



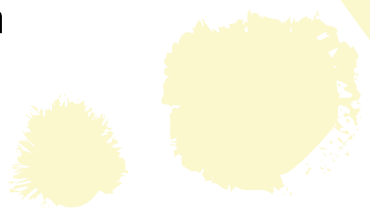
Foto: Michal Jarmoluk auf Pixabay

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

der Katholischen Kirche von Kärnten



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA
KATHOLISCHE AKTION



WEIL GOTT LIEBE IST - FÜR EINE WELT, IN DER MENSCHEN FÜREINANDER DA SIND

Für unsere Kirche steht die Familie im Zentrum unseres Handelns und richtet unseren Blick auf die Zukunft. Wir begegnen allen Familienmodellen und Lebensformen mit Wertschätzung und bemühen uns, mit zielorientierten familienunterstützenden Angeboten den Bedürfnissen, konkreten Lebenssituationen, Anliegen und Problemen von Familien und Kindern gerecht werden zu können, sodass sie sich alle angenommen fühlen, sich entfalten, wachsen und teilhaben können.

Als Katholische Aktion/Katoliška akcija setzen wir uns seit Jahrzehnten für soziale Gerechtigkeit und das Gemeinwohl in unserer Gesellschaft ein und tun dies gemeinsam mit unseren Teilorganisationen und anderen Bereichen von Kirche und ziviler Gesellschaft.

Diesem Heft ging ein **Dialogforum Familie** mit allen kirchlichen Organisationen voraus, die sich für Familien und Kinder engagieren und Angebote für verschiedenste relevante Bedürfnisse anbieten, wie: Bildung und Beratung für Eltern, Paare und Pädagog*innen, Kindertageseinrichtungen, Lerncafés, Oma-Dienst, Eltern-Kind-Gruppen, Gruppen für Kinder/Familien mit einer anderen Erstsprache, Jungschargruppen, Jugendtreffs, Freizeitgestaltung für Kinder, Familien in Not und vielem mehr.

Wir freuen uns, wenn wir Sie mit unseren Angeboten begleiten können und Sie das finden, was Sie als Unterstützung brauchen können, damit Familie gelingen kann.



Foto: Helge Bauer

Rolanda Honsig-Erlenburg
Präsidentin Katholische
Aktion Kärnten

Liebe Familien!

„Die Familie ist die Keimzelle von Staat und Gesellschaft“, heißt es. Und sie ist auch „Kirche im Kleinen“. Und das ist gut so. Ganz egal ob es jetzt die klassische, viel mehr romantische Form mit Mutter, Vater und Kind(ern)ist, alleinerziehend, in Patchwork, oder in sogenannten Regenbogenfamilien Kinder groß werden, Partner*innen einander liebevoll unterstützend zur Seite stehen. All diese Formen sind heute einer Vielzahl von Anforderungen und oftmals Überforderungen ausgesetzt. Manchmal ist auch der eigene Anspruch viel zu hoch.

Gut ist es da einen dritten mit im Bunde zu haben, wie auch immer wir ihn nennen. Für uns Christ*innen ist es Gott, der liebevoll auf uns schaut. Die angeführten Angebote in der Broschüre sind sozusagen von Gottes Bodenpersonal in der Kirche in Kärnten.

Ich lade Sie ein, sie auch zu nutzen, davon weiterzuerzählen, mit uns in Kontakt zu treten. Gottes Segen Ihnen in ihrer je eigenen Familiensituation wünscht



Foto: Internetredaktion

Benno Karnel
Diözesanseelsorger
für Beziehung, Ehe und
Familie

KATHOLISCHES FAMILIENWERK KÄRNTEN UND REFERAT FÜR BEZIEHUNG, EHE UND FAMILIE

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Katholisches Familienwerk Kärnten

0676 8772 2440, ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

www.kath-kirche-kaernten.at/kfw



Referat für Beziehung, Ehe und Familie

0676 8772 2441, marion.moertl@kath-kirche-kaernten.at

www.kath-kirche-kaernten.at/beziehung



Das Referat für Beziehung, Ehe und Familie bietet gemeinsam mit dem Katholischen Familienwerk Kärnten, als anerkannte und zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung, Bildungsangebote zur Unterstützung von Partnerschaft und Elternschaft, sowie unterschiedliche Formate zur Stärkung für Familien und intergenerationelle Beziehungen an. Wir richten mit unseren Angeboten den Fokus auf die psychosoziale Gesundheit, gelebte Nächstenliebe und Beziehungsgestaltungskompetenz in verschiedenen Lebensphasen und -formen.

Eine Auswahl der Angebote:

- ◆ Vorträge, Seminare und Workshops zu bindungs- und beziehungsrelevanten Themen
- ◆ „Auszeit zu zweit“ – Paarpaddeln auf der Gail (Beziehungsworkshop im Kanu)
- ◆ „Let's spend a night together“ – wenn Mama und Papa wieder einmal tanzen gehen
- ◆ „Glückliche Eltern, glückliche Kinder“ – Waldbaden zur Entschleunigung
- ◆ Magie der Ordnung – aufgeräumtes Zuhause zum Wohlfühlen
- ◆ Bildungsangebote und Unterstützung in den Bereichen Familie, Partnerschaft, Elternschaft und Generationen
- ◆ Elternbildung und Persönlichkeitsentwicklung
- ◆ Geburtsvorbereitungskurse
- ◆ „Ehe.wir.heiraten“ – Ehevorbereitungskurse und Beziehungstage
- ◆ Dialogräume für Paare & Eltern
- ◆ Ehe-, Familien- und Regenbogenpastoral
- ◆ Kreativ-Workshops
- ◆ Rituale für Familienfeiern, Familienferientage
- ◆ Workshops für Kinder (Theater, Sprachen, Musik usw.)
- ◆ Sprachkurse für Senior*innen



Foto: W. Unterlecher

Aktuelle Programmschwerpunkte:

„Wenn aus Liebe Leben wird“ – Geburts- und Familienvorbereitungskurse des KFW, derzeit an fünf Standorten in Kärnten

Ein Kind zu erwarten ist eine wunderschöne Zeit des Staunens und Entdeckens. Begeben Sie sich mit uns auf die faszinierende Reise des Neubeginns. Liebevoll begleitet erhalten Sie wertvolle praktische Tipps und erfahren wissenswerte Details. Gemeinsam mit unseren Hebammen lernen Sie, warum weniger oft mehr ist und was die natürlichen Abläufe des Körpers fördert und stärkt.

„Dialograum für Eltern“

Der Dialograum ist ein neues Format für Paare, der sich aus Elternstammtischen entwickelt hat. Fachexpert*innen geben in lockerer, angenehmer Atmosphäre Kurzimpulse zu alltagsrelevanten Themen und es gibt ganz viel Zeit zum Austauschen – auch die humorvolle Seite der Elternschaft wird Platz finden. Eine tolle Gelegenheit für Eltern, sich auszutauschen und voneinander zu lernen!

Hoch hinaus, kreuz & quer – Familienabenteuer

Das Büro für Frauen, Chancengleichheit und Generationen bietet seit vielen Jahren gemeinsam mit dem Katholischen Familienwerk einmal monatlich abenteuerliche oder spannende Themen für die ganze Familie an.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKVA KOROŠKA
BISCHÖFLICHES SEELSORGEGAMT

Referat Beziehung,
Ehe und Familie



KATHOLISCHES
FAMILIENWERK

KATHOLISCHE JUNGSCHAR MIT HILFSWERK DREIKÖNIGSAKTION

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
0676 8772 2482
ka.kjs@kath-kirche-kaernten.at
www.kath-kirche-kaernten.at/jungschar



Die Katholische Jungschar ist die Kinderorganisation der Katholischen Kirche in Österreich. Sie bietet Kindern im Alter von 8 bis 14 Jahren ein vielfältiges Programm, das Spiel, Abenteuer, Gemeinschaft und Glauben vereint.

Wir haben Angebote für...

... Jungschar-, Kinder- und Minigruppen:

- ◆ Fachliche Beratung
- ◆ Unterstützung bei Herausforderungen
- ◆ Verleih und Vertrieb von Behelfen und Arbeitsmaterialien
- ◆ Newsletter „Explora“
- ◆ Veranstaltungen für Jungschar-, Mini- und Kindergruppen
- ◆ Reisen und Ausflüge

... Pfarrverantwortliche für die Dreikönigsaktion:

- ◆ Inhaltliche Aufbereitung und Materialbestellung für das Sternsingen
- ◆ Workshops rund um die Themen Sternsingen, Globalisierung und Nachhaltigkeit

... Pfarren:

- ◆ Beratung und Begleitung von Kinderverantwortlichen
- ◆ Unterstützung beim Aufbau von Kinderpastoral
- ◆ Kinderfreundliche Liturgie
- ◆ Kindgerechte Workshops



Katholische Jungschar
katoliška otroška mladina

KATHOLISCHE JUGEND

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

0676 8772 2455

katholische.jugend@kath-kirche-kaernten.at

www.kath-kirche-kaernten.at/jugend



Die Katholische Jugend Kärnten möchte in ihrem Wirkungsbereich Jugendliche in ihren spezifischen Situationen ernst nehmen und sie im Entwickeln ihrer Lebens- und Glaubenskompetenz fördern.

Angebote für Jugendliche:

- Spirituelle Angebote für Jugendliche an verschiedenen Orten in Kärnten
- Sozialaktionen (z.B. 72h ohne Kompromiss)
- Reisen und Ausflüge
- Diözesanweite Jugendveranstaltungen
- Partizipationsmöglichkeiten für junge Menschen in der Kirche
- Jugendzentren, die nach dem Prinzip der Offenen Jugendarbeit geführt werden. Alle sind willkommen!

Standorte:

- » „Arche“ Feldkirchen
- » „Avalon“ Wolfsberg
- » „Kastl“ Friesach
- » „OKAY“ Eberndorf/ Dobrla vas
- » Jugendkirche Klagenfurt
- » „Relax“ Althofen
- » „St.Jakob“ Villach



Foto: KJ Kärnten

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

0463 5877 2423 oder 0676 8772 2423

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

www.kath-kirche-kaernten.at/bildung



Als zertifizierte Erwachsenenbildungseinrichtung bemühen wir uns seit 1947 ein unterstützendes und inspirierendes Umfeld für Erwachsene zu schaffen in dem jede und jeder individuelle Stärken entdecken, sich entfalten und Herausforderungen in einer Zeit des ständigen Wandels in den Blick nehmen kann. Ob Ausbildungslehrgang, Konzeption und Durchführung von Pilotprojekten, Seminar, begleitende Gruppe oder klassischem Vortrag in den Regionen Kärntens – ca. 2500 Bildungsangebote werden von unserem Team jährlich umgesetzt. Manche unserer Angebote sind online. Dadurch wird die Teilnahme aus ganz Kärnten und darüber hinaus möglich. Gerne helfen wir beim Einstieg!

Weiterbildungsangebote für Eltern und Miterziehende

- **„Weil gut genug für deine Kinder einfach perfekt ist!“** – Kinder zu bekommen ist wohl eines der schönsten Ereignisse unseres Lebens. Der Alltag mit ihnen kann uns dann aber manchmal ganz schön auf Trab halten. Viele Fragen tun sich auf, Verschnaufpausen gibt es meist selten und wieso glauben eigentlich alle, dass Eltern alles wissen und perfekt machen müssen? Da tut es einfach gut Rückenstärkung und gesicherte Informationen zu bekommen und sich bei Bedarf mit anderen auszutauschen. Um sein „Richtig“ abseits des Mainstreams zu finden und zu leben.
- **Eltern-Kind-Gruppen:** Kinder knüpfen erste Sozialkontakte außerhalb der Familie und erleben in einer vorbereiteten Umgebung Neues. Auch Erwachsene tut der Austausch mit anderen gut: um sich den Alltag von der Seele zu reden, einmal aus den eigenen vier Wänden herauszukommen und hilfreiche Tipps zu erhalten.
- **Online-Angebote:** Reinhören, sich informieren, Rückenstärkung bekommen – über Zoom - kostenfrei. Themen wie „Grenzen setzen leicht gemacht“, „Vereinbarkeit Beruf und Familie“ oder „Was Kinder in Zeiten wie diesen brauchen“ uvm.

Infos bei Katharina Wagner: 0676 8772 2407, katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at



Fotos: KH Kronawetter



Mitten im Leben Gruppen - aktiv und selbstbestimmt älter werden

Mitten im Leben Kurse sind ein seit Jahren bewährtes Trainingsprogramm für ältere Menschen mit dem Ziel, Gesundheit, subjektives Wohlbefinden (= Lebensqualität) sowie Selbstbestimmung bis ins hohe Alter aufrecht zu erhalten und möglichst gesund und aktiv zu altern. Dieses Projekt gibt es seit dem Jahre 2001. Die heute über 60 Gruppen sind in vielen Kärntner Pfarren und Gemeinden präsent. Zahlreiche Studien haben ergeben, dass die Möglichkeiten des „Lebenslangen, (-begleitenden) Lernens“ im Alter helfen, am sozialen Leben teilzunehmen, sich veränderten Bedingungen zu stellen, neugierig zu bleiben, vor allem aktiv das persönliche und gesellschaftliche Umfeld mitzugestalten und somit mit all seinen Kenntnissen und Fähigkeiten auch wahrgenommen zu werden. Mitten im Leben beruht auf den Säulen: Gedächtnis, Bewegung, Erhalt und Erwerb von Alltagskompetenzen und Lebensfreude. Die Gruppen werden von in einem zertifizierten Lehrgang ausgebildeten Gruppenleiter*innen begleitet und die Inhalte auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Infos bei Mag.^a Ulrike Schwertner: 0676 8772 2427, ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

Hippy - Home Instruction for Parents of Preschool Youngsters

HIPPY ist ein international erfolgreiches Elternbildungs- und Integrationsprogramm für Familien mit Migrationserfahrung. Mütter von 3- bis 7-jährigen Kindern lernen bei wöchentlichen Hausbesuchen wie sie ihre Kinder selbstständig unterstützen und bestmöglich auf die Schule vorbereiten. HIPPY unterstützt durch sechs geschulte HIPPY-Trainerinnen in Klagenfurt, St. Veit und Villach ganzheitliche Förderung von Mutter und Kind für Bildungs- und Zukunftsgerechtigkeit sowie für ganzheitliches Empowerment und Integration.

Infos bei Mag.^a Merje Platzer: 0676 8772 2499, merje.platzer@hippy-kaernten.at



KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG KÄRNTEN

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

0676 8772 2430

ka.kfb@kath-kirche-kaernten.at

www.kath-kirche-kaernten.at/kfb



Die Katholische Frauenbewegung Kärnten (kfb) besteht aus rund 50 pfarrlichen und regionalen Frauengruppen sowie einigen hundert Einzelmitgliedern.

Die Gruppen fördern die Gemeinschaft unter Frauen, unterstützen die persönliche Entfaltung und ermutigen zum Einsatz für eine gerechtere und friedlichere Welt. Zudem engagieren sie sich in Projekten wie der Aktion Familienfastag, um Frauen in den ärmsten Ländern der Welt zu stärken.

Alleinerziehenden-Projekt

Die kfb (Katholische Frauenbewegung Kärnten) führt in Kooperation mit der ÖPA (Österreichische Plattform für Alleinerziehende) Bildungsveranstaltungen, Workshops und Familienerlebnisse für Alleinerziehende und Ein-Eltern-Familien durch. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der alleinerziehenden Frauen (und Männer) durch Finanzbildung, Selbst-Organisation, Selbstfürsorge, Regulierung des Nervensystems und der Emotionen durch Achtsamkeit und Körperarbeit.

Zivilcourage – für eine gewaltfreie Zukunft

Nicht nur während der **16 Tage gegen Gewalt an Frauen und Mädchen (25.11. bis 10.12.)** ist uns Gewaltprävention und Stärkung der Zivilcourage ein Anliegen. Wichtig ist uns die Sensibilisierung gegenüber struktureller Gewalt und Herabwürdigung, wie sie Frauen tagtäglich erleben. Nur gemeinsam können wir Strukturen ändern und eine geschlechtergerechte Zukunft erschaffen. Neben Bildungsveranstaltungen für Erwachsene bieten wir auch regelmäßig Selbstverteidigungskurse für Mädchen an.

KATOLIŠKA AKCIJA - REFERAT ZA DRUŽINO

Viktringer Ring 26, 9020 Klagenfurt/Celovec

0676 8772 3400

pavel.zablatnik@kath-kirche-kaernten.at

www.kath-kirche-kaernten.at/dpu



Ponudbe po dogovoru termina / Angebot nach Terminvereinbarung

- ◆ **Sonce in zlati nasmeh / Wenn die Sonne lacht**
Obisk v domu za starejše ob čaju in kavi/Besuch im Seniorenheim bei Tee und Kaffee
Begleitung/Spremstvo: Marina & Pavel Zablatnik
- ◆ **Bog pri nas doma / Gott bei uns zu Hause**
Z mobilnim bogkovim kotom po božjih sledovih/Mit dem mobilen Herrgottswinkel auf Spurensuche,
vodstvo/Leitung: Monika Jenšac, Mag. Michael Joham, Pavel Zablatnik
- ◆ **Spodbude za sožitje v družini / Impulse für Sprachenvielfalt in der Familie**
Diskusijski večeri o izbranih vsebinah/ Diskussionsabende zu ausgewählten Themen
Spremstvo/Begleitung: Iniciativa »Dvo- in večjezičnost v družini/ Initiative »Zwei- und Mehrsprachigkeit in der Familie«
- ◆ **Uživati družinski čas / Familienzeit genießen** (in slowenischer Sprache)
petek, 19:00 – 20:30 /
sobota 09:00 – 12:00,
vodstvo: dr. Katarina in dr. Tomaž Erzar
- ◆ **Izzivi družinskega življenja / Herausforderungen des Familienlebens** (in slow. Sprache)
petek, 19:00 – 20:30 /
sobota 09:00 – 12:00
Predavanje in komunikacijska delavnica,
vodstvo: dr. Katarina in dr. Tomaž Erzar
- ◆ **Na obisku pri gosposvetki Materi božji / 600 Jahre Gnadenstatue in Maria Saal**
Družinski sprehod na Gosposvetko polje/ Familienspaziergang auf dem Zollfeld
Spremstvo/Begleitung: Pavel Zablatnik
- ◆ **Upaj si! / Trau dich!**
Delavnica za celo družino/
Kreativwerkstätte für die ganze Familie
Spremstvo/Begleitung: Hanzi Mlečnik, Pavel Zablatnik



KATHOLISCHER FAMILIENVERBAND

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

0463 5877 2445 oder 0676 8772 2448

info-ktn@familie.at

www.familie.at/kaernten



Der Katholische Familienverband Kärnten (KFV) ist die größte überparteiliche Interessenvertretung in Kärnten. Die Schwerpunkte des katholischen Familienverbandes liegen in der Förderung von Ehe und Familie in der Gesellschaft der Kirche. Seine Aufgaben sind vor allem politische Arbeit und Service für die Familien.

Angebote:

- ◆ Vorträge und Veranstaltungen zu aktuellen Familienthemen
- ◆ Ermäßigung von Schulartikeln in der Kärntner Buchhandlung
- ◆ Publikationen und Urlaubsangebote für Familien zum Vorteilspreis
- ◆ Oma-Dienst – Leihoma und Babysitter Service

Oma Dienst – Zentrale:

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Dienstag: 13.00-17.00 Uhr

Donnerstag: 8.00-12.00 Uhr

Tel. 0463 5877 2445 od. 0676 8772 2444

E-Mail: omadienst-ktn@familie.at

Weitere Filialen:

- ◆ Hermagor
- ◆ St. Veit/Glan
- ◆ Moosburg
- ◆ Spittal/Drau
- ◆ Villach
- ◆ Völkermarkt
- ◆ Wolfsberg

familien^v

Der Katholische
Familienverband Kärnten



ST. HEMMA-STIFTUNG

**Katholische Bildungs- und Betreuungseinrichtungen
für Kinder und Jugendliche in der Diözese Gurk**

Sandwirtgasse 2, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

office@hemma-stiftung.at

0463 55 560 59

www.kath-kirche-kaernten.at/hemma-stiftung



Die St. Hemma-Stiftung ist verlässliche Partnerin für katholische Kinderbildungs-&-betreuungs-einrichtungen in Kärnten. Wir betreiben Kindertagesstätten (Kinder von 1 – 3 Jahren), Kindergärten (Kinder von 3 – 6 Jahren), Horte sowie Ganztagschulen für schulpflichtige Kinder mit einem hohen Qualitätsanspruch. Bis 31.08.2026 sollen sämtliche Kinderbildungseinrichtungen, die derzeit von Pfarren oder der Caritas geführt werden, in die St. Hemma-Stiftung eingegliedert werden – sofern die jeweilige Gemeinde zustimmt.

Unser Ziel:

Einheitliche, liebevolle Bildung, Betreuung und Förderung, die den Bedürfnissen von Kindern und Familien gerecht wird. Gemeinsam schaffen wir einen sicheren und fördernden Raum für die Kleinsten. Jedes Kind ist einzigartig und mit nichts zu vergleichen. Wir sehen die Kinder als Geschöpfe Gottes an, denen wir in der pädagogischen Verantwortung mit Liebe und Achtung begegnen.



Foto: Pixabay

CARITAS-LERNCAFÉS

Mag.^a Karin Ibovnik - Leiterin Lerncafés
Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt am Wörthersee
karin.ibovnik@caritas-kaernten.at
0463 555 60 22031
0676 0330 29 50
www.caritas-kaernten.at/jobs-bildung/lerncafes



In den Lerncafés der Caritas erhalten Kinder und Jugendliche zwischen sechs und fünfzehn eine kostenlose Nachmittagsbetreuung, Hilfe bei den Hausaufgaben und beim Lernen sowie eine sinnvolle Freizeitgestaltung. Das Lerncafé ist ein kostenloses Angebot, wenn Sie kein Geld für Nachhilfe haben, die Wohnsituation ungeeignet für das Lernen ist oder die Deutschkenntnisse Ihres Kindes für den Schulerfolg noch nicht ausreichen. Koordiniert werden die derzeit neun Lerncafés von fachlich geschulten Leiterinnen und Leitern. Mitarbeiter*innen, aber vor allem freiwillige Lernhelfer*innen und Praktikant*innen unterstützen die Kinder beim Lernen und bei den Hausaufgaben. Regelmäßige Elternabende informieren Eltern bzw. Erziehungsberechtigte über die Lernfortschritte des Kindes, aktuelle Themen im Gesundheits-, Sozial- oder Schulsystem und bieten Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Voraussetzungen für die Aufnahme in ein Lerncafé?

- ◆ Aufnahmegespräch
- ◆ Förderbedarf Ihres Kindes
- ◆ Lernwunsch Ihres Kindes
- ◆ Gruppenfähigkeit
- ◆ regelmäßige Teilnahme (an drei von vier Nachmittagen) in der Woche

Standorte

- ◆ Lerncafé Villach (Brauhausgasse 10, 9500 Villach)
- ◆ Lerncafé Infineon (Brauhausgasse 10, 9500 Villach)
- ◆ Lerncafé Siebenhügel (Siebenhügelstraße 64, 9020 Klagenfurt)
- ◆ Lerncafé Concordia (Hubertusstraße 5b, 9020 Klagenfurt)
- ◆ Lerncafé Don Bosco (Bischof-Dr.-Köstner-Platz 2, 9020 Klagenfurt)
- ◆ Lerncafé St. Veit (Grabenstraße 34, 9300 St. Veit an der Glan)
- ◆ Lerncafé Mondi St. Gertraud (St. Gertraud 60, 9413 St. Gertraud)
- ◆ Lerncafé Mondi Wolfsberg (Hans-Scheiber-Straße 1, 9400 Wolfsberg)
- ◆ Lerncafé Spittal (Litzelhofenstraße 1, 9800 Spittal an der Drau)

Caritas

FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG DER CARITAS

Mag.^a Ursula Luschnig, Leitung Bereich Menschen in Krisen

Hubertusstraße 5c, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

menscheninkrisen@caritas-kaernten.at

0463 500 667

www.caritas-kaernten.at/hilfe-angebote/psycho-soziale-beratung



Sie haben Probleme in Ihrer Partnerschaft oder Familie? Sie durchleben eine Krisenzeit oder stehen vor einer Situation, die Sie persönlich belastet und/oder überfordert? Sie fühlen sich den steigenden Anforderungen nicht mehr gewachsen?

Beratende Gespräche helfen Ihnen mit Konflikten, Belastungen und Problemen gut umzugehen, verantwortungsvolle Entscheidungen zu treffen und individuelle Lösungen und Wege zu finden. Wir begleiten Sie, damit Sie Ihren Lebensalltag meistern und Lebensfreude und Zuversicht zurückgewinnen können. Unsere Berater*innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet und Sie können unsere Beratung auch anonym in Anspruch nehmen.

Angebot Psychoziale Beratung

- Lebensberatung
- Partnerschaftsberatung
- Familienberatung
- Eltern-Kind-Beratung
- Eltern-Kind-Pass-Beratung
- Sexualberatung
- Scheidungsberatung und -begleitung
- Beratung rund ums Lebensende

Elternberatung § 95 Abs. 1a AußStrG

Seit 1. Februar 2013 ist vor einer einvernehmlichen Scheidung für Eltern minderjähriger Kinder eine Beratung vorgesehen. Das Gesetz (§95 Außerstreitgesetz) schreibt dabei vor, dass sich die Eltern über die „spezifischen aus der Scheidung resultierenden Bedürfnisse ihrer minderjährigen Kinder“ beraten lassen. Die § 95 Beratung ist kostenpflichtig. Für eine Paarberatung bezahlen Sie € 114,00 für eine Einzelberatung € 76,00.

Standorte der Beratungsstellen

- Beratungsstelle Klagenfurt (Hubertusstraße 5c 9020 Klagenfurt/ 0463 500 667)
- Beratungsstelle Villach (Karlasse 3 9500 Villach / 04242 213 52)
- Beratungsstelle Wolfsberg (Freidlgasse 12 9400 Wolfsberg / 04352 544 23)
- Beratungsstelle Spittal/Drau (Feldstraße 5/2 9800 Spittal/Drau / 04762 339 29)
- Beratungsstelle St.Veit/Glan (Grabenstraße 10 9300 St.Veit/Glan / 0676 487 96 53)
- Männerberatung (Hubertusstraße 5c, 9020 Klagenfurt, Tel: 0463 599500)

AKTION LEBEN KÄRNTEN

Benediktinerplatz 10, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

0463 54344

aktion.leben@aon.at

www.aktionleben-kaernten.at



Täglich unterstützen wir sozial benachteiligte Familien mit Babys und Kleinkindern sowie Schwangere, die in eine Notlage geraten sind. Wir sind Trägerin einer vom Bundesministerium für Familie und Jugend geförderten Familienberatungsstelle und zur Einhaltung von Qualitätsstandards verpflichtet, die wir gerne und aus Überzeugung einhalten.

Angebote:

- Vorgeburtliche Bindungsanalyse zur Stärkung der Beziehung von Mutter und Kind sowie zur Geburtsvorbereitung
- Kostenlose Eltern-Beratungen nach dem Eltern-Kind-Pass
- Beratung bei Schwangerschaftskonflikten, nach Fehlgeburten, vor und nach Abtreibungen, bei Kinderwunsch
- Professionelle Begleitung bei Sorgen und Krisen in der Schwangerschaft, insbesondere auch für alleinstehende Frauen, Unterstützung bei Amtswegen, organisatorischen Angelegenheiten (z.B. Kinderbetreuung), Wiedereinstieg in den Beruf
- Finanzielle Unterstützung in Notlagen (Schwangerschaft bzw. der Geburt eines Kindes)
- Vielsachenlager (Babyartikel, Kinderwagen etc.) sowie Windelausgabe
- Mitmach-Ausstellung „Leben Erleben“ für Schüler*innen zwischen 8 und 18 sowie alle Interessierten



Foto: Pixabay

 **aktion leben**
kärnten

KATHOLISCHE PRIVATSCHULEN KÄRNTEN

Bischöfliches Schulamt
Direktor Dr. Peter Allmaier
Marianngasse 2, 9020 Klagenfurt am Wörthersee
0676 8772 1050
schulamt@kath-kirche-kaernten.at
www.kath-kirche-kaernten.at/schulamt



Kinder haben die beste Ausbildung verdient, und Eltern haben das Recht, die beste Form für ihr Kind zu wählen. Die insgesamt 15 katholischen Privatschulen Kärntens mit beinahe 3500 Schülerinnen und Schülern stehen für diese Vielfalt, die über das Regelschulwesen hinausgeht und eine echte Alternative im Bildungsbereich darstellen. Jede Schule hat eine besondere pädagogische Schwerpunktsetzung und ein besonderes bildungspolitisches Ziel. Doch allen ist gemeinsam, dass Kinder und Jugendliche in einer geradezu familiären Atmosphäre aufwachsen und sich an christlichen Werten orientieren können. Sie sollen sich als aktiver Teil der Gesellschaft und der Kirche verstehen.

Die Katholischen Privatschulen Kärntens haben verschiedene Träger (Diözese, Caritas, Ordensgemeinschaften, Vereine), doch arbeiten sie untereinander eng zusammen, um eine kontinuierliche Qualitätsentwicklung zu gewährleisten.



Foto: Pixabay

BEISPIEL FÜR EINE KINDERFREUNDLICHE PFARRE – MARIA RAIN

Pfarre Maria Rain/Žihpolje
Einsiedlerweg 1, 9161 Maria Rain
04227 84238
mariarain@kath-pfarre-kaernten.at
www.kath-kirche-kaernten.at/mariarain



In unserer Pfarre nehmen Angebote für Kinder und ihre Familien einen zentralen Platz ein. Hier ein kleiner Einblick:

- ◆ Unser „Kinder- und Familienchor“ unter der Leitung von Mag.^a Cornelia Ranner bietet neben dem Gesang vor allem die Möglichkeit, dass Kinder in ihren vielfältigen Begabungen bestärkt werden, sowie Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und mutiges Auftreten lernen. Der Kinder- und Familienchor gestaltet neben kirchlichen Festen auch zahlreiche Feiern im kulturellen Leben des Ortes mit, sowie auch einen Familienwandertag.
- ◆ Unser Jungschar- und Ministrant*innennachmittag unter der Begleitung von Nikolas Plattner und Pfarrer Mag. Ulrich Kogler bietet Kindern die Möglichkeit, in Rituale und Bräuche einzutauchen. Unter der Anleitung des Pfarrers werden mit der Getreidemühle Mehl gemahlen und Brot gebacken, sowie zu Allerheiligen Allerheiligenstriezel hergestellt. Im Herbst macht das Sammeln von Naturmaterialien und das Basteln von Allerheiligen- oder Adventgestecken Kindern besonders viel Freude.
- ◆ Die Pfarre reagiert außerdem auf akute Notfallsituationen. So wurde zum Beispiel 2023 kurzfristig der Sommerkindergarten durch die Gemeinde abgesagt und zahlreiche Kinder und ihre Familien standen wochenlang ohne Betreuung da. Damals ist es uns gelungen kurzerhand mit einem sehr engagierten Team ein fünfwöchiges Betreuungsangebot von 7 bis 17 Uhr inklusive Mittagessen aufzustellen und einen Erlebnissommer zu gestalten. In diesen fünf Wochen wurden über 50 Kinder zwischen vier und zwölf Jahren betreut und es konnte den Familien eine Planungssicherheit gegeben werden.



**PFARRE
MARIA RAIN**

Weitere Berichte von unseren vielfältigen Aktivitäten finden Sie auf der Website unserer Pfarre.



Herausgeberin: Katholische Aktion Kärnten, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt
Herstellung: Druck- & Kopiezentrum der Katholischen Kirche Kärnten, 9020 Klagenfurt
März 2025