

## Was bedeutet HOPE??

Kinder zu erziehen und ins Leben zu begleiten, ist eine große Freude und zugleich auch eine große Herausforderung. Wir merken immer wieder: Kinder werden in erster Linie von unseren Haltungen, unseren Werten, unserem So-Sein geprägt und zu einem wesentlich kleineren Teil von unseren „Erziehungsmethoden“. Deshalb stellt HOPE<sup>2</sup> Werte und Haltungen in den Mittelpunkt: Respekt vor der Einzigartigkeit der Individuen, Achtsamkeit, Verantwortung, den Mut, sich vom Mainstream zu distanzieren, die Pflicht, auch für sich selbst gut zu sorgen, sich selbst besser kennenzulernen und anzunehmen. Je ausgereifter, je „herzensgebildeter“ wir Erwachsene sind, desto weniger klassische „Erziehungsarbeit“ ist vonnöten, desto mehr kann Kooperationsfreude, Lernen am Vorbild, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten.

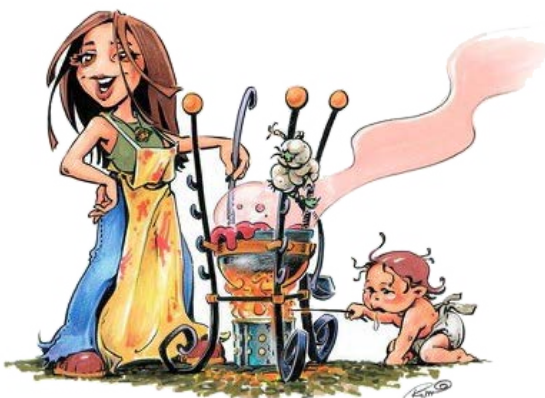


Foto: privat

## Wer steht hinter HOPE??

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope<sup>2</sup>, welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerndorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).

### Informationen bei:

Katharina Wagner  
0676 8772 2407

katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Ein Angebot pro Einrichtung ist kostenfrei.

Werbematerial wird bei Bedarf kostenfrei zugesendet.

 Bundeskanzleramt  
Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN  
Familienreferat

 KATHOLISCHES  
BILDUNGSwerk  
KÄRNTEN

 QVB  
KARNTEN  
ZERT

 Katholische Kirche Kärnten  
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA

Katholisches Bildungswerk Kärnten • Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.  
T 0463 5877 2423 • ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at  
www.kath-kirche-kaernten.at/kbw  
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten

 KATHOLISCHES  
BILDUNGSwerk  
KÄRNTEN

# hope<sup>2</sup>

HERZENSORIENTIERTE  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG  
& ERZIEHUNG



## VORTRAGSTHEMEN ZUR AUSWAHL

### THEMA 1

#### Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht – Zeit geben für die persönliche Entwicklung

Kinder brauchen Zeit, um Kindheitskräfte zu entwickeln, mit allen Sinnen zu lernen, um sich gut zu verwurzeln und über sich selbst hinauszuwachsen. Wie Erziehung zwischen Förderung einerseits und dem Vermeiden von Überforderung aussieht, wie ein Lernen mit allen Sinnen gelingt und wie wir Kinder gemäß ihres „inneren Bauplans“ optimal begleiten können, wird Thema dieses Vortrags sein.

### THEMA 2

#### Familie zwischen Ideal und Wirklichkeit

Die Bedingungen von Kindheit, Elternschaft und Partnerschaft haben sich extrem gewandelt. Kinder wachsen heute in verschiedenen Familienformen, von der Kleinfamilie bis zur Einelternfamilie, der Patchworkfamilie oder auch der Großfamilie auf. Alle diese Familienformen eint die Bedeutsamkeit eines guten Familienklimas, indem Kinder sich geborgen fühlen und optimale Wachstumsbedingungen vorfinden.

### THEMA 3

#### Die Verwöhnfalle – oder wenn weniger mehr ist

Wenn Kinder alles bekommen, was sie sich wünschen, bekommen sie sehr häufig nicht alles, was sie wirklich brauchen. Wie kann sich ein Zuviel an Materiellem negativ auf unsere Kinder auswirken? „Zeit Zeugs“-Schenken stellt eine gelungene Alternative dar. Was brauchen Kinder wirklich? Was sind Bedingungen für Freude und Dankbarkeit? Warum „Konsumfasten“ für uns alle einen unverzichtbaren Entwicklungsschritt darstellt.

### THEMA 4

#### 1,2,3... Platz in der Geschwisterreihe'

Ob ich erstgeboren, ein Sandwichkind, jüngst geborenes Kind oder das einzige Kind in der Familie bin – jeder Platz hat seine eigenen Gesetzmäßigkeiten und prägt. Ebenfalls ist von Bedeutung, ob ich mit Bruder oder Schwester oder beidem aufwache, wie groß der Altersunterschied zwischen den Geschwistern ist, ob es Stief- oder Halbgeschwister gibt. Von der Bedeutung der Geschwisterbeziehungen, dem Umgang mit Rivalitäten und Konflikten und dem Entwicklungspotential des Voneinander-lernens und Miteinander-wachsens.

### THEMA 5

#### Was Kinder heute wirklich brauchen

Kinder in herausfordernden Zeiten wie diesen zu begleiten, verlangt von Müttern und Vätern, Großeltern und pädagogisch Tätigen viel Stabilität und Reflexionsbereitschaft. Kinder brauchen Erwachsene, die ihnen einerseits Orientierung, Grenzen, Zuversicht und Struktur vermitteln und andererseits bedingungsloses Angenommensein, Geborgenheit und Liebe schenken.

### THEMA 6

#### Pubertät – oder wenn erziehen nicht mehr geht

Die Pubertät ist die Entwicklungsphase, in der unsere Kinder ihre eigene Identität entwickeln und sich bereit machen für den Weg in ihr junges Erwachsenenleben. Beziehung statt Erziehung / Erwachsene als Reibebäume / Kommunikation auf Augenhöhe / das große Loslassen und Vertrauen in die eigenen Wege unserer Kinder sind Aufgaben, denen sich die Erwachsenen stellen dürfen.



Du möchtest einen Vortragsabend mit Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner organisieren?



Thema und Termin auswählen und an [katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at) senden.

TERMINE	THEMEN
DI, 24. September 2024 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
DI, 1. Oktober 2024 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
DI, 5. November 2024 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
DI, 19. November 2024 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
MO, 27. Jänner 2025 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
MO, 3. Feber 2025 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
MO, 3. März 2025 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
MO, 31. März 2025 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
DI, 29. April 2025 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
DI, 6. Mai 2025 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
DI, 13. Mai 2025 <b>18 Uhr</b>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>