

NERVENSYSTEM & TRAUMA

Zentrales Wissen für uns und unser Leben

Unser Nervensystem ist ein Wunder. Es sorgt für uns in jeder Sekunde. Schafft Sicherheit und sucht nach Verbindung. Allerdings nicht immer so, wie wir es uns wünschen. Denn was sicher ist, ist auf den ersten Blick nicht immer logisch: Beziehungen, die uns nicht guttun. Jobs, in denen wir bleiben, obwohl wir schon lange gehen wollen. Körperliche Beschwerden, innerlicher Stress und Verhaltensmuster, die sich laufend wiederholen und wir gar nicht begreifen können, warum das so ist. Ganz viele Antworten und heilende Wegweiser stecken natürlicherweise in unserem Nervensystem. Diese Reihe vermittelt grundlegendes Wissen, wertvolle Alltagsübungen und zeigt, wie aus Wunden Wunder werden können.



Termine:

**MI, 23. Oktober, 20. November,
4. Dezember 2024, DO, 9. und
30. Jänner 2025**
jeweils 19.30–21 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Einstieg über folgende Meeting-ID:
821 3379 5129

HINWEIS: Jeder Termin kann einzeln besucht werden.

ANMELDUNG: ist nicht erforderlich.

INFORMATIONEN: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: Dank Förderungen kostenfrei.
Jeder Wertschätzungsbeitrag unterstützt unsere Bildungsarbeit.
Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760



Katholische Kirche Kärnten
KATOLÍSKA CERKEV KOROŠKA



 Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND  KÄRNTEN

Familienreferat

ONLINE via ZOOM
MEETING-ID: 821 3379 5129

MI, 23. Oktober 2024

DIE MACHT UNSERES NERVENSYSTEMS

Der Schlüssel zu mehr Balance, Gesundheit und Verbundenheit

Annemarie Amlacher • Lebens- und Sozialberaterin, Traumasensibler Coach



MI, 20. November 2024

ÜBER WUNDEN UND WUNDER

Traumapädagogische Begleitung von Kindern und Familien

Dr.ⁱⁿ Christina Rothdeutsch-Granzer

Traumapädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin, Somatic Experiencing (SE)[®],
Mal- und Gestaltungstherapeutin (i.A.u.S.), Gründerin und Leiterin des Institutes wunderKinder

MI, 4. Dezember 2024

TRAUMA - EINE NATÜRLICHE REAKTION AUF EIN UNNATÜRLICHES EREIGNIS

Grundsätzliches über Traumata und die möglichen
Auswirkungen auf unser tägliches Leben

Annemarie Amlacher • Lebens- und Sozialberaterin, Traumasensibler Coach



DO, 9. Jänner 2025

ÜBERS KÄMPFEN, FLIEHEN UND ERSTARREN

Wie wir die Anzeichen erkennen, uns regulieren und heilen können

Annemarie Amlacher • Lebens- und Sozialberaterin, Traumasensibler Coach

DO, 30. Jänner 2025

ES IST NIE ZU SPÄT FÜR EINE VERÄNDERUNG

Über innere Anteile, Epigenetik und Neuroplastizität

Annemarie Amlacher • Lebens- und Sozialberaterin, Traumasensibler Coach