



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

FAMILY BASICS

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

FÜR MEHR
LEICHTIGKEIT
UND FREUDE IM
FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGS-
ALLTAG



ANMELDUNG ist nicht erforderlich.

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei.
Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

INFORMATION: bei Cindy Sablatnig unter 0676 8772 2426
oder cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at

HINWEIS: Die bereitgestellten Inhalte dienen Informations- und Bildungszwecken und ersetzen keine individuelle Beratung.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



QVB
zertifiziert
SINCE 2014



MARKE
KATHOLISCHES BILDUNGSWERK KÄRNTEN

Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN

Familienreferat

MONTAGS,
JEWELS VON 19.30 BIS 21 UHR
BEQUEM VON ZU HAUSE AUS
ZOOM-ID: 839 0578 3154



MO, 18. November 2024

1,2,3 – mein Platz in der Geschwisterreihe'

Ob Erstgeborenes oder Einzelkind, ob mittleres oder jüngstes Kind. Die Geschwisterfolge in einer Familie hat Auswirkungen auf jedes einzelne Kind und auch auf die Familie. Aufgrund der Position unter Geschwistern entwickelt jeder Mensch bestimmte Eigenschaften und Verhaltensmuster. Mit diesem wertvollen Wissen können wir einfühlsam auf unsere Kinder eingehen.

Mag.^a Petra Strohmaier

Lebens- und Sozialberaterin, systemische Familientrainerin

MO, 25. November 2024

Grenzen setzen leicht gemacht

Eltern sind gefordert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entdecken und selbstbewusst in die Welt schreiten. Wie können wir altersadäquate Regeln für ein gelungenes Familienmiteinander finden und leben? Klar und liebevoll bleiben, auch wenn unsere Kleinen mit Frust reagieren?

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Gesundheitstrainerin für Entspannung, Sozialarbeiterin, Familienberaterin

MO, 2. Dezember 2024

Yes, we can

Kinder im Selbsttun begleiten

Natürlich wollen wir unsere Kinder bestmöglich fördern. Manchmal denken wir dabei aber nicht an Alltagskompetenzen wie Ordnung halten, kochen oder Haustiere versorgen. Genau das stärkt aber Resilienz und Selbstwert und wird spätestens gebraucht, wenn die Kleinen groß sind und ausziehen.

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Gesundheitstrainerin für Entspannung, Sozialarbeiterin, Familienberaterin

MO, 9. Dezember 2024

Oh du „grüne“ Weihnacht **Nachhaltig feiern mit Kindern**

Wie können wir das „Fest der Liebe“ zeitgemäß gestalten, den Sinn des Festes in den Mittelpunkt stellen und auf „Materialschlachten“ verzichten? Tipps, DIYs und Impulse für nachhaltige und umweltbewusste Gestaltung der Advent- und Weihnachtszeit.

Barbara Schmerlaib, BEd.

Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A., engagiert sich für Nachhaltigkeit und Zero Waste

MO, 16. Dezember 2024

Vitaminbomben im Winter: **selbstgezüchtete Sprossen**

Sprossen ziehen ist einfach, kostengünstig und nebenbei auch noch gesund. Wir lernen die wichtigsten Sprossen kennen, sprechen über die richtige Handhabung und Vorteile der Selbstkultivierung und bekommen schmackhafte Rezepte.

Corinna Guggenberger-Holl

Sozialpädagogin und EKI-Gruppenleiterin