

„Ich kann mir kein besseres Leben vorstellen als eines, das der glühenden Begeisterung für eine Sache gilt!“



Gioconda Belli

Heute Elternschaft und Partnerschaft zu leben, Familie und Beruf zu vereinbaren, zufrieden oder bestenfalls glücklich zu sein, stellt in einer Welt, in der Perfektionismus, Geschwindigkeit, Medialisierung und Materialismus uns unter Druck setzen, eine riesengroße Herausforderung dar. Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung (Hope²) zeigt einen Weg für ein gutes, achtsames Miteinander-Wachsen, in dem Werte wie Dankbarkeit, sinnvolle Verantwortung, Lebensbejahung, Freude, das rechte Maß und Selbstfürsorge im Mittelpunkt stehen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung verstehen sich dabei von selbst. Herzensorientierte Erziehung meint eine Haltung, die getragen ist von Respekt vor der Einzigartigkeit unserer Kinder, aber auch von großer Rollenklarheit und Fürsorglichkeit. Je herzensgebildeter Erwachsene dabei sind, desto weniger ist klassische „Erziehungsarbeit“ notwendig; desto mehr kann Lernen am Vorbild, Kooperationsfreude, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten. Wenn wir uns in der Hope²-Seminarreihe auf die Suche nach dem guten (Familien)Leben begeben, fragen wir auch danach, was wirklich wirklich wichtig ist, was Sinn macht, was die Mitte unseres Lebens darstellt, was uns und unser Gegenüber ausmacht. Was an Haltungen, Handwerkszeug und Herzensnahrung wichtig ist, um möglichst viel voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

TERMINE:

MO, 23. September, 14. Oktober, 11. November
 und 9. Dezember 2024
 jeweils von 17 bis 20 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Kimama St. Veit
 Grabenstraße 34, 9300 St. Veit/Glan

KOSTEN:

Für einen Abend: € 20,-
 Für die gesamte Reihe (inkl. Seminarunterlagen): € 65,-

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

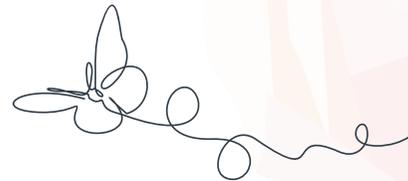
im Kimama bei Ingrid Kruttner
 unter 0664 64 23 158 oder office@kruttner.at

ACHTUNG:

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

HINWEIS:

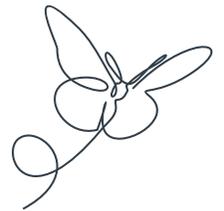
Die Workshopreihe kann als pädagogische Fortbildung geltend gemacht werden. Teilnahmebestätigung auf Wunsch erhältlich.



hope²

HERZENSORIENTIERTE
 PERSÖNLICHKEITS**ENTWICKLUNG**
 & **ERZIEHUNG**

HOPE²
 in
 ST.VEIT



4-teilige Abendseminarreihe mit
 Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
 Eltern-Kind-Zentrum – KIMAMA St. Veit
 September – Dezember 2024

 Bundeskanzleramt
 Gefördert durch das Bundeskanzleramt
 Sektion VI: Familie & Jugend

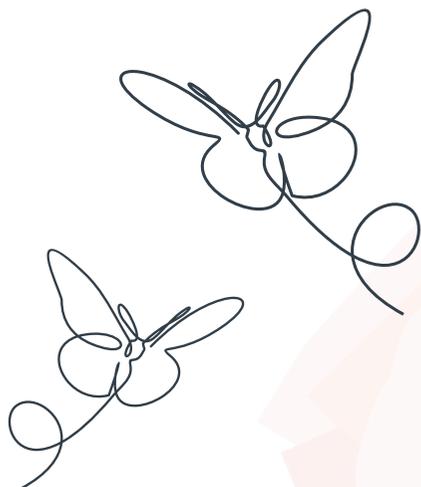
 MARKE

LAND  KÄRNTEN
 Familienreferat

 Katholische Kirche Kärnten
 KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

 QVB
 CERT

 kimama
 Eltern-Kind-Zentrum
 Grabenstraße 34 - 9300 St. Veit/Glan



Wer steht hinter HOPE??

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerdorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).



Foto: privat

MODUL 1 - MO, 23. September 2024

HERZENSBILDUNG ZUERST!

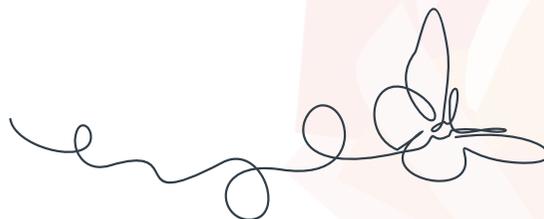
In einer Gesellschaft, in der Leistungsdenken, Geschwindigkeit und Materialismus im Vordergrund stehen, geht die wesentliche Bildung, die Herzensbildung, leicht verloren. Herzensbildende Werte wie Empathie, Vertrauen, Dankbarkeit, Freude oder Gelassenheit erwärmen das Familienklima und tragen zu gesteigertem Wohlbefinden und Selbstwertgefühl bei.

MODUL 2 - MO, 14. Oktober 2024

UND PLÖTZLICH WAREN WIR ELTERN

Wenn Familie entsteht

Die Entwicklung vom Liebespaar zum Elternpaar, zum Familienleben stellt beide Beteiligten vor einen großen Entwicklungsauftrag. Über die Bedeutung der systematischen Ordnung in dieser Zeit, über Stolpersteine und Krisen und die Bedeutung von Werten wie Großzügigkeit, Verantwortung und Gelassenheit.



MODUL 3 - MO, 11. November 2024

DAS GRAS WÄCHST NICHT SCHNELLER, WENN MAN DARAN ZIEHT

Zeit geben für die persönliche Entwicklung

Kindheitskräfte bündeln und gut verwurzelt sein braucht Zeit. Über die Verantwortung, Kindern einen kindgemäßen Lebensraum zur Verfügung zu stellen, Kindheitsjahre nicht durch Leistungsdruck und Förderwahn zu beschneiden sowie über das Würdigen der individuellen Entwicklung, der eigenen biologischen Zeitskala jedes einzelnen Menschenkindes.

MODUL 4 - MO, 9. Dezember 2024

GELINGENDE BEZIEHUNGEN

Beziehungen als Motor für Entwicklung

Verliebt, verlobt, verheiratet bis hin zum „verflixten 7. Jahr“. Bindung als lebenslanges Bedürfnis verstehen, Beziehungsideale, Wirklichkeit, Prägung der Geschwisterreihe und die Bedeutung des sozialen Umfeldes reflektieren und Elternschaft/Partnerschaft leben.