



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

FAMILY BASICS

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

FÜR MEHR
LEICHTIGKEIT
UND FREUDE IM
FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGS-
ALLTAG



ANMELDUNG ist nicht erforderlich.

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei.
Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

INFORMATION: bei Cindy Sablatnig unter 0676 8772 2426
oder cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Die bereitgestellten Inhalte dienen Informations- und Bildungszwecken und ersetzen keine individuelle Beratung.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN
Familienreferat

Katholisches Bildungswerk Kärnten | Tarviser Straße 30 | 9020 Klagenfurt a. W. | T 0463 5877 2423 | ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
FIND US ON: [Facebook](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten) | [Instagram](https://www.instagram.com/katholisches_bildungswerk_ktn) | www.kath-kirche-kaernten.at/elternbildung

Bitte warten!

**MONTAGS,
JEWELNS VON 19.30 BIS 21 UHR**

**BEQUEM VON ZU HAUSE AUS
ZOOM-ID: 839 0578 3154**



MO, 30. September 2024

Ich-Pause

So bleib ich gut bei mir

Im Herbst, wenn „alles wieder anläuft“, jeder fordert und etwas braucht, reihen wir uns schnell an die letzte Stelle. Warum eigentlich? Wie schaffen wir es, im Alltag gut „bei uns zu bleiben“ und NICHT auf uns zu vergessen?

Martina Klein

Psychologische Beratung, Entspannungs- und Hypnosecoach

MO, 7. Oktober 2024

Hier bin ich – wer bist du?

Zusammenleben mit meinem kompetenten Kind

Welche Kompetenzen bringen Kinder mit und welche grundlegenden Mechanismen des familiären Miteinanders führen zu einer offenen und entspannten Beziehung zu unseren Kindern?

Mag. Johannes Hirschler

Musikpädagogin, familylab-Trainer

MO, 14. Oktober 2024

Alles unter einem Hut!?

Wie Vereinbarkeit von Beruf und Familie funktioniert

Wie schafft man es als berufstätige Eltern mit einfachen Strategien, im Beruf und Alltag gut aufgestellt zu sein? Sich jeden Tag aufs Neue zu motivieren? Wie erreicht und hält man die Balance in allen Lebensbereichen?

Katharina Hofer-Schillen

Buchautorin und Expertin für die Vereinbarkeit -lizenzierte Auditorin berufundfamilie

MO, 21. Oktober 2024

Wie schütze ich mein Kind vor sexuellen Übergriffen und Missbrauch?

Wie können Eltern ihr Kind in der sexuellen Entwicklung achtsam begleiten? Welche Schutzfaktoren und präventive Maßnahmen gibt es? Welche Strategien haben Täterinnen und Täter und wie können wir im Verdachtsfall reagieren?

Mag.^a (FH) Christiane Hintermann

Sexualpädagogin, Sexualberaterin, Klinische Sexologin, Lebens- und Sozialberaterin

MO, 4. November 2024

Zwischen Kind und Elternsein

Wie wirkt Innere-Kind-Arbeit?

Oft spiegeln Kinder ungelöste Themen aus unserer eigenen Kindheit wider. Sich dessen bewusst zu werden hilft und zeigt ungeahnte Entwicklungsmöglichkeiten auf.

Martina Klein

Psychologische Beratung, Entspannungs- und Hypnosecoach