



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

FIT FÜR DIE PUBERTÄT

Was hilft, wenn vorn und hinten nix mehr stimmt?

Der Weg ins Erwachsenenleben ist manchmal kein Kinderspiel und verläuft ganz individuell. Dennoch gibt es Fragen, mit denen jede Familie mit pubertierenden

Kindern konfrontiert ist. Hier die wichtigsten Antworten – praxisnah und lösungsorientiert – auf den Punkt gebracht.



Termine: MI, 27. November,
4., 11. und 18. Dezember 2024
19.30–21 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM
Direkteinstieg über
folgende Meeting-ID:
844 8778 4244

ANMELDUNG: ist nicht erforderlich.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at.

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei. Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



QVB
zertifiziert Stufe A



MARKE
KÄRNTEN

Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN

Familienreferat

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
FIND US ON: [katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) | [katholisches_bildungswerk_ktn](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) | www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung

Bitte wertvoll

ONLINE via ZOOM
MEETING-ID: 844 8778 4244

MI, 27. November 2024

BASISWISSEN PUBERTÄT

Was passiert da mit unseren Kindern zwischen 10 und 18 Jahren?

Mag. Johannes Hirschler

Musikpädagoge, familylab-Trainer

MI, 4. Dezember 2024

NICHT OHNE MEIN SMARTPHONE

Gesunde Balance im Umgang mit digitalen Medien

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Familienberaterin, Sozialarbeiterin, Dipl. Gesundheitstrainerin



MI, 11. Dezember 2024

SURVIVAL TIPPS FÜR ELTERN

Den Alltag mit Jugendlichen entspannt meistern

Mag. Johannes Hirschler

Musikpädagoge, familylab-Trainer

MI, 18. Dezember 2024

MIT JUGENDLICHEN IM GESPRÄCH BLEIBEN

Wie gelingt das?

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Familienberaterin, Sozialarbeiterin, Dipl. Gesundheitstrainerin