

„Ich kann mir kein besseres Leben vorstellen als eines, das der glühenden Begeisterung für eine Sache gilt!“

Gioconda Belli

Heute Elternschaft und Partnerschaft zu leben, Familie und Beruf zu vereinbaren, zufrieden oder bestenfalls glücklich zu sein, stellt in einer Welt, in der Perfektionismus, Geschwindigkeit, Medialisierung und Materialismus uns unter Druck setzen, eine riesengroße Herausforderung dar. Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung (Hope²) zeigt einen Weg für ein gutes, achtsames Miteinander-Wachsen, in dem Werte wie Dankbarkeit, sinnvolle Verantwortung, Lebensbejahung, Freude, das rechte Maß und Selbstfürsorge im Mittelpunkt stehen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung verstehen sich dabei von selbst. Herzensorientierte Erziehung meint eine Haltung, die getragen ist von Respekt vor der Einzigartigkeit unserer Kinder, aber auch von großer Rollenklarheit und Fürsorglichkeit. Je herzensgebildeter Erwachsene dabei sind, desto weniger ist klassische „Erziehungsarbeit“ notwendig; desto mehr kann Lernen am Vorbild, Kooperationsfreude, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten. Wenn wir uns in der Hope²-Seminarreihe auf die Suche nach dem guten (Familien)Leben begeben, fragen wir auch danach, was wirklich wirklich wichtig ist, was Sinn macht, was die Mitte unseres Lebens darstellt, was uns und unser Gegenüber ausmacht. Was an Haltungen, Handwerkszeug und Herzensnahrung wichtig ist, um möglichst viel voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

TERMINE:

Mi, 9. Oktober, 6. November und 4. Dezember 2024
jeweils von 17 bis 20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Eltern-Kind-Zentrum Völkermarkt
Herzog-Bernhard-Platz 11, 9100 Völkermarkt

KOSTEN:

Für einen Workshop: € 20,-
Für die gesamte Reihe (inkl. Seminarunterlagen): € 50,-

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

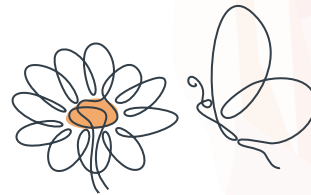
im EKIZ Völkermarkt bei Daniela Koren unter
0650 370 0650 oder hebamme_koren@icloud.com

ACHTUNG:

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

HINWEIS:

Die Workshopreihe kann als pädagogische
Fortbildung geltend gemacht werden.
Teilnahmebestätigung auf Wunsch erhältlich.



hope²

HERZENSORIENTIERTE
PERSÖNLICHKEITS**ENTWICKLUNG**
& **ERZIEHUNG**



HOPE²
in
VÖLKERMARKT

3-teilige Abendseminarreihe mit
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
Eltern-Kind-Zentrum Völkermarkt
Oktober - Dezember 2024

 Bundeskanzleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

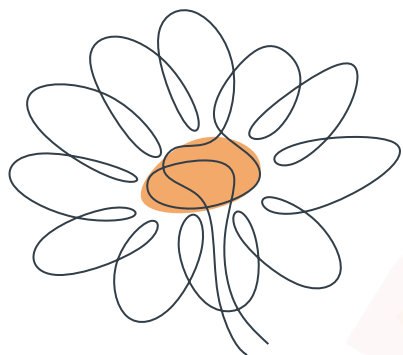
 MARKE

LAND  KÄRNTEN
Familienreferat

 Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

 QVB
KARNTEN
 CERT

 EKIZ
Eltern-Kind-Zentrum Völkermarkt



Wer steht hinter HOPE?

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerndorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).



Foto: privat

MODUL 1

Mittwoch, 9. Oktober 2024

WAS KINDER IN ZEITEN WIE DIESEN BRAUCHEN

Kinder in herausfordernden Zeiten zu begleiten, verlangt von Eltern, Großeltern und Pädagog:innen viel Stärke. Kinder brauchen die Zuversicht, das Vertrauen und die Stabilität ihrer Bezugspersonen, um sich sicher zu fühlen, um über sich hinauszuwachsen und Kindheitskräfte entwickeln zu können.

MODUL 2

Mittwoch, 6. November 2024

AUF DER SUCHE NACH DEM GEGLÜCKTEN (FAMILIEN)LEBEN

Wie ist das Ideal von Familie und wie sieht die Wirklichkeit aus? Die Bedingungen von Kindheit, Elternschaft, Partnerschaft haben sich radikal gewandelt, viel Pionierarbeit seitens der Erwachsenen ist vonnöten. Unser Auftrag ist es, unseren eigenen idealen (Familien-)Weg zu gehen, nicht zu vergleichen, sich zu stärken in der Auseinandersetzung mit herzensbildenden Werten wie Intuition, Eigenverantwortlichkeit, Rollenklarheit, Authentizität, Lebensbejahung, Vertrauen oder Dankbarkeit.



MODUL 3

Mittwoch, 4. Dezember 2024

WENN WENIGER MEHR IST

Was ist dir wirklich wichtig? Wo sind deine Prioritäten? Wie kannst du dich gut abgrenzen, um wesentlicher zu leben? Von der Kraft der absichtsvollen Einfachheit.

