

ICH, DU UND DIE FRAGE NACH GRENZEN

Kinder zeitgemäß erziehen

Eltern von heute sind Pioniere, die ihre Kinder bedürfnisorientiert begleiten und sich für eine gewaltfreie, respektvolle Welt für Groß und Klein einsetzen. Das Thema „Grenzen setzen“ stellt uns dabei immer wieder vor Herausforderungen. Wie kann das ohne Schimpfen, Strafen & Co gelingen? In dieser 5-teiligen Vortragsreihe erfahrt ihr, wie ihr achtsam und respektvoll Grenzen setzen könnt, ohne in alte Muster zurückzufallen oder euch selbst zu überfordern.

Termine: MO, 5., 12., 19.,
26. Mai und 2. Juni 2025
jeweils 19.30–21 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM
Direkteinstieg über folgende
Meeting-ID: **839 0578 3154**



ANMELDUNG ist nicht erforderlich.

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei.
Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

INFORMATION: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Die bereitgestellten Inhalte dienen Informations-
und Bildungszwecken und ersetzen keine individuelle Beratung.

**MONTAGS,
JEWELS VON 19.30 BIS 21 UHR**

**BEQUEM VON ZU HAUSE AUS
MEETING-ID: 839 0578 3154**



MO, 5. Mai 2025

Friedvoll Erziehen

Warum das wichtig ist und wie es gelingt

Eltern möchten ihre Kinder liebe- und respektvoll begleiten, ihnen Liebe, Orientierung und Halt geben. Doch im Alltag kommen meist so viele Herausforderungen zusammen, dass wir hinter unseren eigenen Erwartungen zurückbleiben, verunsichert sind oder uns „einfach die Luft ausgeht“. Warum es sich aber dennoch lohnt, „dranzubleiben“.

Franziska Ebner-Ptok

Diplomierte Elementarpädagogin, Pikler Pädagogin i. A.

MO, 12. Mai 2025

Grenzen setzen im Alltag

Liebevoll und konsequent

Als Eltern treffen wir Tag für Tag unzählige Entscheidungen und haben dabei das Wohl der Kinder vor Augen. Die eigenen Grenzen lassen wir manchmal völlig außer Acht. Wie können wir liebevoll, aber konsequent Nein sagen? Wie mit Widerstand umgehen und Konflikte minimieren?

Mag. Johannes Hirschler

Musikpädagogin, familylab-Trainer

MO, 19. Mai 2025

Eltern als Pioniere

Mutig anders erziehen

Da wir heute viel mehr über kindliche Bedürfnisse wissen, möchten Eltern heute bewusst anders erziehen als die vorherige Generation. Was tun, wenn uns in Konfliktsituationen mit unseren Kindern positive Bewältigungsstrategien fehlen? Was stärkt uns in unserer Pionierarbeit?

Mag.^a Petra Strohmaier

Lebens- und Sozialberaterin, systemische Familientrainerin

MO, 26. Mai 2025

Klare Worte ohne Donnerwetter

Alternativen zu Schimpfen, Drohungen und Co

Wie können wir klare Worte finden, ohne in negative Kommunikationsmuster zu kippen? Wie Botschaften kindgerecht vermitteln, ohne dass es zu emotionalen Eskalationen oder Machtkämpfen kommt? Praxistaugliche Wege für die achtsame Kommunikation zwischen Groß und Klein

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

*Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin*



MO, 2. Juni 2025

Wenn die Kinder meine „roten Knöpfe drücken“ ...

Wir lieben unsere Kinder, aber manchmal fordern sie uns einfach heraus und bringen uns an unsere Grenzen. Was kann ich tun, wenn ich mir innerlich denke: „Jetzt reicht’s aber!“ Hilfreiche Tipps, die uns in Konfliktsituationen helfen, um nicht aus unserer Elternrolle zu kippen.

Martina Klein

Elementarpädagogin und Psychologische Beratung