

„Ich kann mir kein besseres Leben vorstellen als eines, das der glühenden Begeisterung für eine Sache gilt!“



Gioconda Belli

Heute Elternschaft und Partnerschaft zu leben, Familie und Beruf zu vereinbaren, zufrieden oder bestenfalls glücklich zu sein, stellt in einer Welt, in der Perfektionismus, Geschwindigkeit, Medialisierung und Materialismus uns unter Druck setzen, eine riesengroße Herausforderung dar. Herzensorientierte Persönlichkeitsentwicklung und -erziehung (Hope²) zeigt einen Weg für ein gutes, achtsames Miteinander-Wachsen, in dem Werte wie Dankbarkeit, sinnvolle Verantwortung, Lebensbejahung, Freude, das rechte Maß und Selbstfürsorge im Mittelpunkt stehen. Lebenslanges Lernen und Weiterentwicklung verstehen sich dabei von selbst. Herzensorientierte Erziehung meint eine Haltung, die getragen ist von Respekt vor der Einzigartigkeit unserer Kinder, aber auch von großer Rollenklarheit und Fürsorglichkeit. Je herzensgebildeter Erwachsene dabei sind, desto weniger ist klassische „Erziehungsarbeit“ notwendig; desto mehr kann Lernen am Vorbild, Kooperationsfreude, Gelassenheit, Großzügigkeit, Begeisterung und Vertrauen Einzug halten. Wenn wir uns in der Hope²-Seminarreihe auf die Suche nach dem guten (Familien)Leben begeben, fragen wir auch danach, was wirklich wirklich wichtig ist, was Sinn macht, was die Mitte unseres Lebens darstellt, was uns und unser Gegenüber ausmacht. Was an Haltungen, Handwerkszeug und Herzensnahrung wichtig ist, um möglichst viel voneinander zu lernen und miteinander zu wachsen.

TERMINE

MI, 29. Jänner, 26. Feber, 26. März
 und 23. April 2025
 jeweils 17.30–20.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Räumlichkeiten Familienglück Althofen

KOSTEN

Dank Förderungen: € 80,- pro Person
 Mit Kärntner Familienkarte: € 60,- pro Person

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

bei Tanja Sallinger
 unter 0664 751 066 88

ACHTUNG

Begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

HINWEIS

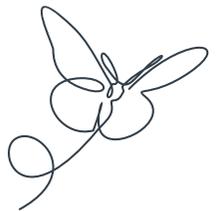
Die Workshopreihe kann als pädagogische Fortbildung geltend gemacht werden. Teilnahmebestätigung auf Wunsch erhältlich.



hope²

HERZENSORIENTIERTE
 PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG
 & ERZIEHUNG

HOPE²
 in
 ALTHOFEN



 Bundeskanzleramt
 Gefördert durch das Bundeskanzleramt
 Sektion VI: Familie & Jugend



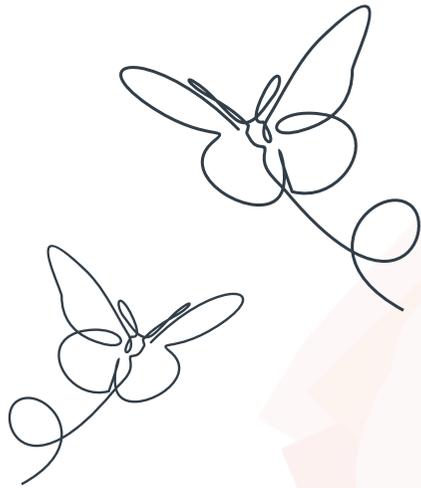
LAND  KÄRNTEN
 Familienreferat

 Katholische Kirche Kärnten
 KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



 FAMILIENGLÜCK
 Netzwerk rund um die Familie

4-teilige Abendseminarreihe mit
 Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner
 Jänner – April 2024



Wer steht hinter HOPE??

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser-Rottensteiner ist seit mehr als 25 Jahren in der Ausbildung von Pädagog:innen, in der Erwachsenenbildung sowie in der Eltern-/Paar- und Einzelberatung tätig. Essenz in all diesen Tätigkeitsbereichen ist dabei die Herzensbildung. 2016 entstand das Konzept Hope², welches seither fester Bestandteil ihrer Arbeit ist. Kraftquelle und Inspiration für ihre Arbeit sind ein buntes Familienleben, das beruhigende Leben in einem abgelegenen Bergbauerdorf auf 1100 m Seehöhe, das leidenschaftliche Naturgärtnern, ihre Vierbeiner und das Auftanken mittels Vitamin N(atur).



Foto: privat

MODUL 1 - MI, 29. Jänner 2025

DAS GRAS WÄCHST NICHT SCHNELLER, WENN MAN DARAN ZIEHT

Zeit geben für die persönliche Entwicklung

Kindheitskräfte bündeln und gut verwurzelt sein braucht Zeit. Über die Verantwortung, Kindern einen kindgemäßen Lebensraum zur Verfügung zu stellen, Kindheitsjahre nicht durch Leistungsdruck und Förderwahn zu beschneiden sowie über das Würdigen der individuellen Entwicklung, der eigenen biologischen Zeitskala jedes einzelnen Menschenkindes.

MODUL 2 - MI, 26. Feber 2025

WAS KINDER IN ZEITEN WIE DIESEN BRAUCHEN

Kinder in herausfordernden Zeiten wie diesen zu begleiten, verlangt von Müttern und Vätern, Großeltern und pädagogisch Tätigen viel Stabilität und Reflexionsbereitschaft. Kinder brauchen Erwachsene, die ihnen Orientierung, Grenzen, Zuversicht und Struktur vermitteln einerseits und bedingungsloses Angenommen-Werden, Geborgenheit und Liebe andererseits.



MODUL 3 - MI, 26. März 2025

WAS IST SCHON IDEAL? Frausein zwischen Ideal und Wirklichkeit

Es gibt vielfältige Vorstellungen und Erwartungen, wie Frau zu sein und zu leben hat. Was „Frau“ darf, soll, muss. Doch was ist es, was DU willst? Was ist dir wichtig? Wie willst du leben? Welcher ist DEIN Weg?

MODUL 4 - MI, 23. April 2025

DIE VERWÖHNFALLE Wenn weniger mehr ist

Wenn Kinder alles bekommen, was sie sich wünschen, bekommen sie sehr häufig nicht alles, was sie wirklich brauchen. Wie kann sich ein Zuviel an Materiellem negativ auf unsere Kinder auswirken? „Zeit Zeugs“-Schenken stellt eine gelungene Alternative dar. Was brauchen Kinder wirklich? Was sind Bedingtheiten für Freude und Dankbarkeit? Warum „Konsumfasten“ für uns alle einen unverzichtbaren Entwicklungsschritt darstellt.

