

RED MA AMOL

GEDANKEN ALS MEDIZIN

Die Heilkraft unserer Psyche

Leben positiv denkende Menschen länger? Kann der Glaube gesundheitlich Berge versetzen? Welchen Einfluss haben Achtsamkeit, Beten und Meditieren auf Geist und Körper? Und was können wir von Nonnen lernen, um fit im Kopf zu bleiben? In einem spannenden Erlebnisvortrag lädt Hirnforscher und Mentalcoach Dr. Marcus Täuber zu einer Expedition in unser Gehirn und erklärt uns wie wir die Zellmasse zwischen den Ohren verändern können, um unsere Gesundheit zu fördern.

In seinem Vortrag „Gedanken als Medizin“ enthüllt Marcus Täuber den neuesten Stand der Forschung zur Heilkraft unserer Psyche und wartet dabei mit brisanten Überraschungen auf. Er zeigt, wie unser Denken eine direkte Wirkung auf unseren Körper hat und Gedanken als Medizin genutzt werden können.

Termin: MI, 23. April 2025
18–19.30 Uhr

Ort: FESTSAAL IM
DIOZESANHAUS
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

Vortrag von:
Dr. Marcus Täuber
*Doktor der Neurobiologie, Bestsellerautor und
Leiter des Instituts für mentale Erfolgsstrategien*

KOSTEN: € 15,-

ANMELDUNG: bis MI, 16. April 2025
unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: bei Mag.^a Petra Kudlička unter
0676 8772 2424 oder petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at