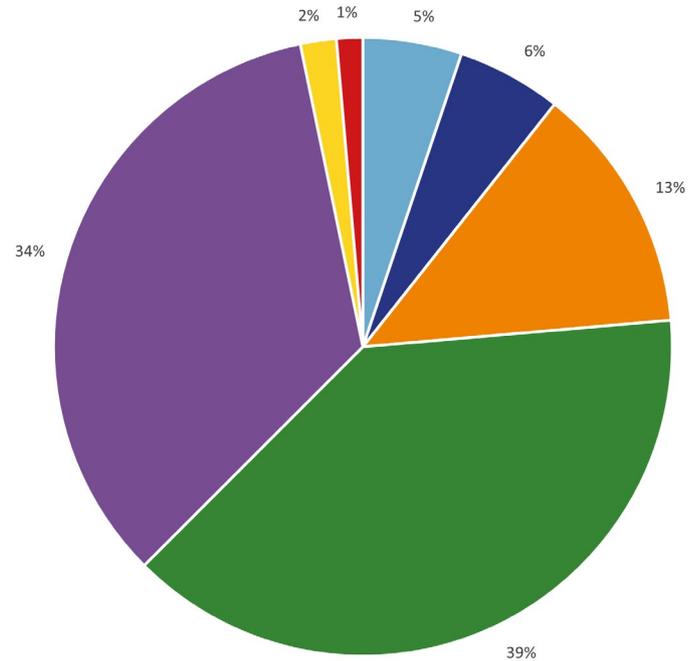
katholisches_bildungswerk_ktn

KOOPERATIONSPARTNER



BILDUNG IN ZAHLEN

- Mitarbeiter:innenbildung
- Elternbildung, Familie, Partnerschaft
- Glaube, Weltbild, Ethik, interreligiöser Dialog
- Senior:innenbildung und Generationen
- Musisch-kulturelle Bildung, Kreativität, Tanz, Bewegung, Kunst, Kultur, Medien
- Persönlichkeit, Kommunikation
- Gesellschaft, Politik, Umwelt, Gesundheit, Integration



**2022 fanden 2 276 Bildungsveranstaltungen
mit 18 318 Teilnehmenden statt.**

**2091 Angebote fanden in Präsenz statt und
185 Bildungsveranstaltungen wurden online durchgeführt.**

159 Veranstaltungen mussten abgesagt werden.

75 JAHRE KATHOLISCHES BILDUNGSWERK KÄRNTEN

Ganz unter dem Motto „Betrachte die Dinge einmal anders – Ein neuer Blickwinkel kann Dir Welten eröffnen“ stand die 75 Jahr Feier des KBW Kärnten, die am 11.11.2022 begangen wurde.

Nach dem Gottesdienst mit Diözesanbischof Dr. Josef Marketz und der Begrüßung und Ehrung langjähriger Ehrenamtlicher, gab die Zeitgeist-Forscherin Kirstine Fratz einen Ein:Blick in eine Zeit des Wandels: „Zeitgeist versus Heiliger Geist“. „Wie schaffen es kollektive Sehnsüchte, die Gesellschaft fast unmerklich neu zu strukturieren?“ war eine Frage des Abends.

„Zeitgeist ist die mächtigste und kreativste Intelligenz in unserer Kultur. Er hat die Macht unser ganzes Denken, Handeln, Fühlen zu verändern und gestaltet damit immer wieder neu Kultur, Märkte und unser Leben. Diese Macht wird angetrieben von kollektiver Sehnsucht, die sich in zahl-



losen gesellschaftlichen Phänomenen erkennen lässt, und einen starken Sog für Wandel entfaltet. Wer diese Zeitgeist-Dynamik der Sehnsucht im Blick behält, lernt mit dem ständigen Wandel erfolgreich zu spielen und gestaltet mit, was in Zukunft Gesellschaft, Kultur und Visionen antreibt.“ so Kirstine Fratz.



Kirstine Fratz referierte über den Zeitgeist

Moderiert wurde der Abend von Mareike Tiede. Auch das neue Logo des KBWs wurde präsentiert:





MITARBEITER:INNENBILDUNG

23 Präsenz-Veranstaltungen

8 Online-Veranstaltungen

In einem zunehmend komplexen Arbeitsumfeld werden die Anforderungen an die Mitarbeiter:innen immer größer. Flexibilität, agiles Arbeiten, immer schneller und digitaler werdende Prozesse machen es unabdingbar, dass es ständige Weiterbildungen und Entwicklungsmöglichkeiten innerhalb der Organisation gibt.

„Wissen, das Sie weiterbringt – Bildung, die verändert!“ Mitarbeiter:innen, die über fachliches und soziales Know-how verfügen, tragen wesentlich zum Gelingen einer Organisation bei. Die stete persönliche Weiterentwicklung ermöglicht eine Professionalisierung der Arbeit und ist eine Grundlage für den beruflichen Erfolg. Nachstehende Angebote dienen Mitarbeiter:innen zur bestmöglichen Unterstützung bzw. Kompetenzerweiterung innerhalb ihres beruflichen Aufgabengebiets.



Foto: Mag. Judith Oberauer

Teilnehmende des Lehrgangs für Ehrenamtliche mit Mag. Martin Oberauer (Erster v.l.)



Foto: Helo Geschwindner

Gruppendynamische Übung bei „Sicher präsentieren und selbstbewusst moderieren“

Der Lehrgang „Führen und Leiten“ für Führungskräfte der Diözese und der Caritas unterstützt Personen in Leitungsfunktionen bei ihren vielfältigen Tätigkeiten. Der Lehrgang bietet die Möglichkeit, neue Gestaltungsspielräume zu entdecken und sich mit Tools vertraut zu machen, damit die Arbeit gut gelingen kann.

Weitere Veranstaltungen, die in den Bereichen Projektmanagement, Moderieren und Präsentieren, Kommunikation oder Spiritualität angesiedelt sind, werden laufend als Fort- und Weiterbildungen für alle Mitarbeiter:innen angeboten.

ONLINE

move & eat

mit gestärkten Organen

ONLINE

move & eat

AUGENENTSPANNUNG

Bildungsangebote
für diözesane Mitarbeiterinnen
und Mitarbeiterinnen
der Caritas Kärnten

Herbst 2022

Wissen, das Sie weiterbringt – Bildung, die verändert!

Die nachstehenden Angebote sollen Sie als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiterinnen Ihres beruflichen Umfelds bestmöglich unterstützen und Möglichkeiten bieten, Ihre Kompetenzen zu erweitern.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Herzliche Grüße, Ihre KBW-Team

Organisatorische Hinweise für diözesane Mitarbeiterinnen:
Beachten Sie bitte die Möglichkeit der Abgabung von Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen der Betriebsvereinbarung Fort- und Weiterbildungs-Pls. 30 und besprechen Sie diese mit Ihrem/ihren dienstlich/dienstlich Vorgesetzten!

Caritas **Katholische Kirche Kärnten**

Katholische Kirche Kärnten • Seiner-Größe-Str. 30/20 Klagenfurt a. W. • T: 0463 3877 2424 • F: 0463 3877 2429
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at

Mo. 11. und Di. 12. April 2022
jeweils von 9 bis 16 Uhr

WERTSCHÄTZENDE SPRACHE

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Es braucht oft nur ein Wort, einen Satz, damit ein Gespräch in die falschen Bahnen läuft. Und manchmal genügt ein Wort, ein Satz, um einen Konflikt zu entschärfen, Gerate in Stresssituationen zu entfernen und die richtigen Worte und wir fallen in alte, wenig hilfreiche Gesprächsmuster zurück. Er geht aber auch anders! – Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet ein Kommunikationskonzept, das auf gegenseitigem Verständnis aufbaut und hilft, Auswege in angespannten Situationen zu finden.

Egal ob in der Familie, im Alltag oder im Beruf – mit den Elementen und Werkzeugen der GfK, wird ein einfühlsames, respektvolles und wertschätzendes Miteinander möglich! Im Seminar werden die theoretischen Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt und anhand von Praxisbeispielen ausprobiert.

ORT: Diözesanhaus Tavorer Straße 30, 9000 Klagenfurt

INFS: bei Petra Kudrka unter 0676 8772 2424

ANMELDUNG: bis Mo. 4. April 2022 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: € 10,- (für tagsüber und Kosten € 10,- (für tagsüber und Kosten € 10,-)

Überschreiben des Kontoauszugs bis zum Anmeldeabschluss an: Katholische Bildungsmarketing Kärnten AT84 3900 0000 0106 6760 Vermögensverwaltung Katholische Kirche – 11. März 2022

HINWEIS: Bei der Veranstaltung gehen die aktuellen Covid-Verordnungen.

Seminare mit Mag. Gabriele Gösseiter-Gharabagh
Klinische und Coaching-therapeutin, Seminar für Gewaltfreie Kommunikation der GfK.

LAND KÄRNTEN
Fürsorge

Katholische Kirche Kärnten

Gefördert durch den Bundeskanzler von Tirol und Land

23., 30. März und 6. April 2022
immer mittwochs, von 17 bis 19.30 Uhr

WERTVOLLE WORTE

Die Kraft der Sprache spüren – „Lingva eterna“

Herzliche Einladung zur Wort-Verkostung
Schmecke die Wahrheit bitter...? Ist das Leben süß...?
Sind für uns wertvolle Wörter nicht jenseits der Worte „verloren“?
Für uns selbst wirklich bedeutsam, wie C... und
Verständnis...

Lernen Sie Tipps, Tricks und Techniken für eine gelungene Moderation und Präsentation – vom passenden Präsentationsmaterial bis zur Gruppendynamik! Moderationen und Präsentationen erfordern viel Fingerspitzengefühl. Im Workshop erfahren Sie, wie Sie dabei vorgehen, gemäß Ihrer Ziele und wie Sie planen, sich auf den Aufwand von Präsentationsaufgaben. Sie werden Ihre Methoden ausprobieren und Ihre Fähigkeiten festigen.

Themen:

- Ausgewählte Methoden für professionelle Präsentationen
- Instrumente zur positiven Nutzung von Unstimmigkeiten und Konflikten in der Gruppe
- Mischung von Präsentationsformen, Präsentationsmaterial und Zielgruppen
- Moderation von Besprechungen, Workshops, Tagungen und Klausuren

Workshop mit Heide Gschwendner, MTh
Diplom-Ökonomin für Wirtschaftsinformatik und Sozialmanagement, Dozentin für systemische Interventionen an der FH Wien, Musiktherapeutin, Theologin

Termin: Fr., 23. Oktober 2022, 9 bis 17 Uhr, Sa., 24. Oktober 2022, 9 bis 13 Uhr

Ort: Diözesanhaus Klagenfurt Tavorer Straße 30, 9000 Klagenfurt a. W.

Anmeldung: bis Mo. 31. Oktober 2022 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

Kosten: € 250,-

Informationen
bei Petra Kudrka unter 0676 8772 2424.
Bei den Veranstaltungen gelten die aktuellen Covid-Verordnungen.

LAND KÄRNTEN
Fürsorge

Katholische Kirche Kärnten

Gefördert durch den Bundeskanzler von Tirol und Land

Sicher planen – flexibel handeln
Einführung in das projektorientierte Arbeiten

Es sind nicht nur die großen Aufgaben, die mit Hilfe des Projektmanagements bewältigt werden können. Für viele alltägliche Tätigkeiten in Arbeit und Beruf lassen sich nach Methoden und Tools des Projektmanagements – gegebenenfalls in modifizierter Form – heranziehen. Dieses projektorientierte Arbeiten unterstützen Sie dabei, Aufgaben strukturiert zu bewältigen, Widerstände und Unwege als Lernchancen zu sehen, Betroffene zu Beteiligten zu machen und effektiv Ziele zu erreichen.

Themen:

- Was ist „projektorientiertes Arbeiten“?
- Grundbegriffe des projektorientierten Arbeitens
- Welche Haltung ist für projektorientiertes Arbeiten hilfreich?
- Hilfreiche Methoden und Tools zur Aufgabenbewältigung

Workshop mit Dr. Hubert Klingensberger
Praktischer Dozent, Coach für prägende Berater und Berater zu den Themen „Leben“, „Arbeit“ und „Bewusstheit“.

Termin: Fr., 21. Oktober 2022, 9 bis 17 Uhr, Sa., 22. Oktober 2022, 9 bis 13 Uhr

Ort: Diözesanhaus Klagenfurt Tavorer Straße 30, 9000 Klagenfurt a. W.

Anmeldung: bis Mo. 17. Oktober 2022 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

Kosten: € 170,-

Überweisung des jeweiligen Kostenbeitrags an:
Katholische Bildungsmarketing Kärnten
AT84 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Titel der Veranstaltung + Datum

ELTERNBILDUNG

- 14 Erfahrungsraum Gruppen
- 171 Erfahrungsraum-Veranstaltungen
- 121 Workshops, Seminare, Vorträge, Reihen
- 1 Lehrgang
- 1 Tagung

Mit Ruhe und Gelassenheit durch turbulente Zeiten – „Elbi 2022“

Mit vielfältigen Angeboten konnte das Elbi-Team Eltern, Großeltern und Miterziehende durch herausfordernde Monate begleiten. Es war uns wichtig, ein entlastendes Netzwerk zu bieten und immer wieder Impulse zu setzen, um das Positive im Blick zu behalten und Wege der Entspannung und Stressreduktion kennenzulernen. Über die individuellen Herausforderungen und Ängste zu reden, Übungsmöglichkeiten für den Familienalltag zu bekommen und ganz viel Kraft in Seminaren, Übungsgruppen, Workshops – online und offline zu tanken.

Einige Highlights des Jahres:

Dienstag ist Wohlfühltag



Die wöchentlichen Online-Wohlfühlstunden bieten vor allem Frauen ein regelmäßiges „Zeit-für-mich-Fenster“, um einfach einmal durchzuatmen und ein funktionierendes Stressmanagement zu entwickeln, auf das sie in herausfordernden Situationen zurückgreifen können. Das



Wohlfühlwochenende in St. Georgen am Längsee brachte dann einige Teilnehmerinnen in Präsenz zusammen.

„Danke, dass ich beim Wohlfühlwochenende in St. Georgen dabei sein durfte. Mit den verschiedenen Inputs kann ich meinen Weg finden.“

„Ich fühle mich sortiert, es fügt sich alles gut zusammen. Mit den Wohlfühlstunden ist meine Lebensqualität sehr gestiegen.“

„Eine ganz wichtige Me-Time für mich.“

Denken muss ich ja sowieso, warum dann nicht gleich positiv...

In der Workshop-Reihe **„Das Positive im Blick – Begeisterung fürs Leben finden“** lernten die Teilnehmer:innen Methoden der Positiven Psychologie kennen



und erkundeten Wege, um aus der „Negativ-Spirale“ auszustiegen. Problemlösen statt „katastrophieren“ und für sich selbst ein gutes Herz haben. Die Mischung aus Präsenz und Online erwies sich als sehr gelungen und nachhaltig wirksam.

„Ich halte die schlechte Stimmung in meinem Umfeld nicht mehr aus. Es tut so gut, positive Gedanken zu tanken!“

„Danke, dass kein Schema über uns gestülpt wird, sondern uns verschiedene Möglichkeiten angeboten werden. Danke, dass die Theorie so leicht verpackt ist und danke für die nette Runde.“

„Ab jetzt setze ich immer wieder meine rosarote Brille auf!“

Weil manchmal die Worte fehlen...

Um gut mit Kindern in den Austausch zu gehen, braucht es Problemlösungsfähigkeiten, Kommunikationsstrategien und viel Einfühlungsvermögen. Kompetenzen, die in der mehrteiligen Reihe „Gute Gespräche führen mit Kindern“ eingeübt werden konnten. Mag.^a Sonja Einspieler-Kraxner kombinierte Strategien der Gewaltfreien Kommunikation

mit Informationen aus der Entwicklungspsychologie und schaffte es, dass Eltern die Bedürfnisse hinter Gefühlen und Verhaltensweisen erkannten. Ausgehend von konkreten Alltagsbeispielen wurde gemeinsam überlegt, welche Handlungsmöglichkeiten Eltern zur Verfügung stehen.

„Ich habe mich in so Vielem wiedergefunden und es hat mich bestärkt, dass alle Entscheidungen, die ich aus „dem Bauch heraus getroffen hatte“, richtig waren.“

„Alleine komm' ich einfach nicht weiter. Dieser Workshop bestärkt mich sehr, weiter dranzubleiben.“



Herzensbildung zuerst!



Kinder werden in erster Linie von unserem So-sein geprägt und zu einem wesentlich kleineren Teil von unseren „Erziehungsmethoden“. Daher stellt Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner in ihrer Seminarreihe „HOPE²“ Werte und Haltungen in den Mittelpunkt. Respekt vor der Einzigartigkeit der Individuen,

Achtsamkeit, Verantwortung, den Mut, sich vom Mainstream zu distanzieren, die Pflicht, auch für sich selbst gut zu sorgen, sich selbst besser kennenzulernen und anzunehmen. Denn je ausgereifter, je „herzensgebildeter“ wir Erwachsene sind, desto weniger klassische „Erziehungsarbeit“ ist vonnöten.

Herzensbildung. Das ist es, was unsere Gesellschaft am dringendsten braucht.

Rückmeldungen zu unseren Angeboten:

„Einfach tolle, vielfältige Informationen – Dankeschön!“

„Tut so gut, ist wunderbar professionell gemacht, danke, danke, danke.“

„Viele von unserem Team haben daran teilgenommen, denn in dieser herausfordernden Zeit sind gerade Themen wichtig, wo auch Pädagog:innen und Kleinkindbetreuer:innen Kraft, Energie und Entspannung tanken können, um weiterhin gut für unsere Aufgaben in der Kindertagesstätte oder im Kindergarten da zu sein.“

„Danke für die tollen Angebote, die vielen wertvollen Inputs, die ich mit meinem Mann aufsauge!“

„Danke für Ihre Professionalität in der Arbeit. Es waren sehr viele tolle Angebote dabei. Ich werde in Zukunft sicher öfter bei euch reinschauen.“

„Liebe Frau Wagner, vielen lieben Dank! Es war ein wunderschöner Abend. Eine sehr schöne, spannende Erfahrung. Ich bin sehr dankbar, dieses Angebot in Anspruch nehmen zu dürfen. Sehr gerne werde ich auch demnächst wieder dabei sein.“

„Liebe Katharina! Liebe Romana! Danke von ganzem Herzen für dieses großartige, professionelle und engagierte Angebot. Ich freue mich jedesmal auf Dienstag, weil es mir so gut tut.“

BUCHCLUB-DIGITAL STATEMENT

„Die Schauspielerin Helen Hayes sagte einmal:
 ‚Von seinen Eltern lernt man lieben, lachen,
 und laufen. Doch erst wenn man mit Büchern in
 Berührung kommt, entdeckt man, dass man Flügel hat.‘
 Ich möchte den Satz fortsetzen mit: Und wenn man im
 buchclub:digital auf Gleichgesinnte trifft, kann man
 miteinander fliegen.“



Es war einmal... Märchen in der Natur erleben

Es ist die Flügelstunde einer Elfe, der deine Flügel zerschneidest oder der Wind? Horen wir den Ruf einer Elfe oder ist es eine Frau, die dir ein Kuckuck? Ob Hanser und Grotte, die Sonnenstehere oder andere bekannnte und unbekannnte Märchen – Yvonne E. K. Knaus entführt uns in die fantastische Welt von sprechenden Tieren, Zwergen, Riesen, Hexen und anderen Fabelwesen. Gestaltet die gemeinsam eine Welt, die unter der Haut geht und erlebte mit allen Sinnen, wie am Ende doch alles wieder gut wird!

MÄRCHEN AM UND VOM WASSER

DO, 7. Juli 2022, 17.30 bis 19 Uhr
 Treffpunkt: Kucherau
 Triebblach 28, 9173 Triebblach
 Bitte mitbringen: Jause und Saftgetränk

Märchenstunde mit
Yvonne E. K. Knaus
 Mitgliedin des ÖBB Leserverbandes, Buchklubmitgliedin
 (ÖBB Gruppenleiterin)

Für große und kleine Menschen
 ab 4 Jahren.

Anmeldung und Informationen gerne bei Yvonne Knaus
 Anschlag-Imprinta, Teufelshaus, Grenzweg 7, Frazzetta 10
 Die Veranstaltung bedarf keiner Erhaltung der persönlichen
 Daten für die Veranstaltung und Ihre Mitarbeit!

Abenteuer Pubertät

Was tun, „wenn vorne und hinten nichts mehr stimmt“?

Jugendliche in der Pubertät zu begleiten ist eine spannende, aber auch herausfordernde Aufgabe. Nicht selten fragen sich Eltern ob „das alles noch was wird“ und stellen sich selbst und ihre bisherige „Erziehungslastung“ in Frage: Jugendliche wiederum meistern in dieser entwicklungsintensiven Zeit enorm viel und benötigen Menschen, die ihre Liebe und Sorgen ernst nehmen, zuhören und Orientierung geben. Was, wie, wann und warum passiert da bei unseren Kindern zwischen 10 und 20 Jahren? Informationen und um die Entwicklungsphase helfen, mit wir unsere Jugendlichen besser verstehen können. Dazu die wichtigsten Tipps, wie das miteinander gelingen kann.

ONLINE-Vortrag von
Mag.ª (FH) Romana Ravnjak
 Familienberaterin, Sozialarbeiterin, Dipl. Gesundheitsmanagerin

DO, 28. April 2022, 19.30 bis 20.30 Uhr

Kosten: Anmeldung erforderlich
 Direktanmeldung unter Folgetelefon: 20103
 811 4334 7019

Falls Sie noch nie mit Zoom gearbeitet haben,
 kein Problem! Wir helfen Ihnen gerne beim Einsteigen.

Die Kosten der Veranstaltung übernimmt
 die Katholische Bildungswerk Kärnten.
 Gerne kann die Zoom-ID am
 Interessierten weitergeleitet werden.

Info bei Katharina Wagner unter 0476 877
 oder kofarung.wagner@kwbk.ktn.at

Katholische Bildungswerk Kärnten • Spitzer Straße 10 • 9100 Gornitz bei Klagenfurt • T: 0463 907 202 • F: 0463 907 208
 www.kwbk.ktn.at • www.kwbk.ktn.at/bildungswerk • www.kwbk.ktn.at/bildungswerk

Es war einmal... Märchenstunde für Eltern und Kinder

Lust auf Märchen? Yvonne E. K. Knaus entführt uns einmal im Monat in die märchenhafte Welt von sprechenden Tieren, schlafenden Prinzessen, unheimen Zwergen, Riesen, Hexen und anderen fantastischen Fabelwesen. Gestaltet die gemeinsame Welt, die unter der Haut geht, und erlebe wie am Ende doch alles wieder gut wird! Kinder lieben Geschichten und Märchen – und wir Erwachsene auch!

DORNRÖSCHEN

DO, 28. April 2022, 17.30 Uhr
 Kindergarten Glücksbären
 9173 St. Margareten im Rosental 93

Märchenstunde mit
Yvonne E. K. Knaus

Für große und kleine Menschen
 ab 4 Jahren.
 Ab ins Reich der Fantasie!

Wir bitten um Anmeldung bei Yvonne Knaus unter 0476 86 09 422. Um eine freiwillige Spende wird gebitten.
 Die Veranstaltung bedarf keiner Erhaltung der jeweils geltenden COVID-Verordnungen statt. Danke für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit!

Katholische Bildungswerk Kärnten • Spitzer Straße 10 • 9100 Gornitz bei Klagenfurt • T: 0463 907 202 • F: 0463 907 208
 www.kwbk.ktn.at • www.kwbk.ktn.at/bildungswerk • www.kwbk.ktn.at/bildungswerk

GESUND durch die kalte Jahreszeit

Gerade in den Wintermonaten, wenn Atemwege, Immunsystem und Seele gefordert sind, lohnt es sich nach Unterstützung aus der Natur Ausschau zu halten. Damit Husten, Schnupfen & Co keine Chance haben!

Do, 10. November 2022, 19.30 bis 21 Uhr
KRAFTVOLL MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN
 Wirkungsvolle Naturdüfte, die uns stärken, gut tun und unsere Immunabwehr in der kalten Jahreszeit unterstützen. Rezepturen, Anwendungen und Tipps für die ganze Familie.
DGKS Doris Folda
 Holmopartherin

Do, 24. November 2022, 19.30 bis 21 Uhr
SPROSSEN – POWERPAKETE FÜR GROSS UND KLEIN
 Hocheffizient und ressourcenschonend, außerdem schmackhaft und voll mit wertvollen Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen. Alles über die Selbstkultivierung und viele schmackhafte Rezepte.
Corinna Guggenberger-Hall
 Gesundheitsrätin der Sarah Wiener Stiftung,
 Coach für gesunde Wildpflanzen nach
 Dr. Maria Strauß (Ö. A.)

Do, 17. November 2022, 19.30 bis 21 Uhr
FAMILIENHAUSAPOTHEKE
 Der Blick in die Kräuterkunde...
 Ob Dinkelacke...
 ...und kein einzeln besuche werden
 eine Anmeldung erforderlich.
 Über folgende Zoom-ID
 eingeben: 844 0311 8088
 oder bei Katharina Wagner unter
 0476 86 09 422
 0476 877 202
 Informationen über
 Fortbildungen & Seminare,
 bitte bei der Anmeldung
 mitteilen.
 Katholische Bildungswerk
 Kärnten
 9100 Gornitz
 www.kwbk.ktn.at

„Wüten, toben, traurig sein“ Das kleine Gefühls-ABC

Ob Freude, Trauer, Wut oder Angst – Gefühle gehören zu unserem Leben und sind ein Teil von uns. Sie sind ein Signal, was in uns vor sich geht. Sie sind ein Spiegelbild unserer Seele. Sie sind ein Kompass, der uns zeigt, was wir brauchen. Sie sind ein Werkzeug, das uns hilft, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen. Sie sind ein Teil von uns, den wir nicht ignorieren können. Sie sind ein Teil von uns, den wir nicht unterdrücken können. Sie sind ein Teil von uns, den wir nicht leugern können. Sie sind ein Teil von uns, den wir nicht verdrängen können. Sie sind ein Teil von uns, den wir nicht ignorieren können. Sie sind ein Teil von uns, den wir nicht unterdrücken können. Sie sind ein Teil von uns, den wir nicht leugern können. Sie sind ein Teil von uns, den wir nicht verdrängen können.

ONLINE
 20:00 Uhr
 894 9917 3709

Do, 15. Oktober 2022, 19.30 Uhr
ALLE GEFÜHLE SIND ERLAUBT!
 Welche Gefühlskinderchen gibst du? Wieso haben wir sie? Was fühlen Kinder? Und was brauchen sie, um sie zu verstehen, damit sie mit ihren Empfindungen nicht in Leere gehen?

Do, 20. Oktober 2022, 19.30 Uhr
SO GELINGT DAS SOZIALE MITENEANDER
 Mit dem eigenen und den Gefühlen anderer kompetent umzugehen ist gar nicht so einfach. Kein Wunder, dass größere und kleinere Konflikte auf der Tagesordnung stehen. Tipps, wie die sozial-emotionale Entwicklung gefördert werden kann.

Do, 3. November 2022, 19.30 Uhr
1. HILFE NOTFALLKOPFER
 Was zeigt sich meistens laut, Trauer und Angst manchmal sehr leise. Finden wir heraus, was in bestimmten Situationen hilft und genießen wir gemeinsam die volle Gefühlspalette.

3-tägiges ONLINE Seminar von
Mag.ª (FH) Romana Ravnjak
 Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
 diplomierte Gesundheitsmanagerin

Jeder Abend kann einzeln besucht werden.
 Keine Anmeldung erforderlich.

Einzelne über folgende Zoom-ID
 eingeben: 894 9917 3709

Informationen gerne bei Katharina Wagner unter
 0476 86 09 422 oder bei Katharina Wagner unter
 0476 877 202

Die Kosten der Veranstaltungen übernimmt
 die Katholische Bildungswerk Kärnten.
 Wir freuen uns Sie bei der Anmeldung
 in Ihrem Clubhaus zu sehen.

Katholische Bildungswerk Kärnten • Spitzer Straße 10 • 9100 Gornitz bei Klagenfurt • T: 0463 907 202 • F: 0463 907 208
 www.kwbk.ktn.at • www.kwbk.ktn.at/bildungswerk • www.kwbk.ktn.at/bildungswerk

GLAUBENSBIKDUNG

104 Präsenz-Veranstaltungen
13 Online-Veranstaltungen

Wir Menschen sind als Suchende unterwegs auf unserem Lebens- und Glaubensweg. Besonders in Zeiten von Umbrüchen und persönlichen Krisen stellen wir uns Fragen nach dem Sinn des Lebens, suchen Halt und Orientierung. Der Glaube als Hilfe zur Lebensdeutung und Lebensbewältigung kann dabei unterstützen.

 Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Weil Gott Liebe ist ...
Ker je Bog ljubezen ...

Spiritualität lenkt die Aufmerksamkeit auf eine Tiefendimension im Alltag und ermutigt nach dem MEHR im Leben Ausschau zu halten.

*„Glaube ist Beziehung zu Gott.
Wenn sie lebendig bleiben will,
bedarf sie – wie jede Beziehung – der Pflege.“*

*Mag.^a Petra Kudlička
Fachreferentin Glaube und Spiritualität*

Die Veranstaltungsangebote des Themenbereichs „Glaube & Spiritualität“ setzten 2022 daher auf zwei inhaltliche Schwerpunkte, um Erlebnis- und Erfahrungsräume zu schaffen und „in Beziehung“ zu treten:

- Glaubens-Bildung (Grundlagen des Glaubens und der Spiritualität)
- Glaubens-Erfahrung (Auseinandersetzung und Entwicklung der eigenen Spiritualität)

Ziel verschiedenster Angebote war es, dass sich Menschen mit ihrem Glauben auseinandersetzten, ihre eigene Glaubens- und Lebensperspektive reflektierten und weiterentwickelten – dass sich gelebte Spiritualität, als „innere Ausrichtung des Herzens“, entfalten durfte.

ONLINE

Di, 5. April 2022, 18.30 bis 20 Uhr

WAS SIND WERTE WERT?

Der Ursprung der Werte

Werte sind eine Art Kompass anhand derer wir unser Handeln und Denken ausrichten. Doch woher kommen sie? Sind sie universell oder werden sie durch Lebensumstände, durch geschichtliche, politische und soziale Bedingungen im öffentlichen Leben bestimmt? Die Beantwortung dieser Fragen ist wichtig, wenn wir uns überlegen, welche Werte Thema der Ursprünge unserer Werte nähern.

Wir begaben uns auf eine philosophische Gedankreise und wanderten durch die Ursprünge unserer Werte.

Katholische Erbe-Klassen

ORT: Online via Zoom
Zugangsdetails werden Ihnen separat mitgeteilt. Für einen Mal ein Problem? Wir helfen Ihnen beim Einstieg!

INFORMATIONS: bei Petra Kudlicka unter 0676 9772 2424

ANMELDUNG: bis Sa, 7. April 2022 unter ka.kudlicka@kirche-kaernten.at

KOSTEN: € 15,-

Übersetzung des Konzepts des Katholischen Bildungswerk Kärnten ATN 3902/2020 0508 0760
Vereinsangemeldet bei Maria Wirtl - 5. April 2022

Zen - Einführungskurs

In aufrechter und stabiler Weise zu sitzen, in der Regel am Boden auf langsamen, ruhigen Atem zu achten und wieder ein Thema nach bestem Ermessen zu verfolgen, ist ein Thema, das viele Meditationen der Zen, die von China und Japan nach im Westen verbreitet, kann sie sich auf eine abstrakte lange Tradition beziehen.

ZEN ist ein Weg, bei sich zu sein, in die Stille zu finden, sein wahres Wesen zu erfahren und in Harmonie mit sich, den anderen und der ganzen Welt zu kommen.

Für den, der einen ruhigen Weg sucht, mag es auch eine Vertiefung seiner Gedanken bringen.

UHRZEITEN: Freitag, 19 bis 21 Uhr Samstag, 230 bis 21 Uhr Sonntag, 120 bis 12 Uhr

ZIELGRUPPE: Für alle Interessierten, die die Meditationen Zen kennenlernen wollen.

HINWEISE: Dieses Seminar ist auch als Übergangsbau für Gelübte möglich. Bei der Veranstaltung gelten die aktuellen Covid-Vorgaben.

ANMELDUNG: bis 26.09.2022 bei Frau von und Nachname, Maltheise und Telefon: 0676 9772 2424 oder ka.kudlicka@kirche-kaernten.at oder persönlich bei Petra Kudlicka unter 0676 9772 2424



Ikonen schreiben Fenster zur Ewigkeit

Ein Ikonenschreiben bringt eine gute Möglichkeit, um Gedanken zu Meditieren, Kunst und Gebete zu vereinen. Sie die Erklärung werden. Mache Sie die Erklärung werden. Mache Sie die Erklärung werden.

Die Ikonen sind eine Art Kompass, anhand derer wir unser Handeln und Denken ausrichten. Doch woher kommen sie? Sind sie universell oder werden sie durch Lebensumstände, durch geschichtliche, politische und soziale Bedingungen im öffentlichen Leben bestimmt? Die Beantwortung dieser Fragen ist wichtig, wenn wir uns überlegen, welche Werte Thema der Ursprünge unserer Werte nähern.

Wir begaben uns auf eine philosophische Gedankreise und wanderten durch die Ursprünge unserer Werte.

SEMINARZEITEN: Donnerstag, 22 bis 28 Uhr Freitag, 9 bis 11 Uhr Samstag, 9 bis 11 Uhr (Dienstag in der Regel) Sonntag, 12 bis 14 Uhr

ZIELGRUPPE: Für alle, die die Ikonen schreiben wollen und eine eigene Ikonen schaffen wollen.

HINWEISE: Das gesamte Material (auch unter anderem gezeichnete Ikonen) wird von der Kirche kostenlos gestellt. Material, das Sie benötigen, können Sie gerne selbst mitbringen. Kosten für Materialien werden bei der Veranstaltung gegeben. Bei der Veranstaltung gelten die aktuellen Covid-Vorgaben.

ANMELDUNG: bis 16. November 2022 unter Vor- und Nachname, Maltheise und Telefonnummer an ka.kudlicka@kirche-kaernten.at oder telefonisch bei Petra Kudlicka unter 0676 9772 2424.

KOSTEN: Maltheise € 15,- Übernachtung € 10,-
Katholische Bildungswerk Kärnten

Vertrag und Mitgliedschaft bei Katharinen Centrum
Katholische Bildungswerk Kärnten
Katholische Bildungswerk Kärnten
Katholische Bildungswerk Kärnten

Vertrag und Mitgliedschaft bei Katharinen Centrum
Katholische Bildungswerk Kärnten
Katholische Bildungswerk Kärnten
Katholische Bildungswerk Kärnten

Meditation mit **Dr. Marie Dominique Molnar**
Arztin, Zen-Ührerin seit 1996
Lehrbeauftragte am KfL Österrichtsamt
www.petrakudlicka.at

30. September bis Freitag, 18 Uhr
Stift St. Georgen - Schloss

Katholische Bildungswerk Kärnten • Seminar
Katholische Bildungswerk Kärnten • Seminar

Einführung in die Liturgie Grundlagenwissen

Gottesdienst (Liturgie) ist ein Dialog zwischen Gott und den Menschen. Wie jeder Austausch braucht auch dieser gewisse Regeln, um gut im Gespräch zu bleiben. Dieser Gottesdienstformen vorstellen und herausarbeiten, was ihnen allen gemeinsam ist. Besonders Augenmerk wird dabei auf die Feier der Eucharistie gelegt, da sie jene Form ist, die uns am meisten mit dem Leben verbindet. Zudem soll genügend Zeit für konkrete Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingeräumt werden.

Vertrag von **Mag. Klaus Eingpieler**
Rektor für Bildung und Liturgie

DO, 24. Febr 2022, 14.30 bis 17.30 Uhr
Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

ORT: Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldebildung per Mail zugesandt. Sollten Sie die erste Mail an eine Zoom-Veranstaltung nicht erhalten, bitte Problem für Veranstalterin Sie gerne beim Einstieg!

ANMELDUNG: bis Montag, 21. November 2022 unter Vor- und Nachname, Maltheise und Telefonnummer an ka.kudlicka@kirche-kaernten.at oder 0676 9772 2424

INFORMATIONEN: bei Petra Kudlicka unter 0676 9772 2424

KOSTEN: kostenfrei

HINWEISE: Da durch die Veranstaltungen ein intensives Bewusstseinsprozess angestrebt wird, empfiehlt sich die Teilnahme an allen drei Teilen.

17. bis 20. November 2022
DO 10 bis SO 12.30 Uhr
Seetalstr. 6 • Stift St. Georgen
Schlossallee 6 • 9513 St. Georgen/Lgs.

BILDUNGSWERK KÄRNTEN

PSYCHOLOGIE DER SPIRITUALITÄT

WIE ENTWICKELT SICH SPIRITUALITÄT IM LAUFE EINES LEBENS

Ausgehend von der aktuellen Begriffsbildung von Spiritualität und Religiosität erfolgen Impulse zur kognitiven und emotionalen Entwicklung religiöser Denkmuster des Menschen. In der Tradition religiöser Denkmuster wird die psychologische Entwicklungstheorie moderner wie die von Oser & Gminder diskutiert. Das „Religions Living“ von Oser & Gminder diskutiert. Das tiefere Verständnis religiöser Bewusstseinszustände hat sich als zentraler Bestandteil der Arbeit in religiösen Institutionen, Schulen, Bewusstseins und ermöglicht eine kontextuelle Herangehensweise auf schwierige Fragen. Methoden, Impulse, interaktives Lernen durch Erfahrungsaustausch, Diskussion und Reflexion.

Inhalte:

- Aktueller Stand der psychologischen Spiritualitätsforschung
- Diskussion religiöser Entwicklungsstadien
- Hilfestellungen für Gruppenprozesse mit unterschiedlichen religiösen Standpunkten
- Erklärungsversuche, warum religiöse Ansichten zu radikalen Überzeugungen werden können
- Der Glaube an Schicksal, Karma, Zufall - moderne Begriffe für Gott? „Meditation“ statt „Gebet“

Termin: Dienstag, 22. November 2022
9 bis 12 Uhr

ORT: DIÖZESANHAUS
9020 Klagenfurt a. W.
Tarviser Straße 30

Workshop mit:
Dr. Anika Kager-Adunka
Psychologin, Österrichtsamt und Arbeitskreisleiterin

KOSTEN: € 15,-

ANMELDUNG: unter ka.kudlicka@kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Petra Kudlicka unter 0676 9772 2424 oder petra.kudlicka@kirche-kaernten.at

HINWEISE: Bei der Veranstaltung gelten die aktuellen Covid-Vorgaben

Katholische Bildungswerk Kärnten
Seetalstr. 6 • 9513 St. Georgen/Lgs. • T 0461 587 2423
www.kudlicka.at • www.kudlicka.at

„Das wahre Licht kam in die Welt“

Wenn Göttliches Menschliches berührt

ONLINE Gott will in meiner Welt, in meiner Mitte ankommen. In der Zeit des natürlichen Rückzugs nehme ich mir Zeit, mich mit selbst und damit auch dem Göttlichen in mir anzunähern. Die Impulse werden ein still zu werden, hinzuhören und hinzuspüren, was in mir erblühen möchte, was mir mehr Leben und Fülle bereiten kann. Als Begleitung für die drei Online-Treffen kann der Adventskalender täglich aufbereitet, wir nähern uns an den Abenden verschiedenen spirituellen Inhalten an, vertiefen unsere Wahrnehmung und kommen miteinander ins Gespräch.

ONLINE-Adventmeditationen mit:
Mag. theol. Angelika Gassner
Lehrerin der Religion für Berufliche und soziale Gemeinden der Diözese Salzburg
Geistliche Begleiterin, Autorin und Referentin für Spiritualität und Bewusstseinsprozesse

Di, 29. November + 6., + 13. Dezember 2022
jeweils 18.30 bis 19.45 Uhr

ORT: Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen nach Anmeldebildung per Mail zugesandt. Sollten Sie die erste Mail an eine Zoom-Veranstaltung nicht erhalten, bitte Problem für Veranstalterin Sie gerne beim Einstieg!

ANMELDUNG: bis Montag, 21. November 2022 unter Vor- und Nachname, Maltheise und Telefonnummer an ka.kudlicka@kirche-kaernten.at oder 0676 9772 2424

INFORMATIONEN: bei Petra Kudlicka unter 0676 9772 2424

KOSTEN: kostenfrei

HINWEISE: Da durch die Veranstaltungen ein intensives Bewusstseinsprozess angestrebt wird, empfiehlt sich die Teilnahme an allen drei Teilen.

Katholische Bildungswerk Kärnten • Seminar
Katholische Bildungswerk Kärnten • Seminar
Katholische Bildungswerk Kärnten • Seminar

SENIOR:INNENBILDUNG, „MITTEN IM LEBEN“

880 Veranstaltungen

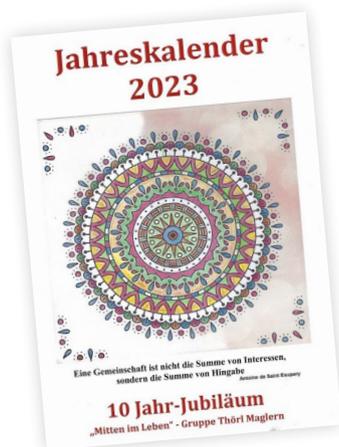
„Mitten im Leben“-Jubiläen

„Mitten im Leben“-Kurse sind seit fünfundzwanzig Jahren ein bewährtes Trainingsprogramm für ältere Menschen, die sich geistig und körperlich fit halten wollen und eine Stärkung von Lebensqualität begrüßen. Die Umsetzung erfolgt durch ausgebildete Gruppenleiter:innen in vielen Kärntner Pfarren und Gemeinden.

In den über sechzig „Mitten im Leben“-Gruppen liegt der Fokus der regelmäßigen Treffen auf der Aktivierung von Gedächtnis, Beweglichkeit, Lebensfreude, Gemeinschaft sowie Alltagskompetenzen.

10 Jahre „Mitten im Leben“ in Thörl-Maglern

Im Dezember 2022 feierte die „Mitten im Leben“-Gruppe Thörl Maglern bei einem festlichen Essen ihr 10-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass haben die elf „Mitten im Leben“-Teilnehmerinnen mit Gruppenleiterin Silvia Braun einen gemeinsam gestalteten Kalender für das Jahr 2023 herausgegeben. Die Arbeit daran hat nicht nur allen eine große Freude bereitet, sondern ist auch gut gelungen.



„Freundschaft und viele gemeinsame erbauliche, fröhliche und wissenswerte Stunden haben uns 10 Jahre „Mitten im Leben“ beschert.

Wir wünschen uns, dass es mit frohem Mut ins nächste Jahrzehnt weitergeht.“

*Silvia Braun
Gruppenleiterin „Mitten im Leben“ - Thörl-Maglern*

20 Jahre „Mitten im Leben“-Gruppe Villach-Völkendorf

Ausschnitt aus Eva Mattis Resümee nach 20 Jahren als „Mitten im Leben“-Gruppenleiterin

Körperliche und geistige Aktivierung, Lebensfreude, Selbstständigkeit, Gesundheit, Gelassenheit, Kreativität, Interesse, Hingabe, Begeisterung und Neugier aufs Leben, auch Vertrauen und Liebe zu sich selbst und zu meinen Nächsten sind



„Mitten im Leben“-Gruppe Villach-Völkendorf feierte mit Gruppenleiterin Eva Matti (2 Reihe, 3. Person von rechts)

für mich ganz wichtige Voraussetzungen, um ein gutes, erfülltes Leben mit zunehmendem Alter zu erleben. Ich bin dankbar dafür, dass es mir möglich war, an dieser Ausbildung von „Mitten im Leben“ vor zwanzig Jahren teilzunehmen.

Nicht nur die Teilnehmer und Teilnehmerinnen freuen sich und bleiben fit, sondern ich bin überzeugt davon, dass „Mitten im Leben“ auch für mich eine positive Weiterentwicklung gebracht hat und wir als Gruppe gemeinsam wachsen können.



15 Jahre „Mitten im Leben“ – St. Marein



20 Jahre „Mitten im Leben“ – Villach-Völkendorf

15 Jahre „Mitten im Leben“ – Wolfsberg

Fortbildung „Musik und Demenz“ – MuD In vier Modulen – von April bis November 2022

Dieser erste Lehrgang seiner Art in Österreich hatte zum Ziel, den Teilnehmer:innen eine Vielfalt von unterschiedlichen Zugangswegen zu alten und hochaltrigen Menschen mit und ohne Demenz durch das Medium Musik näherzubringen. Der Fokus lag auf einer praktischen Durchführbarkeit im Pflegealltag.



Seniorinnenspielenachmittag in Mallnitz

Fotos: Isabella Reiter, FamiliJa

Spielenachmittag

Viel gelacht wurde beim Seniorenspielenachmittag in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mallnitz.

Beim geselligen Nachmittag mit Gesellschaftsspielen angeleitet von „Mitten im Leben“-Referentin Mag.^a Ulrike Schwertner vom Katholischen Bildungswerk wurde konzentriert gespielt und gemeinsam viel gelacht.

„Es war eine Freude zu sehen, dass der Spielenachmittag so gut angenommen wurde“ zeigte sich FamiliJa-Pflegekoordinatorin Alexandra Walter (Community Nursing) begeistert vom Interesse der Senior:innen.

Ende August besuchten viele Teilnehmende der Gruppe St. Marein mit ihrer Gruppenleiterin Christine Ganster die Adlerwarte in Landskron. Anschließend gab es eine kräuterkundige Wanderung und eine Kirchenführung im ehemaligen Benediktinerstift Ossiach.



Ausflug nach Landskron



Besuch einer ehemaligen Teilnehmerin



PGR-Obfrau Bittner bei FIT4SMART

STATEMENTS

„Meine Bewohner haben sich über die Stunde sehr gefreut, sie haben mitgesungen und mitgeturnt. Und sie wirkten auf mich nachher viel aktiver“...

„Beim Abschlusslied „Wahre Freundschaft“ flossen bei einigen Bewohnern die Tränen.“

*„Eine Aussage dabei war:
„Musik wäscht den Dreck des Lebens von der Seele“.
Dieser Spruch hat mich sehr zum Nachdenken angeregt.“*

*„Auch die Frage einer Bewohnerin:
„Mach ma das wieder, Schwester?“
hat mich darin bestärkt, dass es ihnen gefallen hat...
Öfters habe ich beobachtet, dass die Körperpflege bei einigen an Demenz erkrankten Bewohnern mit Musik leichter durchzuführen ist.“*

„Ein neuer Bewohner (Schlaganfall, halbseitig gelähmt, kann sich verbal nicht mehr mitteilen) klopfte mit der mobilen Hand im Takt mit der Nuss am Rollstuhl. Lächelnde Mimik und bejahendes Nicken mit dem Kopf machten ersichtlich, dass er großen Spaß empfand. Zwei Bewohnerinnen mit weit fortgeschrittener Alzheimer-Demenz klopften den Rhythmus mit den Klangstäben mit großer Bravour zur Freude aller Teilnehmer:innen.“

SOZIALE UND POLITISCHE BILDUNG, INTEGRATION

Miteinander – Füreinander:

Solidarität als Handeln im Alltag

Tagung in Kooperation mit der Plattform „Migration“ und dem Dialogforum „Zusammenleben“

Sich gegenseitig unterstützen, zusammenhalten, füreinander eintreten und gemeinsam Antworten auf wichtige Fragen finden – um ein gutes Zusammenleben zu gestalten. Solidarisches Handeln zeigt sich als „das Gebot der Stunde“. Doch was bedeutet Solidarität und wie können, wie wollen wir miteinander solidarisch sein?

Die Tagung fokussierte auf vier Schwerpunkte der solidarischen Stadt: Aufenthalt, Wohnen, Arbeit und Bildung. In Workshops wurde aufgezeigt, wie die Umsetzung solidarischer Theorien in der Praxis in Kärnten konkret aussehen kann. Dies ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg zu einer gerechteren und inklusiveren Gesellschaft in einer globalisierten Welt.

Creative stories, empowered minds

Die im Zuge des Projekts „Creative stories, empowered minds“ organisierten Workshops ermöglichten Frauen von Mai bis November 2022, durch kreative Methoden Raum für ihre Erzählungen zu finden. Wir brachen kulturübergreifend aus zugewiesenen Rollen aus, bestätigt durch gemeinsame Themen in persönlichen Geschichten. Geschlechterrollen wurden in allen Workshops reflektiert. Erzählcafés vereinten Frauen verschiedener Hintergründe, zeigten, dass Gemeinsamkeiten überwiegen. Mit einer Juristin erlangten wir Einblicke in die politische Situation von Frauen. Spielerische Workshops, einschließlich eines Quiz, ermutigten Frauen, ihre Rechte zu nutzen. Der Malworkshop stärkte Frauen und förderte Verbundenheit.

Die kreativen Methoden verbesserten Deutschkenntnisse und ermöglichten authentische Geschichten ohne Sprachbarrieren.



CREATIVE stories
EMPOWERED MINDS
Frauen stärken Frauen



„Was ist mir wichtig?

*Mein Ziel ist es, traditionelle Grenzen zu überwinden und
individuellem Potenzial Raum zu geben.*

*In der Zusammenarbeit mit benachteiligten Gruppen betone
ich die Wertschätzung kultureller Vielfalt als Bereicherung.
Die Bildungsveranstaltungen dienen nicht nur der Wissensvermittlung,
sondern schaffen auch Raum für den Respekt und
Austausch unterschiedlicher Hintergründe.“*

Mija Janesch, BA

Referentin für Migration, Integration, politische Bildung und bildungsbenachteiligte Gesellschaftsgruppen

Bildung in der Justizanstalt

Das Katholische Bildungswerk Kärnten entwickelt in Absprache mit der Justizanstalt Klagenfurt das Bildungsprogramm für Menschen, die sich im Strafvollzug in Klagenfurt befinden.



Zwei Mal im Jahr wird eine Bildungsbroschüre mit abwechslungsreichen Angeboten ausgearbeitet. Speziell Deutsch- und Englischkurse werden sehr gut angenommen, aber auch Kurse zur künstlerischen und musikalischen Entfaltung, politischen Bildung oder Persönlichkeitsbildung finden großen Anklang.

Uns ist es ein großes Anliegen, Menschen auch in ihrer Zeit in Haft die Möglichkeit zur Weiterbildung, zur persönlichen Reflexion, aber auch zur sinnvollen Freizeitgestaltung zu bieten.

*„In der Justizvollzugsanstalt Klagenfurt sehe ich Bildung
als Schlüssel zur Resozialisierung und Bewältigung von
Herausforderungen. Die Veranstaltungen schließen nicht
nur Wissenslücken, sondern fördern auch persönliche
Entwicklung und soziale Integration.“*

Mija Janesch, BA

*Referentin für Migration, Integration, politische Bildung und
bildungsbenachteiligte Gesellschaftsgruppen*

HIPPY-PROJEKT

6	Trainerinnen
3	Standorte: Klagenfurt, St. Veit und Villach
1979	Hausbesuche
79	HIPPY&SMILE
21	Gruppentreffen
3	Deutschkurse
30	Sprachcafes

HIPPY

[engl. Akronym: **H**ome **I**nstruction for **P**arents of **P**reschool **Y**oungsters] steht für aufsuchende Bildungsarbeit und ganzheitliche Förderung von Familien mit Migrationserfahrung.

Warum HIPPY? Bildungs- und Chancengerechtigkeit ist für alle wichtig und wird zur besonderen Herausforderung bei Familien mit Migrationserfahrung. Wenn Mütter selbstbewusst ihre Kinder unterstützen und spielerisch fördern (lernen), wird der Einstieg in eine positive Bildungskarriere der Kinder erleichtert. Voraussetzung dabei ist eine gesamtgesellschaftliche Förderung, der Frauen: Vorhandene Ressourcen und Fähigkeiten stärken, Information und Vernetzung – wo nötig – zu bieten, Werte vermitteln, Freude am Austausch und Gemeinschaft leben.

Dies bedeutet bessere Zukunftschancen für alle und fördert gelungene Integration bzw. Inklusion. HIPPY schafft dies und **DAS IST MIR WICHTIG.**

Mag.^a Daniela Miklautz, Koordinatorin für HIPPY Kärnten

10 Jahre HIPPY in Kärnten



Unter dem Motto „10 Jahre HIPPY – Miteinander sein. Gemeinsam Spaß haben. Spielerisch lernen“ wurde im Campus Ad-Fontes der 10-jährige Geburtstag von HIPPY Kärnten gefeiert.

Neben dem offiziellen Festakt und der Zertifikatsverleihung boten viele sportliche und kreative Aktivitäten, der Clown Wuascht, eine Hüpfburg und eine Schminkstation für Abwechslung und Spaß. Kulinarische Köstlichkeiten und ein buntes musikalisches Unterhaltungsprogramm erfreuten Gaumen und Herz. Ein Dank ergeht an alle Mitwirkenden und die tatkräftige Unterstützung von Ehrenamtlichen und Sponsoren.





HIPPY-Gruppentreffen



Zu einem Ausflug in die Grimmsche Märchenwelt nahm Kleinkindpädagogin und „Ganz Ohr“-Vorlesepatin Yvonne E.K. Knaus die HIPPY Kinder und Mütter mit. Die Begegnung mit Dornröschen war vielen neu. Im Anschluss wurde darüber geredet und auch märchenhaft schöne Lesezeichen entstanden.



Unter dem Motto „Ich mal mir ein Bild von mir“ lud HIPPY Trainerin Fatemeh

Kavehnezhad unsere HIPPY-Mütter zur Selbstwahrnehmung und Reflexion des (eigenen) Frauenbildes ein. Die individuelle, „gute“ Perspektive im Leben wurde anhand des eigenen Bildes verwirklicht, auch wenn die eigenen Talente im Vorfeld oft bezweifelt wurden: jede durfte Schätze heben.

Bei einem interkulturellen Austausch wurden Feste, Rituale und Bräuche aus unterschiedlichen Religionen vorgestellt. An verschiedenen Stationen durften Frauen und Kinder vermittelte Feste, Rituale oder Bräuche symbolisch in kreativer Tätigkeit umsetzen.



Das HIPPY-Team feiert gerne!

STATEMENTS

Was teilnehmende Mütter an HIPPY besonders schätzen:

„Mir ist es beim HIPPY-Projekt wichtig, dass ich dadurch meinem Kind noch näher komme, dass wir gemeinsam Zeit mit nützlichen Dingen wie HIPPY-Übungen verbringen.“

„Das HIPPY-Projekt hat mir mehr Kenntnisse der deutschen Sprache und deutscher Wörter vermittelt, mehr Wissen über die Fähigkeiten von Kindern, mehr Verständnis für mein Kind.“

„Bei HIPPY gefällt mir, dass ich es [das Kind] auf die Schule vorbereite und dass es bereits Schulgewohnheiten hat, die ihm in der Zukunft helfen werden.“

„Das HIPPY-Projekt ist eine sehr gute und nützliche Sache. Mit Spaß lernen die Kinder viel, entwickeln verschiedene Fähigkeiten, eignen sich Gewohnheiten an, lernen viel dazu und gerne.“

„Bei meiner Tochter, die in der ersten Klasse ist, merke ich, welche Früchte die Arbeit mit HIPPY trägt und wie sehr es ihr bei anderen Dingen geholfen hat.“

„Das HIPPY-Projekt liegt mir sehr am Herzen. Ich übe und lerne mit meinem Kind (meiner Tochter) verschiedene Spiele und verschiedene Dinge, die meinem Kind helfen, zu denken und neue Fähigkeiten zu entwickeln. Mit HIPPY sieht man große Fortschritte beim Kind [...] Und jedes Mal freut sie sich auf ein neues Treffen, ein neues Buch, neue Wörter, neue Spiele, genau wie ich.“

ERASMUS+ NETINSEND-PROJEKT



Erasmus+ bietet uns als Organisation die Möglichkeit der permanenten Weiterentwicklung.

Seit 2019 sind wir als Katholisches Bildungswerk Kärnten in mehreren Erasmus+ Angeboten aktiv und haben bereits an folgenden Programmen teilgenommen:

- Key Action 1-Projekte, bei dem vor allem Job Shadowings durchgeführt und Kurse im europäischen Ausland besucht werden können,
- Key Action 2-Projekte, die den Fokus auf Kooperationen mehrerer Länder mit intellektuellem Output haben,
- Eine Akkreditierung, die bei der strategischen Entwicklung im Hinblick auf Internationalisierung unterstützt und jährliche Mobilitätskontingente vereinfacht abrufbar macht.

Im Rahmen dieser Akkreditierung konnten im Jahr 2022 fünf verschiedene Bildungsreisen nach Belgien, Griechenland und Estland unternommen werden.

Eine besondere Reise führte Mitarbeiterinnen und sozial- und bildungsbenachteiligte Lernende des KBW nach Brüssel. Dort wurden unter anderem das EU-Parlament besucht, aber auch unterschiedliche Einrichtungen im Bereich „Integration und Migration“.



LEADER

Das LEADER-Projekt „**Bildung stärkt**“ ist eine Kooperation von gemeinnützigen Kärntner Erwachsenenbildungseinrichtungen unter der Trägerschaft des Katholischen Bildungswerks Kärnten und der Plattform Erwachsenenbildung Kärnten/Koroška (PEKK).

Das LEADER-Projekt „**Bildung stärkt!**“ besteht aus zwei Maßnahmenpaketen. „**Regionale Bildung gestalten**“ und „**Die digitale Region Villach-Umland: Einschätzung der digitalen Kompetenzen und Jugend trifft Wirtschaft**“.

Die EU-Fördermöglichkeit **LEADER** (französische Abkürzung für „Verbindung zwischen Aktionen zur Entwicklung der ländlichen Wirtschaft“) trägt zur Erhaltung und Stärkung des ländlichen Raumes bei. Ziel ist es, regionale Stärken zu nutzen, zu fördern und gemeinsam nachhaltige Projekte zu planen und zu realisieren.



Das Katholische Bildungswerk wurde damit betraut, regionale Erwachsenenbildungsangebote zu organisieren. In den 12 Gemeinden der **Lokalen Aktionsgruppe (LAG) Region Villach-Umland** wurden deshalb von November 2021 bis Ende Dezember 2022 über 100 Bildungsveranstaltungen zu den Themen **Digitalisierung, Gesundheit und Nachhaltigkeit** organisiert. Die Vorträge, Seminare und Workshops wurden gemeinsam mit dem Katholischen Bildungswerk geplant und durchgeführt. Als Highlight des LEADER-Projekts fanden im Sommer 2022 zwei Lernfeste in den Gemeinden Bad Bleiberg und Paternion/Feistritz an der Drau statt.



FÖRDERGEBER

Bundeskanzleramt Sektion VI:
Familie und Jugend | Abt. VI/2 - Kinder- und Jugendhilfe



Plattform
gegen
die Gewalt
in der Familie



HIPPY-Projekt

Dieses Projekt wird durch das Bundeskanzleramt (ko)finanziert



Bundeskanzleramt Sektion II:
Integration, Kultusamt und Volksgruppen | Abteilung II/3 - Förderungen Integration

Bundeskanzleramt Sektion VI:
Familie und Jugend | Abt. VI/2 - Kinder- und Jugendhilfe



LEADER-Projekt „BILDUNG STÄRKT!“

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Impressum

Jahresbericht 2022

Eigentümer, Herausgeber, Verleger, Herstellung: Katholisches Bildungswerk Kärnten, Mag.^a Birgit Wurzer

Layout: Maria Hofer, BA

alle: 9020 Klagenfurt, Tarviser Straße 30, T 0463 / 58 77 - 24 23, F - 23 99,

E-Mail: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at, www.kath-kirche-kaernten.at/bildung

Druck: Druck- und Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt, Tarviser Straße 30, T 0463 58 77 - 22 10

E-Mail: druckerei@kath-kirche-kaernten.at, www.kath-kirche-kaernten.at/dkz

Bildrechte

Illustrationen: Cover: Von Simple Line - stock.adobe.com (#444662162); Seite 12: Von nikvector - stock.adobe.com (#307244797)

Rückseite: Von Simple Line - stock.adobe.com (#444661957)

Alle Bildrechte liegen beim Katholischen Bildungswerk Kärnten bzw. Ehrenamtlichen des Katholischen Bildungswerk Kärntens, wenn nicht anders angegeben.

