



GRÜNES GLÜCK

Die Kunst der veganen Küche entdecken

Auf der Suche nach einer zukunfts-
tauglichen Lebensweise erfreut
sich vegane Ernährung immer größerer
Beliebtheit. Doch welche Gründe sprechen
für den Verzicht tierischer Lebensmittel?
Geht das ohne Mangelerscheinungen und
wird man da auch satt? In diesem 2-teiligen
ONLINE-Seminar nehmen wir die vegane
Ernährungsweise unter die
Lupe, sprechen über Chancen
und Herausforderungen und
diskutieren, wie der Umstieg
gelingen kann.



INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner
unter 0676 8772 2407 oder
katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Die Abende können unabhängig
voneinander besucht werden.

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei.

Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Katholisches Bildungswerk Kärnten AT62 3900 0000 0106 6760

**Termin 1 - Die Grundlagen
veganer Ernährung**

DO, 31. Oktober 2024

19.30-21 Uhr

**Termin 2 - Kreative vegane
Rezepte für den Alltag**

DO, 14. November 2024

19.30-21 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Direkteinstieg zu den Vorträgen über
die Meeting-ID: **883 4783 9864**

ONLINE-Seminar von:
Corinna Guggenberger-Holl

Trainerin für vegane Ernährung, Sozialpädagogin

