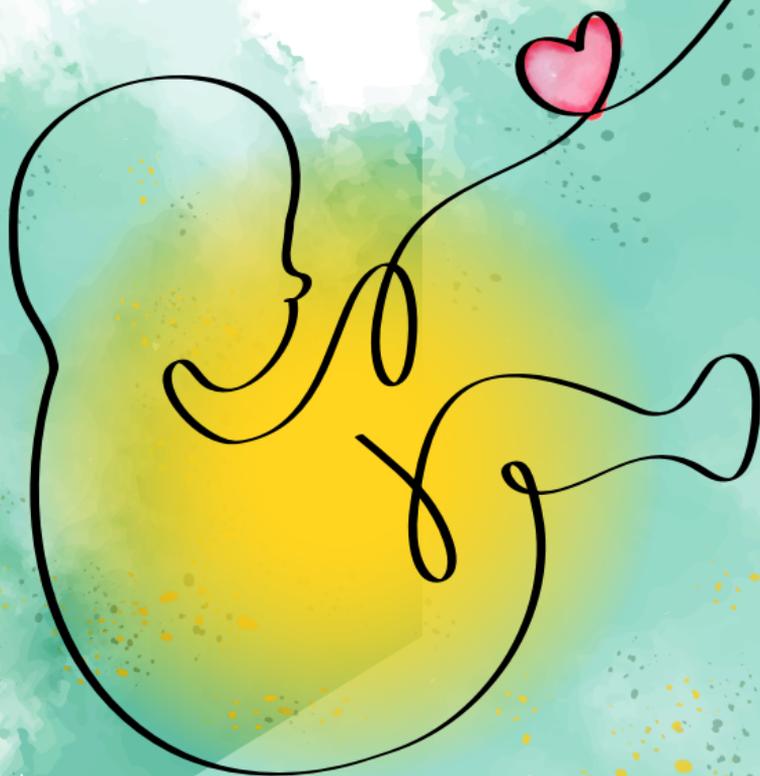


WENN AUS LIEBE LEBEN WIRD

Geburts- und Familienvorbereitung



Angebot des Katholischen Familienwerks

Ein Kind zu erwarten ist eine wunderschöne
Zeit des Staunens und Entdeckens.
Begeben Sie sich mit uns gemeinsam auf die
faszinierende Reise des Neubeginns.

LAND KÄRNTEN
Familienreferat



Katholische Kirche Kärnten
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA
BISCHÖFliches SEELSORGEAMT | Referat Beziehung,
Ehe und Familie

Liebevoll begleitet bekommen Sie wesentliche Informationen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, viele praktische Tipps und wissenswerte Details. Wir entdecken gemeinsam warum weniger oft mehr ist, was die natürlichen Abläufe des Körpers fördert und stärkt.

Themen:

- Sinnvolle Vorbereitungsmaßnahmen
- Geburtsphasen, Möglichkeiten der Partnerunterstützung, Schmerzlinderung, Entspannung, Geburtspositionen, Wehen, Ressourcen und Hilfsmittel
- Entspannungsübungen, Massagetechniken & Atemtypen
- Wochenbett und Babyzeit, Stillen, Babyblues, Ernährung,
- organisatorische Aspekte und Behördengänge uvm.

Termine: 22.10., 29.10., 5.11. & 12.11.2024

jeweils ab 18:30

Termin für Austausch- und Babytreffen

Ort: Pfarre Feldkirchen, Kirchgasse 37

Ihre Hebamme: Simone Prüß

Kosten: € 99,- pro Paar

€ 75,- für Einzelpersonen

Anmeldung: ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

Bankverbindung: Katholisches Familienwerk

Raiffeisen Landesbank

IBAN AT 53 3900 0000 0114 4328

Wir freuen uns darauf, Sie auf dieser wundervollen Reise zu begleiten!

Weitere Angebote:

- Dialograum für junge Eltern: Offene Themen rund um Elternschaft und Partnerschaft; Beziehungsateliers für Paare; Auszeit zu zweit
- Vortragsreihen: Family Basics und Baby Basics

WWW.KATH-KIRCHE-KAERNTEN.AT/BEZIEHUNG

Für mehr Leichtigkeit und Freude im Familienalltag

