

Wie reden wir denn?



Achtsame Kommunikation in der Altenpastoral

Studientag 2025

Wie reden wir denn?

Achtsame Kommunikation in der Altenpastoral

20. Mai 2025, Bildungshaus Greisinghof

Tragwein (Oberösterreich)

In der Altenpastoral spielt achtsame Kommunikation eine große Rolle, sowohl im beruflichen als auch ehrenamtlichen Kontext. Besonders im Umgang mit vulnerablen Menschen, die sich oft schwer Gehör verschaffen können, ist es wichtig, ein feines Gespür für subtile Formen von Gewalt – sei es durch Worte oder Gesten – zu entwickeln. Auch scheinbar unauffällige Äußerungen oder Verhaltensweisen können demütigend, verunsichernd oder verletzend wirken.

Ziele des Studientages:

- **Verstehen von Kommunikationsprozessen:** Wie können wir achtsam und respektvoll miteinander kommunizieren, insbesondere in der Begegnung mit älteren Menschen?
- **Reflexion von Machtverhältnissen:** Wie gehen wir mit Machtgefällen um? Was tun, wenn seelsorgerische Angebote abgelehnt werden? Wo liegt die Grenze zwischen Unterstützung und spiritueller Gewalt?
- **Selbstreflexion:** Welche Kommunikationsmuster habe ich und wie beeinflussen sie meine Arbeit in der Altenpastoral?

Inhalte und Methoden:

- **4-Schritte-Modell der Gewaltfreien Kommunikation (GFK):**
Einführung in die Theorie der GFK
- **Praktische Übungen:** Erlernen und Üben von Kommunikationstechniken
- **Reflexion und Diskussion:** Gemeinsame Auswertung von Erfahrungen und konkreten Beispielen aus der Praxis
- **Einzel- und Gruppenarbeit:** Bearbeitung eigener Kommunikationssituationen durch Rollenspiele
- **Anwendung in der Praxis:** Erste Schritte zur Integration der GFK in die tägliche Arbeit

Zielgruppe:

Dieser Workshop richtet sich an Fachkräfte und Ehrenamtliche in der Altenpastoral, die ihre Kommunikationsfähigkeiten vertiefen und im Umgang mit Senior:innen und in der Seelsorge mit pflegebedürftigen Menschen achtsamer arbeiten möchten.

Referentin: Barbara Plank

Barbara Plank ist Expertin für wertschätzende Kommunikation und emotionale Kompetenz. Ihr Arbeitsschwerpunkt liegt auf der Anwendung des Modells der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Durch ihre praxisorientierten Ansätze unterstützt sie Menschen dabei, ihre Kommunikationsfähigkeiten zu erweitern und konfliktfreie, lösungsorientierte Dialoge zu führen.

20. Mai 2025

8.00 Uhr

Eucharistiefeier mit
Diözesanbischof Manfred Scheuer
Gemeinsames Frühstück

9.30 – 17.00 Uhr Studientag mit Barbara Plank

Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein
07263 / 86011 bildungshaus@greisinghof.at

Die Teilnahme am Studientag ist kostenlos.

Die Verpflegung und ggf. Übernachtung (Anreise am Vortag) ist bitte selbst zu bezahlen, eine Übernachtung selbst direkt im Bildungshaus zu buchen.

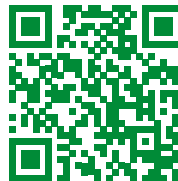
Anmeldung unter

<https://forms.office.com/e/PbRyZqatTN>

Wenn das nicht möglich ist, unter
altenpastoral@dioezese-linz.at

0732 / 7610 – 3535

(Diözese Linz, Fachstelle Altenpastoral)



ein Leben lang.
WACHSEN
ARGE ALTENPASTORAL

