



DIE KRAFT DER BITTERSTOFFE

Die Beforschung der heilsamen Inhaltsstoffe von Kräutern hat in den letzten 30 Jahren dazu geführt, dass man heute mehrere tausend Wirkstoffe nachweisen kann. Unter dem Begriff „Bitterstoffe“ ist dabei eine höchst unterschiedliche und vielfältige Wirkstoff-Gruppe zusammengefasst. Im Vortrag werden neue Erkenntnisse zu den Bitterstoffen von heimischen Universitäten vorgestellt; darüber hinaus auch Anwendungsbeispiele für einen ausgeglichenen Alltag mit jeweiligen Kostproben.

Termin:

MO, 17. Feber 2025

18-19.30 Uhr

Ort: PFARRHOF

ST. LAMBERT-ARNOLDSTEIN

Klosterweg 3

9601 Arnoldstein

Vortrag von:

Dr.ⁱⁿ iur. Romana Seunig, MSc

Gesundheitswissenschaftlerin und Kräuterbäuerin



KOSTEN: Freiwillige Spende erbeten.

INFORMATIONEN & ANMELDUNG:

bei Sonja Tilly unter 0650 831 30 36 oder sonja.tilly@outlook.com

