

# BÄRENSTARKE FAMILIE

## Ein dickes Fell gegen Auslachen, Beleidigungen & Co

Viele Kinder machen – manchmal schon sehr früh – negative Erfahrungen mit überfordernden Konfliktsituationen. Wie können wir als Familie mit Mobbing, Auslachen oder gar Gewaltandrohungen umgehen? Wie kann das eigene Zuhause zu einem sicheren Hafen werden, der Kinder für die Herausforderungen des Lebens wappnet? Hilfreiche Strategien und Werkzeuge für eine bärenstarke und gesunde Zukunft unserer Kinder.



**Termin:**  
**DO, 12. Dezember 2024**  
19.30–21 Uhr  
**Ort: ONLINE via ZOOM**  
**ONLINE-Vortrag von:**  
**Elisabeth Mörtl**  
*Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin*

**ANMELDUNG** im EKiz Hermagor unter:  
[kontakt@ekiz-hermagor.at](mailto:kontakt@ekiz-hermagor.at) oder 0660 549 16 44

Die ZOOM-Zugangsdaten werden Ihnen  
zeitgerecht per Mail zugesendet.

Die **KOSTEN** der Veranstaltung übernimmt  
das Katholische Bildungswerk Kärnten.

