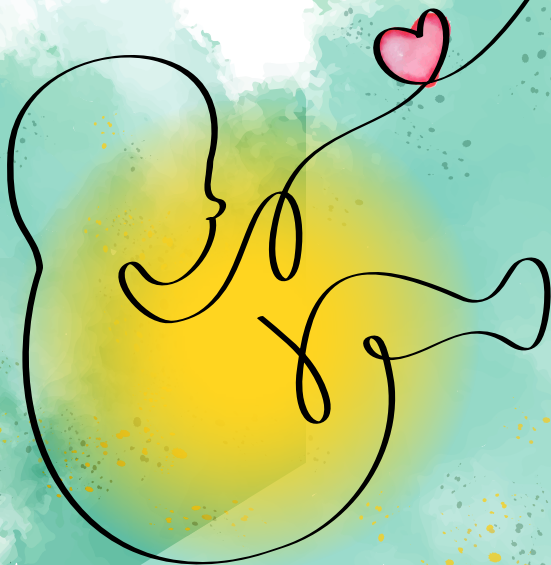


WENN AUS LIEBE LEBEN WIRD

Geburts- und Familienvorbereitung



Angebot des Katholischen Familienwerks

Ein Kind zu erwarten ist eine wunderschöne
Zeit des Staunens und Entdeckens.
Begeben Sie sich mit uns gemeinsam auf die
faszinierende Reise des Neubeginns.

LAND KÄRNTEN
Familienreferat



Katholische Kirche Kärnten
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA
BISCHÖFliches SEELSORGEAMT | Referat Beziehung,
Ehe und Familie

Liebevoll begleitet bekommen Sie wesentliche Informationen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, viele praktische Tipps und wissenswerte Details. Wir entdecken gemeinsam warum weniger oft mehr ist, was die natürlichen Abläufe des Körpers fördert und stärkt.

Themen:

- Sinnvolle Vorbereitungsmaßnahmen
- Geburtsphasen, Möglichkeiten der Partnerunterstützung, Schmerzlinderung, Entspannung, Geburtspositionen, Wehen, Ressourcen und Hilfsmittel
- Entspannungsübungen, Massagetechniken & Atemtypen
- Wochenbett und Babyzeit, Stillen, Babyblues, Ernährung,
- organisatorische Aspekte und Behördengänge uvm.

1. Termin: Samstag, 17.08.2024 von 09.00 bis 13.00 Uhr
Sonntag, 18.08.2024 von 09.00 bis 13.00 Uhr
2 Termine für Austausch- und Babytreffen

2. Termin: Freitag, 4.10. von 16:00 bis 20:00 Uhr
Samstag, 5.10. von 09:00 bis 13:00 Uhr
2 Termine für Austausch- und Babytreffen

Weitere Termine im Dezember – finden Sie auf unserer Homepage

Ort: Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Str. 30

Ihre Hebamme: Kerstin Doujak

Kosten: € 99,- pro Paar
€ 75,- für Einzelpersonen

Anmeldung: ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

Bankverbindung: Katholisches Familienwerk
Raiffeisen Landesbank
IBAN AT 53 3900 0000 0114 4328

WIR FREUEN UNS DARAUF, SIE AUF DIESER
WUNDERVOLLEN REISE ZU BEGLEITEN!

Weitere Angebote:

- Dialograum für junge Eltern: Offene Themen rund um Elternschaft und Partnerschaft; Beziehungsateliers für Paare; Auszeit zu zweit
- Vortragsreihen: Family Basics und Baby Basics

WWW.KATH-KIRCHE-KAERNTEN.AT/BEZIEHUNG
Für mehr Leichtigkeit und Freude im Familienalltag

