

# FAMILIEN- HAUSAPOTHEKE

Mit Hilfe der Natur gesund durchs Jahr

Um die Immunabwehr von Groß und Klein zu stärken, lohnt sich ein Blick in die Kräuterkunde. Ob Dinkelsackerl, Schnupfencreme, Hustensirup oder spezielle Teemischungen, Kräuter sind leicht zu verarbeiten und vielseitig verwendbar. Rezepte und Tipps, damit Husten, Schnupfen & Co keine Chance haben.



**Termin:**

MI, 2. April 2025 | 18.30 Uhr

**Ort:**

**PFARRHOF KÖSTENBERG**

Schulweg 4, 9231 Köstenberg

**Vortrag von:**

**Mag.<sup>a</sup> Evelin Kramer-Fröschl**

*Biologin, Natur- und Landschaftsführerin,  
Waldpädagogin*

**KOSTEN:** freiwillige Spende

**INFORMATIONEN** bei Rosalinde Kagerl unter  
0699 814 815 17 oder [rosalinde.kagerl@gmail.com](mailto:rosalinde.kagerl@gmail.com)